



**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

с. Базарные Матаки

**КАРАР**

«04» декабря 2024 г.

№ 557

Об утверждении Программы по укреплению  
здоровья населения и формированию здорового  
образа жизни на 2025-2029 годы

В целях создания условий для сохранения и укрепления здоровья, утверждения принципов здорового образа жизни Исполнительный комитет Алькеевского муниципального района постановляет:

1. Утвердить прилагаемую Муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья среди населения Алькеевского муниципального района на 2025- 2029 годы»

2. Предложить Государственному автономному учреждению здравоохранения "Базарно- Матакская ЦРБ" осуществлять координацию реализации указанной Программы.

3. МКУ "Финансово-бюджетная палата Алькеевского муниципального района" ежегодно при формировании бюджета Алькеевского муниципального района на очередной финансовый год предусматривать средства на реализацию мероприятий Программы, направляемые на эти цели из бюджета Алькеевского муниципального района и бюджетов муниципальных образований.

4. Постановление Исполнительного комитета Алькеевского муниципального района от 01.09.2020 г. № 316 «Об утверждении Программы по укреплению здоровья населения и формированию здорового образа жизни на 2020-2024 годы» признать утратившим силу.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя руководителя Исполнительного комитета Алькеевского муниципального района по социальным вопросам.

Руководитель Исполнительного комитета  
Алькеевского муниципального района



Р.Х.Мурадымов

Приложение №1 к постановлению  
Исполнительного комитета  
Алькеевского муниципального района РТ  
№ 557 от 04.12.2024

Муниципальная программа  
«Укрепление общественного здоровья среди населения  
Алькеевского муниципального района на 2025-2029 годы»

## Паспорт программы

Наименование программы	Укрепление общественного здоровья среди населения Алькеевского муниципального района на 2025-2029 годы
Основной разработчик программы	Исполнительный комитет Алькеевского муниципального района
Ответственные исполнители программы	Исполнительный комитет Алькеевского муниципального района (далее Исполком АМР); ГАУЗ «Базарно-Матакская центральная районная больница» (далее ЦРБ); Финансово -бюджетная палата Алькеевского муниципального района РТ (далее ФБП); МКУ «Управление образования Алькеевского муниципального района» (далее Управление образования); МКУ «Отдел культуры Алькеевского муниципального района» (далее Отдел культуры); отдел социальной защиты Министерства труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан в Алькеевском муниципальном районе (далее Отдел социальной защиты); отделение МВД России Алькеевского муниципального района РТ (далее МВД); филиал АО «Татмедиа» редакция газеты «Алькеевские вести» (далее Редакция газеты).
Цели и задачи	Цель и задачи: Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Обеспечение к 2029 году увеличения доли граждан, ведущих ЗОЖ, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, а также самогоноварения, мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством внедрения программ общественного здоровья, информационно-коммуникационные кампании, вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по УОЗ, разработку и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.
Сроки реализации программы	2025-2029 годы
Объёмы бюджетных ассигнований программы	Объём финансирования Программы составляет 100 (сто) тысяч рублей за счёт средств бюджета Алькеевского муниципального района, в том числе: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 2025 год – 20 тысяч рублей</li> <li>2. 2026 год - 20 тысяч рублей</li> <li>3. 2027 год - 20 тысяч рублей</li> <li>4. 2028 год - 20 тысяч рублей</li> <li>5. 2029 год - 20 тысяч рублей</li> </ol> Примечание: объёмы финансирования носят прогнозный характер и подлежат ежегодной корректировке с учётом возможностей района.
Ожидаемые результаты	Снижение смертности мужчин в возрасте 16-59 лет – до 285,4 на 100 тысяч населения; Снижения смертности женщин в возрасте 16-54 лет – до 98,4 на 100 тысяч населения;

реализации подпрограммы	Снижение розничной продажи алкогольной продукции на душу населения до 6,3 литров.
-------------------------	---

I. Характеристика сферы реализации программы, описание основных проблем в указанной сфере и прогноз ее развития

В Алькеевском муниципальном районе реализуется комплекс мероприятий, направленных на формирование ЗОЖ, борьбу с неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития. Вопросы формирования ЗОЖ рассматриваются на заседаниях межведомственных комиссий района – антинаркотической комиссии, межведомственной комиссии по профилактике правонарушений, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, межведомственной комиссии по противодействию распространения ВИЧ-инфекции. Ежегодно в районе проводятся более 150 пропагандистских мероприятий (акции, «круглые столы», тематические дискотеки, открытые уроки и т.д.) с участием более 1900 человек различных социальных и возрастных групп. В рамках тематических мероприятий, посвященных борьбе с хроническими неинфекционными заболеваниями (ХНИЗ), отработаны технологии проведения массовых информационно-пропагандистских мероприятий. В последние пять лет при проведении массовых мероприятий начато использование флэш-мобов, тренингов. В учреждениях здравоохранения организована работа 4 «школ пациентов» различной направленности с охватом ежегодно более 130 человек. Во всех образовательных учреждениях (СОШ) созданы «Уголки здоровья» для школьников и родителей с наглядной информацией, посвященной формированию здорового образа жизни. Ведется активная информационная кампания в сотрудничестве с районной газетой «Алькеевские вести», а также посредством интернет-технологий. Наркологической службой района проводятся мероприятия первичной профилактики пьянства и алкоголизма, с выездом в населенные пункты района, в том числе среди учащихся старших классов общеобразовательных школ. Ежегодно проводятся диспансеризация и медицинские осмотры населения в порядке, установленном Министерством здравоохранения Российской Федерации, осуществляются онкоскрининги согласно нормативным правовым актам Министерства здравоохранения Республики Татарстан. За 2024 год осмотрены 5279 человек (с периодичностью 1 раз в 3 года) в рамках диспансеризации определенных групп взрослого населения, проф.осмотры- 1261 человек.

1.1.1. Инфраструктура учреждений, осуществляющих мероприятия по медицинской профилактике.

Медицинскую помощь жителям района оказывают ЦРБ, Юмачинская участковая больница, 3 врачебных амбулатория, 40 фельдшерско-акушерских пунктов (19 из них модульных).

1.1.2. Анализ кадровой обеспеченности службы медицинской профилактики. В структуре ГАУЗ «Базарно-Матакская ЦРБ» организован кабинет медицинской профилактики для взрослых. В штате работает одна медицинская сестра, прошедшая обучение по дополнительным профессиональным программам повышения квалификации по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни.

1.2. Выводы.

Среди жителей Алькеевского муниципального района отмечается рост распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе являющихся лидирующими причинами смертности – сердечно-сосудистых и онкологических. Сохраняются недостаточная мотивация и ответственность граждан за сохранение собственного здоровья. В связи с этим необходимы меры, повышающие приверженность населения к ЗОЖ, раннему выявлению факторов риска, а так же ранней диагностике и лечению самих заболеваний. Без преобразований в сфере культуры ЗОЖ и профилактики заболеваний не удастся добиться кардинального изменения существующих показателей смертности и заболеваемости населения. Формирование ЗОЖ у граждан, в том числе у детей и

подростков, существенным образом должно быть поддержано мероприятиями, направленными на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению ЗОЖ. ЗОЖ предполагает отказ от потребления табака и наркотиков, злоупотребления алкоголем, а также рациональное питание и наличие достаточного уровня физической активности, предотвращающих развитие ожирения. Активное информирование населения о факторах риска для здоровья и формирование мотивации к ведению ЗОЖ должны осуществляться через все средства массовой информации (сеть «Интернет», печатные издания с учетом специфики групп населения, различающихся по возрасту, полу, образованию, социальному статусу). Особое значение в настоящее время имеет формирование ЗОЖ у детей, подростков, молодежи и студентов, что обусловлено большой распространенностью среди них курения, а также высокой частотой выявления нерационального питания, избыточной массы тела и ожирения, низкой физической активности. Отдельного внимания заслуживают проблемы наркомании и алкоголизма. Процесс повышения мотивации населения, в том числе детей и подростков, к ведению ЗОЖ предполагает межведомственное многоуровневое взаимодействие с привлечением к реализации программы районных учреждений, общественных организаций, участвующих в информировании населения о факторах риска неинфекционных заболеваний и зависимостей, создании системы мотивации к ведению ЗОЖ и обеспечении для этого соответствующих условий, а также осуществлении контроля за всеми этими процессами через проведение мониторинга. Профилактические мероприятия должны стать ключевыми в борьбе с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, прежде всего среди граждан трудоспособного возраста. Один из важнейших ресурсов – проведение информационных компаний.

## II. Основные цели и задачи, сроки и этапы реализации подпрограммы

Цели: формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Обеспечение к 2024 году увеличения доли граждан, ведущих ЗОЖ, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, а также самогеноварения, мотивирования граждан к ведению ЗОЖ посредством внедрения программ общественного здоровья, информационно-коммуникационных кампаний, вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья, разработки и внедрения корпоративных программ укрепления здоровья. Для достижения поставленных целей необходимо решение следующих задач: формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек: внедрение программы общественного здоровья в муниципальном районе; разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.

Сроки и этапы реализации подпрограммы: Программа реализуется в один этап - 2025 – 2029 годы.

Характеристика основных мероприятий подпрограммы:

1.2. Внедрение программы общественного здоровья в муниципальном районе: разработка и внедрение муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья среди населения Алькеевского муниципального района на 2025- 2029 годы»;

мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством проведения информационно-коммуникационных кампаний;

организация работы межведомственных комиссий по вопросам охраны ЗДОРОВЬЯ населения, в том числе формирования ЗОЖ, обеспечения общественного порядка;

организация и проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся, тестирования граждан, подлежащих призыву на военную службу, на предмет выявления лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических средств и психотропных веществ;

проведение профилактических мероприятий по выявлению и пресечению правонарушений, связанных с продажей алкогольной и спиртосодержащей продукции;

проведение профилактических мероприятий по реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», в том числе по выявлению и пресечению правонарушений, связанных с продажей табачной продукции;

организация и проведение тематических циклов усовершенствования для медицинских работников, межведомственных семинаров-совещаний для работников учреждений образования, культуры, молодежных организаций, учреждений социальной защиты и правоохранительных органов по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики алкоголизации и наркотизации населения, пагубного табакокурения.

Приложение № 2  
к постановлению Исполнительного комитета  
Алькеевского муниципального район  
от 04.12.2024 г. № 557

План мероприятий по реализации  
муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья  
среди населения Алькеевского муниципального района на 2025 – 2029 годы»

№ пп	Наименование мероприятий	Срок выполне- ния (начало – окончание )	Источники финансирования (тыс. рублей)			Исполнители
			Муници- пальный бюджет	Внебюд- жетные источники	Всего	
1	2	3	4	5	6	7
I. Организация мероприятий по формированию здорового образа жизни						
1.1.	Внедрение федеральных и республиканских нормативных правовых актов и методических документов по вопросам здорового образа жизни.	2025-2029	-	-	-	Органы местного самоуправления, ГАУЗ «Базарно-Матакская ЦРБ»
1.2.	Организация деятельности межведомственной рабочей группы по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией, пивом, табаком и формированию здорового образа жизни среди населения в муниципальном районе.	2025-2029	-	-	-	Исполнительный комитет района, ГАУЗ «Базарно-Матакская ЦРБ», территориальное подразделение Госалкогольинспекции РТ, отдел спорта и молодёжной политики

1	2	3	4	5	6	7
						Исполнительного комитета района, МКУ «Отдел культуры»
1.3	Организация информационно-коммуникационных кампаний, направленных на мотивацию граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание, двигательную активность и отказ от вредных привычек, для различных целевых групп населения.	2025-2029	-	-	-	А Филиал О «Татмедиа» Редакция газеты «Алькеевские вестник», «Базарно-Матакская ЦРБ», отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета района, МКУ «Отдел культуры»
1.3.1.	Тиражирование и распространение печатной продукции (плакаты, памятки, листовки, буклеты, флайеры) для населения по вопросам формирования здорового образа жизни, в том числе здорового питания и физической активности.	2025-2029	-	-	-	«Базарно-Матакская ЦРБ», отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета района
1.3.2.	Трансляция на информационных табло, на ведомственных плазмах внутри зданий социальной рекламы по вопросам формирования здорового образа жизни.	2025-2029	-	-	-	«Базарно-Матакская ЦРБ»
1.4	Проведение в муниципальном районе тематических смотров-конкурсов по вопросам формирования здорового образа жизни (например, «Территория здоровья», «Территория, свободная от	2025-2029 ежегодно март	20 000	-	20 000	МКУ «Управление образованием»



	табака»).					
1.5.	Проведение массовых тематических профилактических акций, в том числе с учетом международных и всемирных дат, утвержденных ВОЗ/	2025-2029	-	-	-	ГАУЗ «Б.-Матакская ЦРБ», МКУ «Отдел образования», отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета района, МКУ «Отдел культуры»
1	2	3	4	5	6	7
1.6	Поддержка проектов, идей и программ, в том числе молодежных, ориентированных на формирование личностной позиции по отношению к фактам отклоняющегося поведения, содействие в стремлении строить жизнь на принципах духовного и физического здоровья.	2025-2029	-	-	-	Отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета района
1.7	Организация и проведение смотров-конкурсов среди образовательных организаций на лучшие практики по здоровому образу жизни	2025-2029 ежегодно в ноябре	20 000	-	20 000	МКУ «Отдел образованием»
1.8	Развитие форм семейного отдыха и семейного досуга, формирование нравственно-эстетических ценностей семьи, культурных традиций.	2025-2029	-	-	-	МКУ «Отдел культуры»
II. Формирование движения за здоровый образ жизни в трудовых коллективах, учреждениях (организациях) с привлечением общественных объединений						
2.1.	Внедрение на предприятиях и организациях производственной гимнастики	2025-2029	-	-	-	Органы местного самоуправления
2.2.	Создание рубрики по вопросам здорового образа жизни.	2025-2029	-	-	-	Филиал АО «Татмедиа» Редакция газеты

III. Мероприятия по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма

3.1.	Контрольно-надзорные мероприятия по соблюдению федеральных и республиканских нормативных правовых актов, регламентирующих порядок, в том числе ограничения, реализации спиртосодержащей продукции.	2025-2029	-	-	-	О МВД России по Алькеевскому району РТ
3.2.	Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, руководителями сельхозпредприятий, общественными и социально ориентированным и некоммерческими организациями, религиозными конфессиями по вопросам снижения злоупотребления алкогольной продукцией.	2025-2029	-	-	-	Органы местного самоуправления, ГАУЗ «Базарно-Матакская ЦРБ», МКУ «Отдел образования», МКУ «Отдел культуры»

IV. Соблюдение требований Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»

4.1.	Мероприятия по организации и контролю реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».	2025-2029	-	-	-	ОМВД России по Алькеевскому району РТ
4.2.	Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, руководителями сельхозпредприятий, общественными и социально ориентированным и некоммерческими организациями, религиозными конфессиями по вопросам снижения распространенности курения.	2025-2029	-	-	-	Органы местного самоуправления, ГАУЗ «Базарно-Матакская ЦРБ», МКУ «Отдел образованием», МКУ «Отдел культуры»

V. Меры по развитию массовой физической культуры

1	2	3	4	5	6	7
5.1.	Оснащение придомовых территорий и жилых массивов спортивными и игровыми площадками, билбордами, информационными стендами по здоровому образу жизни.	2025-2029	-	-	-	Органы местного самоуправления
5.2	Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с широким участием населения различного	2025-2029	40 000	-	40 000	Отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного

	возраста по месту их жительства, среди работающих, служащих и молодежи (спортивные соревнования, спортивные эстафеты).					комитета района
5.3.	Открытие клубных объединений физкультурно-спортивной направленности по месту жительства.	2025-2029	-	-	-	Отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета района
5.4.	Проведение смотров-конкурсов на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди образовательных организаций	2025-2029	-	-	-	МКУ «Отдел образованием», отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета района
VI. Объемы финансирования						
6.1	Объём финансирования Программы составляет 100 (сто) тысяч рублей за счёт средств бюджета Алькеевского муниципального района, в том числе: Примечание: объёмы финансирования носят прогнозный характер и подлежат ежегодной корректировке с учётом возможностей района.	2025 год 2026 год 2027 год 2028 год 2029 год	20 20 20 20 20	- - - - -	20 20 20 20 20	