



**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

04.12.2024

2009

**КАРАР**

Инвалид - спортчылар арасында  
Спартакиада үткөрү турында

Инвалидлар декадасы кысаларында, инвалид-спортчыларны физик культура һәм спорт белән даими шөгылләнүгә жәлеп итү максатыннан, Алабуга муниципаль районы Башкарма комитеты

**КАРАР БИРӘ:**

1. 2024 елның 7 декабрендә жиңел атлетика манежында Алабуга муниципаль районында инвалид-спортчылар, шул исәптән ишетү һәм күрү сәләте буенча инвалидлар арасында Алабуга муниципаль районы Башкарма комитетының спортны үстерү секторына Спартакиада (алга таба - Ярышлар) үткәргә;

2. Түбәндәгеләрне расларга:

2.1. Ярышларны үткөрү турындагы Нигезләмәне (1 нче кушымта);

2.2. Ярышларны әзерләү һәм үткөрү чыгымнарының сметасын (2 нче кушымта).

3. Алабуга муниципаль районының Финанс-бюджет палатасына Алабуга муниципаль районының «1 нче спорт мәктәбе» муниципаль бюджет учреждениесенен агымдагы финанслау хисабына ярышларны әзерләү һәм үткөрү чыгымнарының сметасы нигезендә финансларга;

3. Әлеге карарның үтәлешен контрольдә тотуны үз өстемә алам.

Житәкче



Э.Р. Әхмәдиева

**Алабуга муниципаль районында инвалид-спортчылар, шул исәптән ишетү  
һәм күрү сәләте буенча инвалидлар арасында Спартакиада үткәру  
турында Нигезләмә**

**1. Максатлары һәм бурычлары**

- инвалид-спортчыларны физик культура һәм спорт белән даими шөгылләнүгә жәлеп итү;
- Алабуга шәһәрәндә инвалид-спортчыларның проблемаларын һәм аларга уңай мохит тәәмин итү , яхшы мөнәсәбәт формалаштыру һәм аерымлыкны бетерү;
- Алабуга шәһәрәндә ин көчле инвалид спортчыларны ачыклау.

**2. Үткәру вакыты һәм урыны**

2024 елның 7 декабрәндә 10.00 сәгатәтә Алабуга шәһәрәненең жиңел атлетика манежында ярышлар үткәрелә.

**3. Ярышларны үткәру житәкчелеге**

Алабуга муниципаль районы Башкарма комитетының спортны үстерү секторы ярышларны оештырау һәм үткәру өчен жаваплы  
Ярышларның баш хөкемдары - Шәрәфиев Р.К.

**4. Програмада һәм ярышларда катнашучылар**

**5.**

Спартакиада түбәндәге спорт төрләре буенча үткәрелә:

- жиңел атлетика: йөгерү, урыннан озынлыкка сикерү, яткан килеш кулларын бөгү-бөгү (катнашучылар арасында 18 яшькә кадәр, хатын-кызлар, ирләр);
- армрестлинг (ир-атлар һәм хатын-кызлар арасында);
- пауэрлифтинг (ир-атлар һәм хатын-кызлар арасында);
- гер (ир-атлар арасында);

- шашка, шахмат (катнашучылар арасында 18 яшькә кадәр, хатын-кызлар, ир-атлар арасында).

Физик культура һәм спорт белән шөгылләнүгә абсолют капма-каршы булган затлар түбәндәгеләр рөхсәт ителми:

- Хроник йогышлы авырулар хәлендәге, кискен йогышлы авырулар. тәндәге жәрәхәтле авырулар;
- Йөрәк-кан тамырлары вырулары (бигрәк тә йөрәк ишемиясе), стенокардия, миокард инфаркты, йөрәк һәм аорта аневризмы, теләсә нинди этиологияле миокардалар, компенсацияләнмәгән йөрәк кимчелекләре, йөрәк ритмы һәм үткәрүчәнлек бозылу (минутына 100 тибү), тахикардия, 2, 3 стадиядәге гипертония авырулары;
- Үпкә житешсезлеге (ЖЕЛ-нормадан 50% ка һәм аннан артыгракка кимегәндә);
- Кан китү куркынычы (каверноз туберкулез, ашказаны һәм кан китүгә омтылышлы 12 - эчәкнең жәрәхәтле авыруы)
- Кан авыруы (шул исәптән анемия дә);
- Баш миенең кан әйләнеше бозылу һәм арка кан әйләнеше бозылу нәтижәләре (муен бүлегендә локализация белән);
- Нерв-мускул авырулары (миопатияләр, миостения);
- Таралган склероз;
- Яман шешләр;
- Өянәк, үт һәм сидек ташлары авыруы, хроник бөөр житешсезлеге;
- Теләсә кайсы этиологиянең хроник гепатиты;
- Күз төбендәге үзгәрешләр белән югары дәрәжәдә якынлык, челтәр катлавы, теләсә нинди дәрәжәдә глауком ватылганнан соң халәт;
- Ретинопатия, миелопатия, полиневритлар белән катлауланган авыр формалы шикәр диабеты;
- Эпилепсия;
- Диск бүсерләре, спондилолистез, миелопатия, авырту синдромы, вертебробазиляр житешсезлек белән катлауланган умырткалык хондрозы;
- Психик авырулар (шизофрения, депрессив - маниакаль халәтләр һ.б.)
- СПИД.

Ярышларда катнашуга күрү сәләте, ишетү сәләте буенча инвалидлар, терәк-хәрәкәт аппараты зарарлануы, табиб имзасы булган гомуми авырулар рөхсәт ителә. Катнашучыларның үзләре белән паспорты (туу турында таныклыгы), салым түләүченең идентификация номеры һәм сәбәп-тикшерү элементәсе. күчермәләре, табиб-хезмәт эксперт комиссиясе (МСЭ) белешмәсе булырга тиеш.

## 6. Бүлөкләү

Ярышларда жиңүчеләр грамоталар һәм прирлар белән бүлөкләнә.

## 7. Финанслау

Ярышларны үткәрү (судьялар, хезмәт күрсәтү, жиңүчеләрне бүлөкләү) буенча барлык чыгымнар АМР Башкарма комитетының спорт үсеше секторына йөкләнә.

## 8. Гаризалар бирү тәртибе һәм сроклары

Һәр катнашучының үз янында паспорты һәм МСЭ белешмәсе булырга тиеш.

Ярышларда катнашуга барлык беренчел гаризалар эл. адресына кабул ителә: [udmsit2010@mail.ru](mailto:udmsit2010@mail.ru), тел. 3-35-27, мәжбүри күрсәтелгәнчә, спортчы нинди спорт төрендә 2024 елның 5 декабренә кадәр катнашачак.

Фамилиясе, исеме, атасының исеме	Спорт төре							
	йөгерү	урнынын нан озынлы кка сикерү	куллар ярдәме ндә гәүдәне идәннә н төшерү -күтәрү	армрестлинг	пауэрлифтинг	герләр	шашка	шахмат

**Инвалидлар ункөнлеге кысаларында инвалид- спортчылар арасында  
Спартакиаданы әзерләү һәм үткәрүгә чыгымнар сметасы  
07.12.2024 ел**

№	Атамасы	Саны	Бәясе	Суммасы (сумнарда)	Финанслау чыганагы	Түләүче зат
1.	Грамоталар	60	30,0	1 800,00	Жирле бюджет	Алабуга муниципаль районының «1 нче спорт мәктәбе» МБУ
2.	Призлар:					
	1 урын	20	600,0	12 000,00		
	2 урын	20	400,0	8 000,00		
	3 урын	20	300,0	6 000,00		
	<b>Барлығы:</b>			<b>27 800,00</b>		