



ПОСТАНОВЛЕНИЕ

«20» *сентябрь* 2016 ел

г. Альметьевск

КАРАР

№ *289*

Әлмәт муниципаль районының
физик культура һәм спорт
өлкәсендә сынаулар (тестлар) төрләрен,
нормативларны, белем һәм күнекмәләр
дәрәжәсен бәяләүгә таләпләрне үтәү
буенча тестлаштыру үзәген төзү турында

Россия Федерациясе Хөкүмәтенең 2014 елның 11 июнендәге 540 номерлы «Хезмәткә һәм оборонага эзер» Бөтенроссия физкультура-спорт комплексы турындагы Нигезләмәне раслау турында» карары, Россия Федерациясе Спорт министрлыгының «Хезмәткә һәм оборонага эзер» (ГТО) Бөтенроссия физкультура-спорт комплексын сынаулар (тестлар) нормативларын үтәү буенча тест үзәкләре төзү тәртибен раслау турында» 2015 елның 21 декабрдәге 1219 номерлы боерыгы һәм алар турындагы нигезләмәләр нигезендә

БАШКАРМА КОМИТЕТ КАРАР БИРӘ:

1. Әлмәт муниципаль районының физик культура һәм спорт өлкәсендә белем һәм күнекмәләр дәрәжәсен бәяләү буенча сынаулар (тестлар) төрләрен, нормативларны, таләпләрне үтәү буенча тестлаштыру үзәге төзүгә.
2. Татарстан Республикасы Әлмәт муниципаль районының «Футбол буенча спорт мәктәбе» муниципаль автоном өстәмә белем бирү учреждениесенә Әлмәт муниципаль районының физик культура һәм спорт өлкәсендә сынаулар (тестлар) төрләрен, нормативларны, белем һәм күнекмәләр дәрәжәсен бәяләүгә таләпләрне үтәү буенча тестлаштыру үзәге (алга таба – тестлаштыру үзәге) вәкаләтләрне бирергә.
3. Тестлаштыру үзәге җитәкчесе вәкаләтләрне Әфәндиева Айгөл Илдар кызына йөкләргә.
4. Татарстан Республикасы Әлмәт муниципаль районы «Адымнар-Әлмәт «Полилингвиль гимназиясенә физик культура укытучысы Кульчеева Ирина Сергеевнаны Тестлаштыру үзәгенең баш судьясы итеп билгеләргә.
5. Тестлаштыру үзәге администраторы вазыйфаларын «Хезмәткә һәм оборонага эзер» (ГТО) Бөтенроссия физкультура-спорт комплексы чараларын үткәрү үзәге белгече Рәхимжанов Рифат Рамил улына йөкләргә.
6. Тестлаштыру үзәге турында нигезләмәне расларга (1 нче кушымта).
7. Әлмәт муниципаль районында «Хезмәткә һәм оборонага эзер» (ГТО)

Бөтенроссия физкультура-спорт комплексын гамәлгә кертү буенча Координация советы составын расларга (2 нче кушымта).

8. Әлмәт муниципаль районында «Хезмәткә һәм оборонага әзер» (ГТО) Бөтенроссия физкультура-спорт комплексы нормативларын кабул итү буенча судьялар комиссиясе составын расларга (3 нче кушымта).

9. Әлмәт муниципаль районының гамәлдәге спорт объектлары һәм мәгариф оешмалары базасында тест уздыру урыннарын расларга (4 нче кушымта).

10. Татарстан Республикасы Сәламәтлек саклау министрлыгының Әлмәт муниципаль районы буенча Сәламәтлек саклау идарәсенә (Шакиров Р.М.) физик культура һәм спорт өлкәсендә сынаулар (тестлар) төрләр, нормативларны, белем һәм күнекмәләр дәрәжәсен бәяләүгә таләпләрне башкару чараларын үткөрү урыннарында медицина персоналының кизү торун оештыруда (киләшү буенча) ярдәм итәргә.

11. Әлмәт муниципаль районы Башкарма комитеты карарларын юкка чыгарырга:

«Әлмәт муниципаль районының физик культура һәм спорт өлкәсендә сынаулар (тестлар) төрләр, нормативларны, таләпләрне үтәү буенча тестлаштыру үзәген төзү турында» 2022 елның 15 ноябрәндәге 2614 номерлы;

«Әлмәт муниципаль районы Башкарма комитетының «Әлмәт муниципаль районы Башкарма комитеты карарына үзгәрешләр кертү турында» 2022 елның 15 ноябрәндәге 2614 номерлы карарына үзгәрешләр кертү хакында» 2024 елның 7 мартындагы 892 номерлы карары.

12. Әлеге карарны «Альметьевский вестник» газетасында бастырып чыгарырга, Татарстан Республикасы хокукый мәгълүматының рәсми порталында. (PRAVO.TATARSTAN.RU) урнаштырырга.

13. Әлеге карар рәсми басылып чыккан көненнән үз көченә керә

14. Әлеге карарның үтәлешен контрольдә тотуны район Башкарма комитеты җитәкчесенәң социаль эшләр буенча урынбасары Ф.Ф. Мортазинга йөкләргә.

Район
Башкарма комитеты җитәкчесе



А.М. Каюмов

Әлмәт муниципаль районы
Башкарма комитетының
«*дд*» *декабрь* 20*16* ел №*ддд*
қарары белән расланған
1 нче кушымыта

Әлмәт муниципаль районының физик культура һәм спорт өлкәсендә сынаулар (тестлар) төрлерен, нормативларны, белем һәм күнекмәләр дәрәжәсен бәяләүгә таләпләрне үтәү буенча тестлаштыру үзәге турында нигезләмә

1. Гомуми нигезләмәләр.

1.1. Әлмәт муниципаль районының физик культура һәм спорт өлкәсендә сынаулар (тестлар) төрлерен, нормативларны, белем һәм күнекмәләр дәрәжәсен бәяләүгә таләпләрне үтәү буенча тестлаштыру үзәге турындагы нигезләмә (алга таба - нигезләмә) Россия Федерациясә Хөкүмәтенәң 2014 елның 11 июнендәге 540 номерлы қарары белән расланған «Хезмәткә һәм оборонага әзер» (ГТО) Бөтенроссия физкультура-спорт комплексы турындагы Нигезләмәненң 26 пункты нигезендә эшлендә.

1.2. Нигезләмә «Хезмәткә һәм оборонага әзер» (ГТО)) (алга таба-ГТО комплексы) Бөтенроссия физкультура-спорт комплексының нормативларын үтәү һәм белем һәм күнекмәләр дәрәжәсен бәяләү нәтижәләре нигезендә халыкның гомуми физик әзерлеген тестлаштыруны гамәлгә ашыра торған Әлмәт муниципаль районының физик культура һәм спорт өлкәсендә сынаулар (тестлар) төрлерен, нормативларны, белем һәм күнекмәләр дәрәжәсен бәяләүгә таләпләрне үтәү буенча тестлаштыру үзәген (алга таба – тестлау үзәге) оештыру һәм аның эшчәнлегә тәртибен билгели.

2. Тестлаштыру үзәгенәң максатлары һәм бурычлары.

2.1. Тестлаштыру үзәге эшчәнлегенәң төп максаты булып «Хезмәткә һәм оборонага әзер «(ГТО) Бөтенроссия физкультура – спорт комплексының дәүләт таләпләрен раслау турында» Россия Федерациясә Спорт министрлығының 2023 елның 22 февралендәге 117 номерлы боерыгы белән расланған ГТО комплексы нормативларын (алга таба-дәүләт таләпләре) үтәгәндә гражданның халыкның физик әзерлегә дәрәжәсенә қарата дәүләт таләпләрен үтәвен бәяләүне гамәлгә ашыру тора.

2.2. Тестлаштыру үзәгенәң бурычлары булып тора:

2.2.1. Физик культура һәм спорт өлкәсендә сынаулар (тестлар) төрлерен, нормативларны, белем һәм күнекмәләр дәрәжәсен бәяләүгә таләпләрне үтәүгә әзерләндә халыққа консультация һәм методик ярдәм күрсәтү буенча шартлар тудыру;

2.2.2. Физик культура һәм спорт өлкәсендә сынаулар (тестлар) төрлерен, нормативларны, белем һәм күнекмәләр дәрәжәсен бәяләүгә таләпләрне үтәү буенча халыққа тест уздыруны оештыру һәм үткөрү.

2.3. Тестлаштыру үзәге эшчәнлегенәң төп төрләре булып:

2.3.1. Халықта физик культура һәм спорт белән системалы шөгильләнгә, сәламәт яшәү рәвешен физик яктан камилләштерүгә һәм алып баруга, ГТО комплексы сынауларын (тестларын) һәм нормативларын үтәү буенча чараларда қатнашуны популярлаштыруга аңлы ихтыяжлар тудыруга юнәлдерелгән пропаганда һәм мәғълүмати эш уздыру.

2.3.2. Халыққа, спорт, ижтимағый һәм башка оешмаларга дәүләт таләпләрен үтәүгә әзерләндә шартлар тудыру һәм консультация һәм методик

ярдәм күрсәтү.

2.3.3. Россия Федерациясе Спорт министрлыгының 2016 елның 28 гыйнварындагы 54 номерлы боерыгы белән расланган «Хезмәткә һәм оборонага әзер» (ГТО) Бөтенроссия физкультура-спорт комплексы сынаулары (тестлары) нормативларын үтәү буенча тестны оештыру һәм үткәрү тәртибе нигезендә гражданнарның физик әзерлек дәрәжәсенә дәүләт таләпләрен үтәү һәм белем һәм күнекмәләр дәрәжәсен баяләү буенча халыкка тест уздыру. (алга таба-тестны оештыру һәм үткәрү тәртибе).

2.3.4. Тест уздыру урыннарында күрсәтелгән катнашучыларга тест үткәрү нәтижәләрен исәпкә алуны алып бару, ГТО комплексы нормативларын үтәү беркетмәләрен тәзү, тест үткәрүне оештыру һәм үткәрү тәртибе таләпләре нигезендә гомумиләштерү өчен әлеге беркетмәләрне тапшыруны тәэмин итү.

2.3.5. Тест уздыруда катнашучыларның күрсәткечләрен, тест нәтижәләрен һәм жыелма беркетмә күрсәткечләрен ГТО комплексының автоматлаштырылган мәгълүмат системасына кертү.

2.3.6. Регионара, бөтенроссия һәм халыкара физкультура чараларының һәм спорт чараларының бердәм календарь планына кертелгән ГТО комплексы чараларын, Россия Федерациясе субъектларының, муниципаль берәмлекләрнең физкультура чараларының һәм спорт чараларының календарь планнарын оештыруда катнашу.

2.3.7. ГТО комплексын кертү, ГТО комплексы чараларын үткәрү мәсьәләләрендә дәүләт хакимияте органнары, жирле үзидарә органнары, иҗтимагый һәм башка оешмалар белән үзара хезмәттәшлек итү.

2.3.8. Физик культура һәм спорт өлкәсендә ГТО комплексы буенча белгечләрнең квалификациясен күтәрүне оештыруда, белем бирү эшчәнлеген гомумиләштерү ашыруга лицензия булганда катнашу.

2.3.9. Халыкка тест үткәрү чараларында хөкөмдарлыкны тәэмин итү.

2.4. Тест уздыруны оештыру өчен Татарстан Республикасы Әлмәт муниципаль районында тестлаштыру үзәгенең күчмә комиссиясе оештырыла.

2.5. Сынау спорт объектларына карата билгеләнгән таләпләргә, шул исәптән эксплуатация куркынычсызлыгы буенча да туры килә торган урыннарда гына оештырыла.

3. Якларның үзара хезмәттәшлеге.

3.1. Тестлаштыру үзәге хокукы:

3.1.1. Тест уздыруны оештыру һәм үткәрү тәртибе һәм Россия Федерациясе законнары нигезендә тестлаштыруда катнашучыларны кертүгә һәм катнашучыларны ГТО комплексы сынаулары (тестлары) төрләрен башкаруга кертүдән баш тартырга.

3.1.2. Тест үткәрүдә катнашучылардан, жирле үзидарә органнарыннан, дәүләт хакимияте органнарыннан сорарга һәм аның эшчәнлегенә өчен кирәкле мәгълүмат алырга.

3.1.3. ГТО комплексының дәүләт таләпләре структурасын һәм эчтәлеген камилләштерү буенча тәкъдимнәр кертүгә.

3.1.4. Гражданнарны тестлаштыру процессын оештыру өчен волонтерлар җәлеп итүгә.

3.2. Тестлаштыру үзәге:

3.2.1. Тест үткәрүне оештыру һәм уздыру тәртибе, спорт һәм физкультура чараларын уздыруны регламентлый торган башка норматив-хокукый актлар таләпләрен үтәргә.

3.2.2. ГТО комплексы кысаларында тест үткәргәндә һәм башка чаралар үткәргәндә медицина ярдәме күрсәтүне оештыру өчен шартлар тудырырга.

4. Матди-техник тээмин итү.

4.1. Тестлаштыру үзөгөн матди-техник тээмин итү гамөлгө куючының акчалары, Россия Федерациясе законнары кысаларында жәлеп ителгән үз акчалары һәм башка акчалар исәбеннән гамөлгө ашырыла.

4.2. Тестлаштыру үзөгө тест узуда катнашучыларны матди-техник яктан тээмин итә, тест узу өчен кирәкле спорт жиһазлары һәм инвентарь белән тээмин итә.

Район
Башкарма комитеты житәкчесенәң
социаль эш буенча урынбасары



Ф.Ф. Мортазин

Әлмәт муниципаль районы
 Башкарма комитетының
 «20» февраль 2016 ел № 189
 карары белән расланган
 2 нче кушымта

Әлмәт муниципаль районында «Хезмәткә һәм оборонага әзер» (ГТО)
 Бөтенроссия физкультура-спорт комплексын гамәлгә кертү буенча Координация
 советы составы

| Фамилиясе, исеме, атасының исеме | Вазыйфа |
|---------------------------------------|--|
| 1 | 2 |
| Каюмов Айдар Марат улы | Координация советы рәисе; район башкарма комитеты житәкчесе |
| Ганиев Айнур Идрис улы | Координация советы рәисе урынбасары; Татарстан Республикасы Әлмәт муниципаль районының физик культура һәм спорт идарәсе башлыгы вазыйфаларын башкаручы |
| Координация советы әгъзалары: | |
| Әхмәтов Илдар Фәрит улы | «Татарстан Республикасы армиясенә, авиациясенә һәм флотына ярдәм итү ирекле жәмгыяте (ДОСААФ)» региональ ижтимагый-дәүләт берләшмәсенә Әлмәт автомобиль мәктәбе» өстәмә һөнәри белем бирү мөғариф учреждениесе башлыгы |
| Отакулов Олим Облакулович | Россия Эчке эшләр министрлыгының Әлмәт районы буенча бүлек башлыгы |
| Баһманов Илдар Рәис улы | «Әлмәт политехник техникумы» дәүләт автоном һөнәри белем бирү учреждениесе директоры |
| Бешимова Диләрә Тәлгать кызы | «Әлмәт медицина көллияте» дәүләт автоном һөнәри белем бирү учреждениесе житәкчесе |
| Гарайшин Дамир Зиннәтулла улы | В. Д. Шашин исемдәге «Татнефть» ачык акционер жәмгыятенә спорт буенча кураторы |
| Гайфуллин Илдус Миңнәхмәт улы | «Әлмәт физик культура көллияте» дәүләт автоном һөнәри белем бирү учреждениесе житәкчесе |
| Дьяконов Александр Анатольевич | «Нефть югары мәктәбе» Әлмәт дәүләт технология университеты» дәүләт автоном югары белем бирү учреждениесе ректоры |
| Колотовкин Вячеслав Геннадьевич | «Снежинка» спорт-савыктыру комплексы житәкчесе |
| Мортазин Фәнис Фларид улы | Әлмәт муниципаль районы Башкарма комитеты житәкчесенә социаль эш буенча урынбасары |
| Закирова Зөлфия Гыйльфан кызы | «Әлмәт сәүдә-икътисад техникумы» дәүләт автоном һөнәри белем бирү учреждениесе житәкчесе |
| Нәжметдинова Рушания Нәжгать кызы | «ТИСБИ» идарә университеты» дәүләтнеке булмаган югары һөнәри белем бирү мөғариф учреждениесенә Әлмәт филиалы директоры |
| Павловская Ирина Александровна | Татарстан Республикасы Әлмәт муниципаль районы мөғариф идарәсе башлыгы |
| Пайдуллина Гүзәл Атлас кызы | «Ф. З. Яруллин исемдәге Әлмәт музыка көллияте» дәүләт автоном һөнәри белем бирү учреждениесе житәкчесе |
| Галиева Роза Алмас кызы | Татарстан Республикасы Әлмәт муниципаль районының Мәдәният идарәсе башлыгы |
| Антонова Дарья Александровна | район Советының мәгълүмат-аналитика бүлегә башлыгы вазыйфаларын башкаручы |
| Әмирханова Ксения Нурмөхәммәт кызы | Татарстан Республикасы Әлмәт муниципаль районының Яшьләр эшләре идарәсе башлыгы |

| 1 | 2 |
|--------------------------------|--|
| Сущинский Максим Сергеевич | ПАО Әлмәт ш. «Татнефть» ААҖ спорт комплексы директоры вазыйфаларын башкаручы |
| Шакиров Ренат Мәрсәлим удлы | Татарстан Республикасы Сәламәтлек саклау министрлыгының Әлмәт муниципаль районы буенча Сәламәтлек саклау идарәсе житәкчесе |
| Шәрипова Анжела Фатыйх кызы | «Әлмәт һөнәри көллияте» дәүләт бюджет һөнәри белем бирү учреждениеесе житәкчесе |
| Шәмсетдинов Рәстәм Салават улы | «А.Н.Туполев исемендәге Казан милли тикшеренү техник университеты-КАИ» федераль дәүләт югары белем бирү учреждениеесенең Әлмәт филиалы директоры |
| Яшанин Владимир Иванович | Әлмәт районы һәм Әлмәт шәһәре сугыш, хезмәт, Кораллы көчләр һәм хокук саклау органнарының ижтимагый оешмасы рәйсе |

Район
Башкарма комитеты житәкчесенең
социаль эш буенча урынбасары



Ф.Ф. Мортазин

Әлмәт муниципаль районы
 Башкарма комитетының
 «*20*» *февраль* 2016 ел № *189*
 карары белән расланган
 3 нче кушымта

Әлмәт муниципаль районында «Хезмәткә һәм оборонага әзер» (ГТО)
 Бөтенроссия физкультура-спорт комплексы нормативларын кабул итү буенча
 судьялар комиссиясе составы

| Фамилиясе, исеме, атасының исеме | Вазыйфа |
|-------------------------------------|--|
| 1 | 2 |
| Әфәндиева Айгөл Илдар кызы | судьялар комиссиясе рәисе, баш судья, «Хезмәткә һәм оборонага әзер» (ГТО) Бөтенроссия физкультура-спорт комплексының чаралар үткөрү буенча тест үзәге житәкчесе, |
| Нестерова Альбина Мансур кызы | Татарстан Республикасы Әлмәт муниципаль районы судьялар комиссиясе секретаре, мөғариф идарәсе методисты |
| Рәхимжанов Рифат Рамил улы | судьялар комиссиясе секретаре, тестлаштыру үзәге администраторы, «Хезмәткә һәм оборонага әзер» (ГТО) Бөтенроссия физкультура-спорт комплексы чараларын үткөрү үзәге белгече |
| Судьялар комиссиясе әгъзалары: | |
| I төркем | |
| Баранкова Надежда Ивановна | «Нефть югары мәктәбе» Әлмәт дәүләт технология университеты» дәүләт автоном югары белем бирү учреждениесенең физик культура укытучысы |
| Сәлимова Гүзәл Мирсәяф кызы | «Ф. З. Яруллин исемдәге Әлмәт музыка көллияте» дәүләт автоном һөнәри белем бирү учреждениесенең физик культура укытучысы |
| Галиева Радмила Юрьевна | судьялар комиссиясенең I төркем житәкчесе, Татарстан Республикасы Әлмәт муниципаль районының физик культура һәм спорт идарәсе башлыгы урынбасары |
| Гайнуллин Марсель Илгиз улы | «Әлмәт физик культура көллияте» дәүләт автоном һөнәри белем бирү учреждениесе укытучысы |
| Кульчеева Ирина Сергеевна | Татарстан Республикасы Әлмәт ш. «Адымнар-Әлмәт «полилингваль гимназиясе» муниципаль автоном гомуми белем бирү учреждениесенең физик культура укытучысы |
| Красильникова Ольга Николаевна | «Әлмәт һөнәри көллияте» дәүләт бюджет һөнәри белем бирү учреждениесенең физик культура укытучысы |
| Первушина Наталья Владимировна | Татарстан Республикасы Әлмәт шәһәренең «Татарстан нефтенең 70 еллыгы исемдәге 25 нче урта гомуми белем бирү мәктәбе» муниципаль бюджет гомуми белем бирү учреждениесенең физик культура укытучысы |
| Сарайло Лилия Владимировна | «Әлмәт политехника техникумы» дәүләт автоном һөнәри белем бирү учреждениесенең физик культура укытучысы |
| Тихановская Елена Владимировна | Татарстан Республикасы Әлмәт шәһәренең «16 нчы урта гомуми белем бирү мәктәбе» муниципаль автоном гомуми белем бирү учреждениесенең физик культура укытучысы |
| Хәсәншина Зәһрә Таһир кызы | «Әлмәт физик культура көллияте» дәүләт автоном һөнәри белем бирү учреждениесе укытучысы |
| II төркем | |
| Абдуллина Екатерина Петровна | судьялар комиссиясенең II төркем житәкчесе, судьялар комиссиясе рәисе урынбасары, Татарстан Республикасы Әлмәт муниципаль районының «Олимпия резервы спорт мәктәбе» өстәмә белем бирү муниципаль бюджет учреждениесе директорының укыту-тәрбия эше буенча урынбасары |
| Вәлиев Марсель Альберт | Татарстан Республикасы Әлмәт шәһәренең «Р.Фәхретдин |

| 1 | 2 |
|--------------------------------|--|
| улы | исемендәге 1 нче гимназия» муниципаль бюджет мәгариф учреждениесең физик культура укытучысы |
| Васенькина Ольга Александровна | Татарстан Республикасы Әлмәт шәһәренең «24 нче урта гомуми белем бирү мәктәбе» муниципаль бюджет мәгариф учреждениесең физик культура укытучысы |
| Мәмәтова Гүзәл Ислам кызы | Татарстан Республикасы Әлмәт шәһәренең «4 нче урта гомуми белем бирү мәктәбе» муниципаль бюджет мәгариф учреждениесең физик культура укытучысы |
| Карнаухов Владимир Геннадьевич | Татарстан Республикасы Әлмәт шәһәренең «16 нчы урта гомуми белем бирү мәктәбе» муниципаль автоном мәгариф учреждениесең физик культура укытучысы |
| Шириязданова Алена Павловна | Татарстан Республикасы Әлмәт шәһәренең «20 нче урта гомуми белем бирү мәктәбе» муниципаль бюджет мәгариф учреждениесең физик культура укытучысы |
| Левитская Екатерина Евгеньевна | Татарстан Республикасы Әлмәт шәһәренең «2 нче лицей» муниципаль автоном гомуми белем бирү учреждениесе физик культура укытучысы |
| Муха Лев Вячеславович | Татарстан Республикасы Әлмәт шәһәренең «Татарстан нефтенең 70 еллыгы исемендәге 25 нче урта гомуми белем бирү мәктәбе» муниципаль бюджет гомуми белем бирү оешмасының физик культура укытучысы |
| Сергеев Евгений Иванович | Татарстан Республикасы Әлмәт шәһәренең «3 нче урта гомуми белем бирү мәктәбе» муниципаль бюджет мәгариф учреждениесең физик культура укытучысы |
| III төркем | |
| Галимова Елена Сергеевна | Татарстан Республикасы Әлмәт шәһәренең «7 нче урта гомуми белем бирү мәктәбе» муниципаль бюджет мәгариф учреждениесең физик культура укытучысы |
| Краснова Светлана Риф кызы | Әлмәт ш. «Татнефть» ААҖ спорт комплексының йөзү буенча тренеры |
| Низамиев Раджив Рәшит улы | судьялар комиссиясең III төркемә житәкчесе, «Татарстан Республикасы Әлмәт муниципаль районының «Юность» спорт мәктәбе» муниципаль бюджет учреждениесе директоры |
| Осипова Диана Игоревна | Татарстан Республикасы Әлмәт муниципаль районының «Өстәл теннисы буенча спорт мәктәбе» өстәмә белем бирү методист муниципаль бюджет учреждениесе |
| Самойлов Сергей Михайлович | Татарстан Республикасы Әлмәт шәһәренең «2 нче лицей» муниципаль автоном гомуми белем бирү учреждениесең физик культура укытучысы |

Район
Башкарма комитеты житәкчесенең
социаль эш буенча урынбасары



Ф.Ф. Мортазин

Өлмәт муниципаль районы
 Башкарма комитетының
 «20» сентябрь 2016 ел № 189
 карары белән расланган
 4 нче кушымта

Өлмәт муниципаль районының гамәлдәге спорт объектлары һәм мәгариф
 оешмалары базасында тест уздыру урыннары исемлеге

| №№ п/п | Объект исеме | Спорт төрләре |
|-----------|---|--|
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | «Өлмәт физик культура көллияте» дәүләт автоном һөнәри белем бирү учреждениесе (Өлмәт шәһәре, Риза Фәхрәтдин ур., 5 йорт, директоры Гайфуллин Илдус Миңнәхмәт улы) | - 30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м га йөгерү; - биек перекладинада (Түбән перекладинада, санда) эленеп торудан тартылу; - гер ыргылышы 16 кг (мәртәбәләр саны); - яткан килеш кулларны бөкләү-жәю (идәндә, гимнастика эскәмиясенә, урындык утыргычына); - гәүдәне аркада яткан килеш күтәрү (1 мин. га тапкырлар саны, вакытсыз тапкырлар саны); - спорт снаряды ыргыту 500 гр., 700 гр., - электрон коралдан утырган яки басып торган хәлдән терсәкләрен өстәлгә яки стойкага терәп ату (5 м дистанция); гимнастика скамьясында туры аяклы килеш идәндә басып тору хәленнән алга авышу; - урыннан ике аяк белән этеп озынлыкка сикерү; - йөгәрдән озынлыкка сикерү; - чаңгыда йөрү 3 км, 4 км. |
| 2 | «Татарстан нефтенең 70 еллыгы исемдәге 25 нче урта гомуми белем бирү мәктәбе» муниципаль бюджет гомуми белем бирү учреждениесе (Өлмәт шәһәре, Шевченко ур., 174 й., директоры Сәгъдиева Гөлнәра Нил кызы) | -30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м га йөгерү; -50 м йөзү; - вакытны исәпкә алмыйча 25 м йөзү; - биек аратада (төбәнәк аратада, бер тапкыр) эленеп торудан тартылу; - гер ыргылышы 16 кг (мәртәбәләр саны); - яткан килеш кулларны бөкләү-жәю (идәндә, гимнастика эскәмиясенә, урындык утыргычына); - гәүдәне аркада яткан килеш күтәрү (1 минут эчендә бер тапкыр, вакытсыз тапкырлар саны); - туп ыргыту 150 гр., спорт снаряды 500 гр., 700 гр., - теннис тупын максатка ыргыту (6 м дистанция, мәртәбәләр саны); гимнастика скамьясында туры аяклы килеш идәндә басып тору хәленнән алга авышу; - урыннан ике аяк белән этеп озынлыкка сикерү; - чаңгыда йөрү 3 км, 4 км. |
| 3 | «Өлмәт шәһәренең 16нчы урта гомуми белем бирү мәктәбе» муниципаль автоном гомуми белем бирү учреждениесе (Өлмәт шәһәре, Г. Тукай пр., 11а йорт, директоры Парфилова Надежда Владимировна) | -30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м га йөгерү; - 50 м йөзү; - биек аратада (төбәнәк аратада, бер тапкыр) эленеп торудан тартылу; - яткан килеш кулларны бөкләү-жәю (идәндә, гимнастика эскәмиясенә, утыргыч-урындыкка); - гәүдәне аркада яткан килеш күтәрү (1 мин. га тапкырлар саны, вакытсыз тапкырлар саны); - туп ыргыту 150 гр., спорт снаряды 500 гр., 700 гр., - теннис тупын максатка ыргыту (6 м дистанция, количество мәртәбә); гимнастика скамьясында туры аяклы килеш идәндә |

| 1 | 2 | 3 |
|---|--|--|
| | | басып тору хәленнән алга авышу; - урыннан ике аяк белән этеп озынлыкка сикерү; -гер ыргылышы 16 кг (рәтләр саны). |
| 4 | «Әлмәт медицина көллияте» дәүләт автоном һөнәри белем бирү учреждениесе (Әлмәт шәһәре, Шевченко ур., 2 "в" йорт, директоры Бешимова Диләрә Төлгәт кызы) | - яткан килеш кулларны бөкләү-жәю (идәндә, гимнастика эскәмиясенә, урындык утыргычына); вакытлыча яткан килеш гәүдәне күтәрү); - биек аратада (тәбәнәк аратада)эленеп торудан тартылу; -гер ыргылышы 16 кг (мәртәбәләр саны); - биек аратада (тәбәнәк аратада)эленеп торудан тартылу; - урыннан ике аяк белән этеп озынлыкка сикерү; - урыннан ике аяк белән этеп озынлыкка сикерү; - яткан килеш кулларны бөкләү-жәю (идәндә, гимнастика эскәмиясенә, урындык утыргычына); вакытлыча яткан килеш гәүдәне күтәрү). |
| 5 | Спорт комплексы (В.Д. Шашин исемдәге «Татнефть» ачык акционер жәмгыяте һәм структур бүлекчәләр хезмәткәрләре өчен) (Әлмәт шәһәре, Белоглазов ур., 62а йорт, директор вазифаларын башкаручы Суцинский Максим Сергеевич) | - яткан килеш кулларны бөкләү-жәю (идәндә, гимнастика эскәмиясенә, урындык утыргычына); вакытлыча яткан килеш гәүдәне күтәрү); - биек аратада (тәбәнәк аратада)эленеп торудан тартылу; - 50 м йөзү. |
| 6 | «Юность» спорт мәктәбенең чаңгы базасы («Снежинка» СК, директоры Низамиев Раджив Рәшит улы) | -чаңгыда 1 км, 2 км, 3 км, 5 км йөгерү; чаңгыда 3 км, 4 км хәрәкәт итү; - кичүле жирлек буенча йөгерү; - туристлык походы; - катнаш хәрәкәт 1 км, 2 км, 3 км, 4 км; - кисешкән урында катнаш хәрәкәт итү 1500 км, 2000 км; - скандинавия йөреше 2 км, 3 км, 4 км; - кисешкән жирлек буенча кросс 2 км, 3 км, 5 км. |
| 7 | «Татарстан Республикасы армиясенә, авиациясенә һәм флотына (ДОСААФ) теләктөшлек жәмгыяте» региональ ижтимагый-дәүләт берләшмәсенә Әлмәт автомобиль мәктәбе» өстәмә һөнәри белем бирү хосусый мәгариф учреждениесе (Әлмәт шәһәре, Космодемьянская ур., 3 йорт, башлыгы Әхмәтов Илдар Фәрит улы) | - пневматик винтовкадан утырган килеш яисә басып торган килеш, терсәкләрен өстәлгә яисә стойкага терәп ату (5 м дистанция); электрон коралдан утырган килеш яки басып торган килеш, терсәкләре өстәлгә яки стойкага таянып ату (дистанция 5 м.). |
| 8 | «Девон» спорт мәктәбе» муниципаль бюджет учреждениесе (пгт. Түбән Мактама, Завод ур., 2 "а" йорт, Гыйниятуллин Илшат Радик улы) | - яткан килеш кулларны бөкләү-жәю (идәндә, гимнастика эскәмиясенә, урындык утыргычына); - гәүдәне аркада яткан килеш күтәрү (1 минутка тапкырлар саны, вакытсыз тапкырлар саны); - биек аратада (тәбәнәк аратада)эленеп торудан тартылу; -гер ыргылышы 16 кг (мәртәбәләр саны); - урыннан озынлыкка ике аяк белән этеп сикерү; йөгерүдән озынлыкка сикерү; - кулларны яткан килеш (идәндә, гимнастика эскәмиясенә) бөкләү-жәю. |
| 9 | Татарстан Республикасы Әлмәт муниципаль районының «Рус Акташы урта гомуми белем бирү мәктәбе» муниципаль бюджет гомуми белем бирү учреждениесе (Рус Акташы | - гәүдәне аркада яткан килеш күтәрү (1 мин. га тапкырлар саны, вакытсыз тапкырлар саны); - биек аратада (тәбәнәк аратада)эленеп торудан тартылу -гер ыргылышы 16 кг (мәртәбәләр саны); - урыннан озынлыкка ике аяк белән этеп сикерү. |

| 1 | 2 | 3 |
|----|--|---|
| | авылы, автоюл ур., 9 йорт, директоры Вечкитова Татьяна Андреевна) | |
| 10 | «Әлмәт политехник техникумы» дәүләт автоном һөнәри белем бирү учреждениесе (Әлмәт шәһәре, Тынычлык ур., 10 йорт, директоры Баһманов Илдар Рәис улы) | <ul style="list-style-type: none"> - яткан килеш кулларны бөкләү-жәю (идәндә, гимнастика эскәмиясенә, урындык утыргычына); - гәүдәне аркада яткан килеш күтәрү (1 мин. га тапкырлар саны, вакытсыз тапкырлар саны); - биек аратада (төбәнәк аратада)эленеп торудан тартылу; -гер ыргылышы 16 кг (мәртәбәләр саны); - урыннан озынлыкка ике аяк белән этеп сикерү. |
| 11 | Муниципаль автоном учреждение "Мирас" спорт-сәламәтләндрү комплексы (Әлмәт шәһәре, Шевченко ур., 55 йорт, директоры Листков Александр Николаевич) | <ul style="list-style-type: none"> -30 м, 60 м,100 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м га йөгөрү; -50 м йөзү; - вакытны исәпкә алмыйча йөзү 10 м, 15 м, 25 м; - биек перекладинада (Түбән перекладинада, санда)эленеп торудан тартылу; -гер ыргылышы 16 кг (мәртәбәләр саны); - яткан килеш кулларны бөкләү-жәю (идәндә, гимнастика эскәмиясенә, урындык утыргычына); - гәүдәне аркада яткан килеш күтәрү (1 мин. га тапкырлар саны, вакытсыз тапкырлар саны); - туп ыргыту 150 гр., спорт снаряды 500 гр., 700 гр; - теннис тупын максатка ыргыту (6 м дистанция, мәртәбәләр саны); гимнастика эскәмиясендә туры аяклы килеш, идәндә басып тору хәленнән алга авышу; - урыннан озынлыкка ике аяк белән этеп сикерү; - *ОВЗ белән авыручыларда нормативларны үтәү мөмкинлеге бар. |
| 12 | «Футбол буенча спорт мәктәбе» муниципаль автоном өстәмә белем бирү учреждениесе (Әлмәт шәһәре, Белоглазов ур., 62а йорт, директоры Данилов Аркадий Павлович) | <ul style="list-style-type: none"> -30 м, 60 м,100 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м га йөгөрү; - биек перекладинада (Түбән перекладинада, санда)эленеп торудан тартылу; -гер ыргылышы 16 кг (мәртәбәләр саны); - яткан килеш кулларны бөкләү-жәю (идәндә, гимнастика эскәмиясенә, урындык утыргычына); - гәүдәне аркада яткан килеш күтәрү (1 мин. га тапкырлар саны, вакытсыз тапкырлар саны); - туп ыргыту 150 гр., спорт снаряды 500 гр., 700 гр., - теннис тупын максатка ыргыту (6 м дистанция, мәртәбәләр саны); - гимнастика скамьясында туры аяклы килеш идәндә басып тору хәленнән алга авышу; - урыннан ике аяк белән этеп озынлыкка сикерү; - йөгөрүдән озынлыкка сикерү; - чаңгыда йөрү 3 км, 4 км. |
| 13 | «Сәламәтлеге мөмкинлекләре чикләнгән балалар өчен 19 нчы Әлмәт мәктәбе» дәүләт бюджет гомуми белем бирү учреждениесе (Әлмәт шәһәре, Белоглазов ур., 105 йорт, директоры Гафиятуллина Зәрия Әзгәт кызы) | <ul style="list-style-type: none"> - яткан килеш кулларны бөкләү-жәю (идәндә, гимнастика эскәмиясенә, урындык утыргычына); вакытлыча яткан килеш гәүдәне күтәрү); утырган килеш иелү; - урыннан ике аяк белән этеп озынлыкка сикерү. |
| 14 | «Сәламәтлек мөмкинлекләре чикләнгән балалар өчен Рус Акташы мәктәп - интернаты» дәүләт бюджет гомуми белем бирү учреждениесе (Әлмәт районы, Рус Акташы, Мәктәп ур., 2 йорт, директоры Атаманова | <ul style="list-style-type: none"> - яткан килеш кулларны бөкләү-жәю (идәндә, гимнастика эскәмиясенә, урындык утыргычына); вакытлыча яткан килеш гәүдәне күтәрү); - биек аратада (төбәнәк аратада)эленеп торудан тартылу; утырган килеш иелү - урыннан озынлыкка ике аяк белән этеп сикерү. |

| 1 | 2 | 3 |
|----|---|--|
| | Ольга Михайловна) | |
| 15 | «Олимпия резервы спорт мәктәбе» муниципаль бюджет учреждениесе (Әлмәт шәһәре, Шевченко ур., 62 йорт, директоры Гаджиев Эдуард Замир улы) | <ul style="list-style-type: none"> - перекладине (Түбән перекладинеда, санда); -гер ыргылышы 16 кг (мәртәбәләр саны); - яткан килеш кулларны бөкләү-жәю (идәндә, гимнастика эскәмиясенә, урындык утыргычына); - гәүдәне аркада яткан килеш күтәрү (1 мин. га тапкырлар саны, вакытсыз тапкырлар саны); - туп ыргыту 150 гр., спорт снаряды 500 гр., 700 гр., - теннис тупын максатка ыргыту (6 м дистанция, мәртәбәләр саны); гимнастика скамьясында туры аяклы килеш идәндә басып тору хәленнән алга авышу; - урыннан ике аяк белән этеп озынлыкка сикерү; - йөгерүдән озынлыкка сикерү; -чаңгыда йөрү 3 км, 4 км. |
| 16 | «Габдрахман спорт - сәламәтләндрәү комплексы» муниципаль автоном учреждениесе (Әлмәт районы, Габдрахман авылы, Октябрь ур., 46 йорт, директоры Йосыпов Илдар Миншакир улы) | <ul style="list-style-type: none"> -30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м га йөгерү; - биек перекладинеда (Түбән перекладинеда, санда)эленеп торудан тартылу; -гер ыргылышы 16 кг (мәртәбәләр саны); - яткан килеш кулларны бөкләү-жәю (идәндә, гимнастика эскәмиясенә, урындык утыргычына); - гәүдәне аркада яткан килеш күтәрү (1 мин. га бер тапкыр, вакытсыз бер тапкыр); гимнастика скамьясында туры аяклы килеш идәндә басып тору хәленнән алга авышу; - урыннан ике аяк белән этеп озынлыкка сикерү; - йөгерүдән озынлыкка сикерү. |
| 17 | «Теннис спорт мәктәбе» муниципаль бюджет учреждениесе (Әлмәт шәһәре, 8-е Март ур., 30б йорт, директоры Жупиков Егор Олегович) | <ul style="list-style-type: none"> -чаңгыда йөрү 3 км, 4 км. -30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м га йөгерү; -гер ыргылышы 16 кг (мәртәбәләр саны); - яткан килеш кулларны бөкләү-жәю (идәндә, гимнастика эскәмиясенә, урындык утыргычына); - гәүдәне аркада яткан килеш күтәрү (1 мин. га тапкырлар саны, вакытсыз тапкырлар саны); - туп ыргыту 150 гр., спорт снаряды 500 гр., 700 гр., теннис тупын максатка ыргыту (дистанция 6 м, мәртәбәләр саны); турылар белән басып торудан алга таба авышу аяклары белән гимнастика эскәмиясендә идәндә басып; - урыннан озынлыкка ике аяк белән этеп сикерү. |
| 18 | Татарстан Республикасы Әлмәт шәһәренең «Адымнар-Әлмәт полилингваль гимназиясе» муниципаль автоном гомуми белем бирү учреждениесе(Әлмәт шәһәре, Ринат Галиев ур., зд. 20, директор Яруллин Илшат Илдус улы) | <ul style="list-style-type: none"> -30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м га йөгерү; -50 м йөзү; - вакытны исәпкә алмыйча йөзү 10 м, 15 м, 25 м; - биек перекладинеда (Түбән перекладинеда, санда)эленеп торудан тартылу; -гер ыргылышы 16 кг (мәртәбәләр саны); - яткан килеш кулларны бөкләү-жәю (идәндә, гимнастика эскәмиясенә, урындык утыргычына); - гәүдәне аркада яткан килеш күтәрү Күләме (1 минут эчендә бер тапкыр, вакытсыз Сан); - туп ыргыту 150 гр., спорт снаряды 500 гр., 700 гр., - теннис тупын максатка ыргыту (6 м дистанция, мәртәбәләр саны); гимнастика скамьясында туры аяклы килеш идәндә басып тору хәленнән алга авышу; - урыннан ике аяк белән этеп озынлыкка сикерү; - йөгерүдән озынлыкка сикерү; -чаңгыда йөрү 3 км, 4 км. |

| 1 | 2 | 3 |
|----|---|--|
| 19 | Татарстан Республикасы Әлмәт шәһәренең «Инженерлык лицее» муниципаль автоном гомуми белем бирү учреждениесе (Әлмәт шәһәре, Гафиятуллина, 68 йорт, директоры Шакирова Нурия Нуретдин кызы) | <ul style="list-style-type: none"> -30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м га йөгерү; -50 м йөзү; - вакытны исәпкә алмыйча йөзү 10 м, 15 м, 25 м; - биек перекладинада (Түбән перекладинада, санда)эленеп торудан тартылу; - яткан килеш кулларны бөкләү-жәю (идәндә, гимнастика эскәмиясенә, урындык утыргычына); - гәүдәне аркада яткан килеш күтәрү Күләме (1 минут эчендә бер тапкыр, вакытсыз Сан); - туп ыргыту 150 гр., спорт снаряды 500 гр., 700 гр., - теннис тупын максатка ыргыту (6 м дистанция, мәртәбәләр саны); баскан килеш алга таба иелү гимнастика эскәмиясендә туры аяклар белән, идәндә басып; - урыннан ике аяк белән этеп озынлыкка сикерү; -чаңгыда йөрү 3 км, 4 км. |

Район
Башкарма комитеты җитәкчесенең
социаль эш буенча урынбасары



Ф.Ф. Мортазин