



Карар
№ 1276

Карар
«14» 10 2016 ел

Мамадыш муниципаль районының
“Балалар һәм яшүсмерләр йорты”
МБОУДО гомуми белем бирү
учреждениеләре укучылары арасында
“Олимпиада-100” муниципаль спорт-
сәламәтләндрерү фестивален үткәрү турында

Сәламәтләндрерү эшенең нәтижәлелеген арттыру, укучыларны иң гади күнегүләр буенча ярышларга жәлеп итү һәм спортчы сыйныфны, районның һәм шәһәрнең иң спортчы малаен һәм кызын ачыклау, шулай ук «Хезмәткә һәм оборонага эзер» физкультура-спорт комплексын гамәлгә кертү максатларында Татарстан Республикасы Мамадыш муниципаль районы башкарма комитеты карар бирә:

1. Мамадыш муниципаль районының “Балалар һәм яшүсмерләр йорты” МБОУДО гомуми белем бирү учреждениеләре укучылары арасында “Олимпиада-100” муниципаль спорт-сәламәтләндрерү фестивален үткәргә.

2. Гомуми белем бирү учреждениеләре укучылары арасында «Олимпиада-100» мәктәп укучыларының муниципаль спорт-савыктыру фестивален оештыру һәм уздыру буенча оештыру комитеты составын расларга (1 нче кушымта).

2016-2017 уку елында гомуми белем бирү учреждениеләре укучылары арасында «Олимпиада-100» мәктәп укучыларының муниципаль спорт-савыктыру фестивален үткәрү турында Нигезләмәне (2-нче кушымта) расларга.

4. Мамадыш шәһәре һәм Мамадыш районы гомуми белем бирү учреждениеләре укучылары арасында “Олимпиада-100” муниципаль спорт-сәламәтләндрерү фестивалендә призлы урыннар алган мәктәп коллективларын грамоталар һәм кубоклар белән бүләкләргә.

5. Мамадыш муниципаль районының финанс-бюджет палатасы житәкчесе А.М. Сергеевка район бюджеты акчалары исәбеннән 117 000 (йөз унжиде мең) сум күләмендә жиңүчеләрне бүләкләүгә финанслауны тәмин итәргә.

6. Әлеге карарның үтәлешен контрольдә тотуны Мамадыш муниципаль районы Башкарма комитеты житәкчесе урынбасары А.П. Смирновага йөкләргә.

Гомуми белем бирү учреждениеләре укучылары арасында «Олимпиада-100» мәктәп укучыларының муниципаль спорт-савыктыру фестивален оештыру һәм уздыру буенча оештыру комитеты

1. Смирнова А.П. - муниципаль районның Башкарма комитеты житәкчесе
урынбасары муниципаль район комитеты рәисе
Оештыру комитеты
2. Габдрахманов И.Н. - Мамадыш муниципаль районы башкарма комитетының
“Мәгариф бүлеге” МКУ башлыгы
Мамадыш муниципаль районы комитеты
- Ефимов А.М. "Балалар һәм яшүсмерләр йорты" МБОУДО директоры
Оештыру комитеты рәисе урынбасары
3. Закирова С.Р. - «Балалар һәм яшүсмерләр йорты» МБОУДО директоры
урынбасары
оештыру комитеты секретаре

Оештыру комитеты әгъзалары:

1. Ташкулов В.Р. - МБОУДО « Балалар һәм яшүсмерләр йорты»
методисты
2. Платонов В.И. - МБОУДО « Балалар һәм яшүсмерләр йорты»
методисты
3. Хәбибуллина Р.Н. - Олыяз мәктәбенең физкультура укытучысы
лицей"
4. И.И. Фәләхов -Мамадыш шәһәре 1 нче УББМ МБМУ физик культура
укытучысы
Мамадыш шәһәре»
5. Сәмигуллина З.Р. - Мамадыш шәһәренең 4 нче УББМ МБМУ физик
культура укытучысы
Мамадыш шәһәре»
6. Кәримов А.Р. -Мамадыш шәһәренең 2 нче номерлы лицейның физик
культура укытучысы
Мамадыш шәһәре»

Татарстан Республикасы
Мамадыш муниципаль районы
башкарма комитетының
2016 елның 14.10 № 1276 карарына
1 нче кушымта

**Муниципаль спорт-сәламәтләндрү
"Олимпиада-100" мәктәп укучылары фестивале турында
НИГЕЗЛӘМӘ**

1. ГОМУМИ НИГЕЗЛӘМӘЛӘР

«Олимпиада-100» мәктәп укучыларының муниципаль спорт-савыктыру фестивале (алга таба - Фестиваль) массакүләм физкультура-спорт чарасы булып тора һәм үсеп килүче буынның сәламәтлеген ныгыту, укучыларны физик культура дәрестәрендә үзләштерелгән һәм камилләшкән гади күнегүләр буенча ярышларга жәлеп итү максатларында уздырыла.

Төп бурычлар:

- «Хезмәткә һәм оборонага эзер» Бөтенроссия физкультура-спорт комплексын гамәлгә кертү;
- сәламәт яшәү рәвешен пропагандалау, үсеп килүче буынның уңай тормыш жайланмаларын формалаштыру;
- массакүләм физкультура-спорт хәрәкәтен үстерү;
- дәрестән тыш вакытта балалар белән спорт-массакүләм һәм савыктыру эшен алга таба камилләштерү;
- мәктәпнең, районның физик үсеш буенча иң көчле сыйныфын ачыклау.

2 . ҮТКӘРҮ УРЫНЫ ҺӘМ ВАКЫТЫ

Ярышлар уку елы дәвамында төзелгән расписание нигезендә үткәрелә. Рәсем расписаниесе нигезендә район комиссиясе ярышлар программасыннан нәтижәгә чыгып күнегүләр кабул итүне оештыра һәм сыйныф житәкчеләре һәм физик культура укытучылары белән берлектә рәсмиләштерә. Гомуми белем бирү учреждениеләренә физик культура укытучылары ярышлар үткәрү урыннарын эзерлиләр. Башлангыч мәктәпләр үзләре беркетелгән төп мәктәпләрдә ярышалар.

3. ЧАРАНЫ ОЕШТЫРУЧЫЛАР

"Олимпиада-100" фестиваленә эзерлек һәм үткәрү белән гомуми житәкчелек "Балалар һәм яшүсмерләр йорты" МББУ башкара.

Фестивальнең баш хөкемдары:

Ефимов А.М. " Балалар һәм яшүсмерләр йорты " МБОУДО директоры

Секретарь:

Ташкулов В.Р." Балалар һәм яшүсмерләр йорты " МБОУДО методисты

4. КАТНАШУЧЫЛАРГА ТАЛӘПЛӘР ҺӘМ АЛАРНЫ ЯРЫШКА КЕРТҮГӘ РӨХСӘТ ИТҮ ШАРТЛАРЫ

Сыйныф составы - командалар составына бер белем бирү учреждениесенә бер сыйныф укучылары керә. Фестивальдә катнашуга махсус медицина төркеменә караган укучылардан тыш, сыйныфның барлык укучылары да катнаша ала.

Сыйныф - командалар комплектлау тәртибендә хокук бозулар ачыкланган очракта, "100" Олимпиада фестиваленнән чыгарыла.

5. ЯРЫШЛАРДА КАТНАШУЧЫЛАР ҺӘМ ЯРЫШЛАРНЫҢ ПРОГРАММАСЫ

“Олимпиада 100” фестиваленә (Нигезләмәгә 1 нче кушымта) ярышлары программасы кызларда һәм малайларда күнегүләр төрләрен үз эченә ала. Күнегүләр аларда барлык төп физик сыйфатларны: көч, житезлек, сыгымчалык, чыдамлык, өлгерлек, житезлек күрсәтергә мөмкин булырлык итеп сайлап алынган. Ярышларны ябык биналарда - физкультура залларында, шулай ук спорт майданчыкларында үткәргә мөмкин.

Фестивальдә 1-11 сыйныфлар катнаша. Фестиваль гади күнегүләр буенча үткәргә бәйле рәвештә ярышларда медицина учреждениеләреннән белешмәләр буенча әзерлек төркеменә кертелгән кайбер укучылар да катнаша ала.

Фестиваль үткәрү өчен сыйныф житәкчеләре алдан ук беркетмәләр әзерлиләр - һәр сыйныф өчен аерым. Ярышларның һәр төрен беркетмәдә Ф.И.О., яшен (тулы яшь), нәтижәне һәм баллы программа төре буенча күрсәтергә кирәк. Ярышлар йомгаклары буенча һәр учреждение һәр укучының нәтижеләре һәм баллары булган, чыгарылган урта балл белән беркетмә бирә.

Ярышларның һәр төре өчен ярышларның урынын берьюлы 2-3 катнашучы чыгыш ясый алырлык итеп әзерләргә тәкъдим ителә.

Ярышлар башланыр алдыннан һәр сыйныфның старт баллы исәпкә алына. Сыйныфта башлангыч балл балалар санына тигез (махсус медицина төркеменә кертелгән һәм агымдагы уку елына белешмә булган укучылар исәпкә алынмый, “Мәгариф бүлгә” МКУ боерыгы буенча булмаган укучылар исәпкә алынмый). Һәрбер сәбәбсез катнашмаучы өчен 1 балл киметелә. Мәсәлән, класста 14 укучы, берсе волейбол буенча ярышларда, икенчесе махсус медицина төркеменә карый, берсе житди сәбәпсез булмый, берсе ярышлар үткәргән көнне авырый старт баллы $12-1-1=10$, 10 - старт баллы.

Баллар суммасы - һәр нәтижә өчен «Нәтижеләрне бәяләү таблицасы» 3 нче кушымтасы нигезендә баллар исәпләнә, барлык класс баллары кушыла.

“Олимпиада 100” ярышларын үткәрү чорында укучы авыру сәбәплә булмаганда, суд коллегиясенә дөвалау учреждениесеннән белешмә бирелә. Бу укучылар комплекслы зачетка (йомгаклау баллын санаганда) кермиләр. Укучы житди сәбәпсез булмаганда - бу укучы класстың йомгаклау баллын санаганда комплекслы зачетка кертеләчәк.

Йомгаклау баллы: баллар + старт баллы суммасы һәм нәтижәләре класстагы саннарға бүлүргә (житди сәбәпсез укучыларны кертергә)= йомгаклау баллы.

“Олимпиада-100” ярышлары йомгаклары буенча һәр укучының “Иң спортчы малае” һәм “Иң спортчы кызы” ачыклау өчен балл суммасы исәпләнә.

Ярышлар уздыру беркетмәсе

пневматик винтовкадан ату буенча ярышлар уздыру беркетмәсе.

1 нче УБББМ

1 А сыйныфы

№	Исеме фамилиясе	Яше (тулы яше)	нәтижә	балл	искәрмә
1					
2					
3					
Баллар суммасы:					
Сыйныфның старт баллы:					
житди сәбәпсез булмаган затлар саны:					
Сыйныфның йомгаклау баллы:					

Физик культура укытучысы:

Сыйныф жетәкчесе:

ОУ директоры:

Укучыларның нәтижәләре балларга күчерелә, 3нче кушымта нигезендә.

Укучының күнегүләр үтәргә маташуы өчен - 1 балл исәпләнә.

Күнегүләр башкару техникасы

1. Урыныннан озынлыкка сикереш.

Урыныннан озынлыкка сикерү ике аяклы хәрәкәт спорт залында горизонталь сикерү секторында башкарыла. Катнашучы урыннарны: аяклар тигез, аяклар параллель, аяк очлары этү линиясе алдындагы урыннарға кертә. Бер үк вакытта ике аягы белән алга сикерә. Кул белән болгау рөхсәт ителә.

Үлчәү урыныннан якындагы эзгә кадәр перпендикуляр туры буенча башкарыла, ул катнашучы тәнненең теләсә кайсы өлеше тарафыннан калдырылган.

Катнашучыга өч омтылыш бирелә. Иң яхшы нәтижә зачетка бара.

Хаталар:

- 1) этеп чыгару яки аңа орыну линиясе артындагы заступ;
- 2) алдан этәрүдән этелү;
- 3) аякларны этеп жибәрү төрле вакытта.

Аскы турниктан, яткан килеш, виста тартылу

Түбәнәк аратада күтәрелү башлангыч торыштан эшләнә: баш өсте, иңбашы, гәүдәсе һәм аяклары туры сызык булып тора, табаннары биекlege 4 см га кадәр терәлә.

Грифның биекlege I-III баскычта катнашучылар өчен - 90 см, биекlege IV-VI баскычта катнашучылар өчен - 110 см.

Чыгыш урынын алу өчен катнашучы перекладинага килә, өстән грифка ябыша, гриф астына чүгә һәм, башын туры тотып, ияген аркылы грифка куя. Шуннан соң, кулларын бер якка да күтәрмичә һәм ияген аркылы- нан алмыйча, алга таба атлап, баш, гәүдә һәм аяклар туры сызык булырлык итеп турая. Судья ярдәмчесе катнашучының аяк астына терәк куя. Шуннан соң катнашучы кулларын турайта һәм башлангыч халәттә тора. Башлангыч хәлдән катнашучысы гриф ияге белән кисешкәнгә кадәр тартыла, аннары чигәсенә төшә һәм, 0,5 секка теркәп, беренчел торышны теркәп, күнегүләр башкаруын дәвам итә.

Судья счёты белән теркәлә торган дәрәс тартылулар саны исәпкә алына.

Хаталар:

- 1) сикерешләр белән яки гәүдә бөгеләп күтәрелү;
- 2) ияге аркылы грифтан югарырак күтәрелмәгән;
- 3) 0,5 секка фиксация булмау. башлангыч торыш;
- 4) кулларның берьюлы бөкләнүе.

3. Биек аранда вис тарту.

Югарыдан, иңбашларының киңlege, кулларның, гәүдәнең һәм аякларының тураюына, аякларының идәнгә, табаннарның бергә кагылмавына басым ясала.

Катнашучы ияге гриф өслегенә өске сызыгын кисеп үтәрлек итеп тартыла, аннары чигәсенә төшә һәм күнегүләр башкаруын дәвам итә. Судья счёты белән теркәлә торган дәрәс тартылулар саны исәпкә алына.

Хаталар:

- 1) ыргыту яки аяклар (гәүдә) белән тартылу;
- 2) ияге аркылы грифтан югарырак күтәрелмәгән;
- 3) кулларның берьюлы бөкләнүе.

4. Идәндә яткан килеш иелү һәм кулларны бөгү

Идәндә яткан килеш, иңбашларының, кул чукларының киңlege 45 градустан да артмаган, иңбашлары, гәүдә һәм аяклары туры сызык тәшкил итә. Үкчәләр терәксез идәнгә килеп терәлә.

Кулларны бөкләп, күкрәк белән идәнгә (яки -----
5 см биекlegендәге платформаларга) кагылырга, аннары, кулларны бөгәргә, И.П.кайтырга

Судьяның счёты белән теркәлә торган кулларның дәрәс бөгүләре һәм бөгелешләре саны исәпкә алына.

Хаталар:

- 1) идәнгә тезе, бот, таз белән кагылу;
- 2) туры жылкә сызыгын бозу - гәүдә - аяк;

- 3) 0,5 секка фиксация булмау. Исән калу урыны;
- 4) кулларны төрле вакытта бушату.

5. Аркага яткан килеш гәүдәне күтәрү.

Түбәндәге урыннан гәүдә алу беренчел торыштан, аркада яткан килеш башкарыла, кулларын баш артына, терсәкләрен алга таба, аякларны туры почмак астында тезләренә батырганнар, табаннарны идәнгә куйганнар.

Катнашучы терсәкләре белән тезенә таянып, иң күп санда күтәрелүне (1 мин та) башкара, аннары беренчел хәлгә кире кайтарыла.

Гәүдәсен дәрәжә күтәрү күләме исәпкә алына.

Тестны үтәү өчен парлар төзелә, партнерларның берсе күнегүләр башкара, икенчесе аның аякларын аяк табаныннан һәм балтырларынан тотып тора һәм бер үк вакытта сәт алып бара. Аннары катнашучылар урыннарында алмашыналар.

Хаталар:

- 1) ботларның (тезләренә) терсәкләре белән орынуы булмау;
- 2) калак сөякләре белән матага тимәү;
- 3) бармакларын жәеп жибәргән;
- 4) оча күчеше.

6. Тимераякта йөгерү.

50 м озынлыктагы дистанцияне (овал) эзерләргә. 1 омтылыш бирелә.

7. Чаңгыда 1, 2, 3, 5 км га йөгерү.

Чаңгыда йөгерү дистанцияләрдә ирекле стиль белән үткәрелә, алар күбесенчә аз һәм уртача кисешкән рельефлы урында салынган. Ярышлар белем бирү учреждениеләрендә (Санитар-эпидемиологик кагыйдәләр һәм СанПиН 2.4.2.2821-10 нормативлары) санитар-эпидемиологик таләпләр нигезендә жилдән ябык урыннарда үткәрелә.

8. Жиңел атлетика.

Йөгерү 30м, 60 м, 100мүти түбән яки югары старттан. Йөгерү юлы буенча үткәрелә. Нәтижә 0,01секундка кадәр төгәллек белән теркәлә.

Йөгерү 1000м, 1500м, 2000м югары старттан башкарыла. Йөгерү юлы буенча үткәрелә. Нәтижә 0,1 секундка кадәр төгәллек белән теркәлә.

9. Торган урыныннан алга таба иелү

Аягын идәнгә тезләнмичә басып, тез буыннарын аска таба иеп, куллары белән яисә бармак очлары белән идәнгә тиеп үтәлә Хәлне теркәргә.

Эскәмиядә аягүрә басып торган килеш, тез буыннарында аякларын бөкләмичә алга таба иелә, кул бармаклары эскәмия өсте тигезлегеннән түбәнрәк тартыла.

10. Теннис тубын максатка ыргыту.

Теннис тубын максатка ыргыту өчен 57г авырлыгындагы туп кулланыла. Теннис тубын цельгә ыргыту 6 м ераклыкта диаметры 90 см булган гимнастик кыршау житештерә. Чикмәненә аскы ягы идәннән 2 м биеклектә урнашкан.

Катнашучыга биш омтылыш ясарга хокук бирелә. обруч белән чикләнган майданга элэгүләр саны исәпләнә.

Хата (омтылыш исәпләнми):

- Туп-туры метания сызыгы өчен.

11. Аппаратның ераклыкка ыргытылуы.

Сынау өчен 150г авырлыктагы туп һәм 500г һәм 700 г авырлыктагы спорт снаряды кулланыла. Туп һәм спорт снаряды ыргыту стадионда яки 15 м киңлектәге коридордагы теләсә нинди тигез майданчыкта башкарыла. Коридорның озынлыгы катнашучыларның эзерлегенә карап билгеләнә. Көтү урыныннан яки туры йөгерүдән "жилкә аша арка аша" ысулы белән башкарыла. Катнашучы өч омтылышны башкара. Иң яхшы нәтижә зачетка бара. Үлчәү туп ыргыту линиясеннән алып туп, спорт снаряды урынга кадәр башкарыла. 9-15 яшьлек катнашучылар туп ыргыта, 16-18 яшьлек катнашучылар граната ыргыта.

Хаталар (омтылыш исәпләнми)

- Туплар метания сызыгы өчен;
- Снаряд коридорга эләкмәде;
- Тәжрибә судья командасыннан башка башкарылды.

12. Пневматик винтовкадан ату.

Атыш пневматик винтовкадан ясала. 3 ату үрнәге, 5 зачет. Ату вакыты - 10 мин. Эзерлек өчен вакыт - 3 мин. Пневматик винтовкадан ату терсәге белән өстәлгә яки стойкага терәп торган торыштан ясала. 10 м дистанциядә (11-12 яшьлек катнашучылар өчен 5 м) 8 нче мишень буенча.

Нәтижә исәпләнми:

- Судья командасыннан башка ату ясалды;
- Судья командасыннан башка корал төзелә

13. Катнаш хәрәкәт.

Катнаш хәрәкәт теләсә нинди эзлеклелектә йөрешкә күчүче йөгерүдән тора. Стадионның йөгерү юлы яки теләсә нинди тигез урын буенча үткәрелә. Ярышта иң күп катнашучылар саны - 20 кеше.

6. Нәтижәләр ясау һәм бүләкләү

Фестиваль нәтижәләре буенча район комиссиясе шәһәр һәм район мәктәпләре арасында "Иң спортчан класс", "Иң спортчан малай" һәм "Иң спортчан" кыз номинацияләре буенча күп балл жыйган "кешене сайлыйлар.. Иң күп балл жыйган укучылар Мамадыш шәһәрәндә финалга чакырылачак. Командалар зачетында очколар тигез булганда жиңү яулаган командага күп санда 1,2,3 һ.б. "Олимпиада-100" төрләре буенча урын бирелә. Йомгаклау исәбендә сыйныфлар арасында баллар кабат тигез булганда, командада катнашучылар саны күп булган командага бирелә. Жиңүчеләр дипломнар һәм сертификатлар белән бүләкләнә.

Башкарма комитет
житәкче урынбасары

А.П. Смирнова

Муниципаль спорт-сәламәтлөндөрү
"Олимпиада-100" мәктәп укучылары
фестиваленә кушымта

Ярышлар программасы

№ п/п	Ярышлар төрлөрө	6-8 яшь 1-2 сыйныфлар	9-10 яшь 3-4 сыйныфлар	11-12 яшь 5-6 сыйныфлар	13-15 яшь 7-8-9 сыйныфлар	16-17 яшь 10-11 сыйныфлар	18 яшь
1	Йөгөрү 30,60,100 м (сек)	30 м Малай, кыз.	60 м Малай, кыз.	60 м Малай, кыз.	60 м Малай, кыз.	100 м Малай, кыз.	100 м Малай, кыз.
2	Биек аранда виста тартылу (бер тапкыр)	Малай.	Малай.	Малай.	Малай.	Малай.	Малай.
3	Тубән урында вис тартышу (бер тапкыр)	Кызлар	Кызлар	Кызлар	Кызлар	Кызлар	Кызлар
4	4. Идәндә яткан килеш иелү һәм кул бөгөлү	Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.			
5	Урыннан алга таба авышып (кара)	Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.
6	Бер урыннан озынлыкка сикерү (кара)	Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.
7	Теннис тубының максатка юлыуы (кол-раз)	Малай, кыз.					
8	Туп ыргыту, спорт снаряды ераклыкка (м)		Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.
9	Тимераякта йөгөр(м)	50м 2 нче сыйныф малайлар ы, кызлар.	50 м Малай, кыз.	100м Малай, кыз.	100 м Малай, кыз.	200 м Малай, кыз.	200 м Малай, кыз.
10	Чаңгыда йөгөрү 1, 2, 3,5 км (мин, сек)	1 км Малай, кыз.	1 км Малай, кыз.	2 км Малай, кыз.	3 км Малай, кыз.	Малай - 5 км, кызлар - 3 км.	Малай - 5 км, кызлар - 3 км.
11	Йөгөрү 1, 1,5,2,3 км		1 км кыз, мал.	1,5 км Малай, кыз.	2 км Малай, кыз.	Малай - 2 км, кызлар - 2 км	Малай - 3 км, кызлар - 2 км.
12	Пневматик винтовкадан (күзлектән) ату			Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.	Малай, кыз.
13	Гәүдәсен күтәрү (кол-во раз)				Малай, кыз.	Малай, кыз.	Кызлар

Муниципаль спорт-сәламәтләндрәү
"Олимпиада-100" мәктәп укучылары

фестиваленә кушымта

Нәтижәләрне бәяләү таблицалары:

6-8 яшьлек укучылар (кызлар) нәтижәләрне бәяләү таблицасы

Баллар	Йөгәргү 30 м	1 км катнаш хәрәкәт	Аскы рәттә яткан килеш виста тартылу	отжимание	алга таба иелү	Урыныннан озынлыкка сикерү	Теннис тубы ату	Тимераякта 50 м	Чаңгыда йөгәргү 1 км
5	6,2	Дистанция не жиңде	11	11	Ярты уч белән тотарга	135	4	Дистанция не жиңде	8.30
4	7,0		5	5		115	3		9.00
3	7,2		4	4	Кул бармагы белән идәнгә орыну	110	2	Дистанция не партнер ярдәмендә жиңде	9.15
2	6,3 һәм аннан да күбрәк		3 һәм аннан да кимрәк	3 һәм аннан да кимрәк		109 һәм аннан да кимрәк	1		9.16 һәм аннан да күбрәк
1	Күнегүне башкарыр га омтылды	Күнегүне башкарыр га омтылды	Күнегүне башкарыр га омтылды	Күнегүне башкарыр га омтылды	Күнегүне башкарыр га омтылды	Күнегүне башкарыр га омтылды	Күнегүне башкарыр га омтылды	Күнегүне башкарыр га омтылды	Күнегүне башкарыр га омтылды

6-8 яшьлек укучылар (малайлар) нәтижәләрне бәяләү таблицасы

Баллар	Йөгәргү 30 м	1 км катнаш хәрәкәт	Югары перекладина да тарту	отжимание	алга таба иелү	Урыныннан озынлыкка сикерү	Теннис тубы ату	Тимераякта 50 м	Чаңгыда йөгәргү 1 км
5	5,9	Жиңеп чыкты дистанция не	4	17	Ярты уч белән тотарга	140	4	Жиңеп чыкты дистанция не	8.00
4	6,7		3	9		120	3		8.30
3	6,9		2	7	Кул бармагы белән идәнгә орыну	115	2	Дистанция не партнер ярдәмендә жиңде	8.45
2	7,0 һәм аннан да күбрәк		1	6 һәм аннан да кимрәк		114 һәм аннан да кимрәк	1		8.46 һәм аннан да күбрәк
1	Күнегүне башкарыр га омтылды	Күнегүне башкарыр га омтылды	Күнегүне башкарыр га омтылды	Күнегүне башкарыр га омтылды	Эшләде күнегүләр башкарыр га омтылу	Күнегүне башкарыр га омтылды	Күнегүне башкарыр га омтылды	Күнегүне башкарыр га омтылды	Күнегүне башкарыр га омтылды

9-10 яшьлек (кыз) укучыларның нәтижеләрен бәяләү таблицасы

Баллар	Бег 60 м	Аскы якта яткан килеш, вис тартышу	отжимание	Калкулыктан алга таба иелү	Урыныннан озынлыкка сикерү	Тупны ераклыкка ыргыту	Тимераякта 50 м	Чаңгыда йөгөрү, 1 км	Йөгөрү 1000 м
5	11,0	15	12	Ярты уч белән тотарга	150	17	Дистанция не жиңде	7.30	6.00
4	12,3	9	7		130	15		8.20	6.30
3	12,9	7	5	Кул бармагы белән идәнгә орыну	125	13	Дистанция не партнер ярдәмендә жиңде	8.40	6.50
2	13,0 һәм аннан да күбрәк	6 һәм аннан да кимрәк	4 һәм аннан да кимрәк		124 һәм аннан да кимрәк	12 һәм аннан да кимрәк		8.41 һәм аннан да күбрәк	6.51 һәм аннан да күбрәк
1	Күнегүне башкарыр га омылды	Күнегүне башкарыр га омылды	Күнегүне башкарыр га омылды	Күнегүне башкарыр га омылды	Күнегүне башкарыр га омылды	Күнегүне башкарыр га омылды	Күнегүне башкарыр га омылды	Күнегүне башкарыр га омылды	Күнегүне башкарыр га омылды

9-10 яшьлек укучылар (малайлар) нәтижеләрен бәяләү таблицасы

Баллар	Бег 60 м	Югарыда тартышу	отжимание	Калкулыктан алга таба иелү	Урыныннан озынлыкка сикерү	Тупны ераклыкка ыргыту	Тимераякта 50 м	Чаңгыда йөгөрү, 1 км	Йөгөрү 1000 м
5	10,5	5	16	Ярты уч белән тотарга	160	32	Жиңеп чыкты дистанция не	6.45	4.50
4	11,6	3	12		140	27		7.45	6.10
3	12,0	2	9	Кул бармагы белән идәнгә орыну	130	24	Дистанция не партнер ярдәмендә жиңде	8.15	6.30
2	12,1 һәм аннан да күбрәк	1	8 һәм аннан да кимрәк		129 һәм аннан да кимрәк	23 һәм аннан да кимрәк		8.16 һәм аннан да күбрәк	6.31 һәм аннан да күбрәк
1	Күнегүне башкарыр га омылды	Күнегүне башкарыр га омылды	Күнегүне башкарыр га омылды	Эшләде күнегүләр башкарыр га омылу	Күнегүне башкарыр га омылды	Күнегүне башкарыр га омылды	Күнегүне башкарыр га омылды	Күнегүне башкарыр га омылды	Күнегүне башкарыр га омылды

11-12 яшьлек укучылар (кызлар) нәтижеләрен бәяләү таблицасы

Баллар	Бег 60 м	Аскы аранда яткан килеш, вис тартышу	отжимание	Урыныннан озынлыкка сикерү	Калкулыктан алга таба иелү	Тупны ераклыкка ыргыту	Тимераякта йөгөрү 100 м	Чаңгыда йөгөрү 2 км	Йөгөрү 1500 м	Пневматик винтовкадан ату
5	10,3	17	14	165	Ярты уч белән тотарга	22	Дистанцияне жинде	13.50	8.00	20
4	11,2	11	8	145		18		14.30	8.35	15
3	11,4	9	7	140	Кул бармагы белән идәнгә орыну	14	Дистанцияне партнер ярдәмендә жинде	14.50	8.55	10
2	11,5 һәм аннан да күбрәк	8 һәм аннан да кимрәк	6 һәм аннан да кимрәк	139 һәм аннан да кимрәк		13 һәм аннан да кимрәк		14.51 һәм аннан да күбрәк	8.56 һәм аннан да күбрәк	9 һәм аннан да кимрәк
1	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды

11-12 яшьлек укучылар (малайлар) нәтижеләрен бәяләү таблицасы

Баллар	Бег 60 м	Биек аранда вис тартышу	отжимание	Урыныннан озынлыкка сикерү	Калкулыктан алга таба иелү	Тупны ераклыкка ыргыту	Тимераякта йөгөрү 100 м	Чаңгыда йөгөрү 2 км	Йөгөрү 1500 м	Пневматик винтовкадан ату
5	9,9	7	20	175	Ярты уч белән тотарга	34	Жиңеп чыкты дистанцияне	13.00	7.10	20
4	10,8	4	14	160		28		13.50	7.55	15
3	11,0	3	12	150	Кул бармагы белән идәнгә орыну	25	Дистанцияне партнер ярдәмендә жинде	14.10	8.35	10
2	11,1 һәм аннан да күбрәк	2 һәм аннан да кимрәк	11 һәм аннан да кимрәк	149 һәм аннан да кимрәк		24 һәм аннан да кимрәк		14.11 һәм аннан да күбрәк	8.36 һәм аннан да күбрәк	9 һәм аннан да кимрәк
1	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды	Эшләде күнегүләргә башкарырга омылу	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды	Эшләде күнегүләргә башкарырга омылу	Күнегүне башкарырга омылды	Күнегүне башкарырга омылды

13-15 яшьлек укучылар (кызлар) нәтижеләрен бәяләү таблицасы

Баллар	Йөгөрү 100 м	Түбән тэгәрмәчтә вис тарту	алга таба иелү	Урыныннан озынлыкка сикерү	снарядны ераклыкка ыргыту. 500 гр	Тимераякта йөгөрү 200 м	Чаңгыда йөгөрү 3 км	2000 м йөгөрү	Пневматик винтовкадан ату	Гәүдәне күтәрү
Баллар	Бег 60 м	Аскы аранда яткан килеш, вис тартышу	Урыныннан озынлыкка сикерү	Калкулыктан алга таба иелү	Тупны ераклыкка ыргыту	Тимераякта йөгөрү 100 м	Чаңгыда йөгөрү 3 км	2000 м йөгөрү	Пневматик винтовкадан ату	Гәүдәне күтәрү
5	16,3	19	16	185	21	Дистанцияне	17.30	9.50	25	40
4	17,6	13	175	140	26	Дистанцияне	18.45	11.00	25	30
3	18,0	11	7	160	13	Дистанцияне	19.15	11.50	15	20
4	10,6	11	155		21	ияне	21.30	11.40	20	30
3	10,9	9	150	Кул бармагы белән	18	Дистанцияне	22.30	12.10	15	25
2	18,1 һәм аннан да күбрәк	10 һәм аннан да кимрәк	6 һәм аннан да кимрәк	159 һәм аннан да орыну	12 һәм аннан да кимрәк	партнер ярдәмендә э жинде	19.16 һәм	11.51 һәм	14 һәм аннан да кимрәк	19 һәм аннан да кимрәк
2	11,0 һәм	8 һәм	149 һәм	кимрәк	17 һәм		231 күбрәк	1211 күбрәк	14 һәм	24 һәм
1	аннан да күбрәк башкары	аннан да кимрәк башкары	аннан да кимрәк башкары	Күнегүне башкары	аннан да кимрәк башкары	Күнегүне башкары	аннан да башкары күбрәк	аннан да башкары күбрәк	аннан да кимрәк башкары	аннан да кимрәк башкары
1	рга күнегүне омылды башкары	рга күнегүне омылды башкары	рга күнегүне омылды башкары	Эшләде күнегүлә р башкары	рга күнегүне омылды башкары	рга күнегүне омылды башкары	рга күнегүне омылды башкары	рга күнегүне омылды башкары	рга күнегүне омылды башкары	рга күнегүне омылды башкары
	рга омылды	рга омылды	рга омылды	р башкары	рга омылды	рга омылды	рга омылды	рга омылды	рга омылды	рга омылды

Баллар	Бег 60 м	Биск аранда вис тартышу	Урыныннан озынлыкка сикерү	Калкулыктан алга таба иелү	Тупны ераклыкка ыргыту	Тимераякта йөгөрү 100 м	Чаңгыда йөгөрү 3 км	2000 м йөгөрү	Пневматик винтовкадан ату	Гәүдәне күтәрү
5	8,7	10	200	Ярты уч белән тотарга	40	Жиңеп чыкты дистанцияне	16.30	9.00	25	47
4	9,7	6	185		35		17.45	9.30	20	36
3	10,0	4	175	Кул бармагы белән идәнгә орыну	30	Дистанцияне партнер ярдәмендә э жинде	18.45	9.55	15	30
2	10,1 һәм аннан да күбрәк	3 һәм аннан да кимрәк	174 һәм аннан да кимрәк		29 һәм аннан да кимрәк		18.46 һәм аннан да күбрәк	9.56 һәм аннан да күбрәк	14 һәм аннан да кимрәк	29 һәм аннан да кимрәк
1	Күнегүне башкары	Күнегүне башкары	Эшләде күнегүлә р башкары	Эшләде күнегүлә р башкары	Күнегүне башкары	Күнегүне башкары	Күнегүне башкары	Күнегүне башкары	Күнегүне башкары	Күнегүне башкары
	рга омылды	рга омылды	рга омылды	рга омылды	рга омылды	рга омылды	рга омылды	рга омылды	рга омылды	рга омылды

13-15 яшьлек укучылар (малайлар) нәтижеләрен бәяләү таблицасы
16-17 яшьлек укучылар (малайлар) нәтижеләрен бәяләү таблицасы

16-17 яшьлек укучылар (кызлар) нәтижеләрен бәяләү таблицасы

Муниципаль спорт-сәламәтләндрерү

"Олимпиада-100" мәктәп укучылары

фестиваленә кушымта

Зоналарга бүлү:

1 зона:	2 зона:	3 зона:
«Урта кирмән урта мәктәбе» МБМУ	МБОУ «Тәкәнеш СОШ» - а, б класслар	«2 нче лицей» МБМУ Мамадыш филиалы, «Мамадыш совхозы»
«Түбән Ушма урта мәктәбе» МБМУ	МБОУ «Дүсмәт урта мәктәбе» - а, б класслар	«4 нче УББМ» МБМУ
МБОУ «Югары Ушма»	«Шәмәк төп гомуми белем бирү мәктәбе» МБМУ	«1 нче УББМ» МБМУ
«Омар УББМ» МБМУ	«Олыяз лицее» МБМУ - а, б, в, г сыйныфлар	«Красная Горка УБМ» МБМУ
«Соколка урта мәктәбе» МБМУ	«Кемеш-Күл төп гомуми белем бирү мәктәбе» МБМУ	«3 нче УББМ» МБМУ
Кече Кирмән урта мәктәбе	«Никифорово мәктәбе» МБМУ	"Пятилетка совхозы поселогы башлангыч мәктәбе - ДС" МБМУ
МББУ «Түбән Яке УБМ»	МБОУ «Тауиле урта мәктәбе» - а, б класслар	5 зона:
МБОУ «ВЮгары Яке ОШ»	«Алгай НШ-ДС» МБМУ	Усалинская СОШ - а, б, в, г класслары
4 зона:	«Зур Өске төп гомуми белем бирү мәктәбе - ДС» МБМУ	«Албай төп гомуми белем бирү мәктәбе» МБМУ
МБОУ «Жәри урта мәктәбе» - а, б класслар		«Катмыш УБМ» МБМУ а, б сыйныфлар
"Шәдче УББМ" МБМУ		«Зверосовхоз урта мәктәбе» МБМУ
«Көек - Ерыкса урта белем бирү мәктәбе» МБМУ		"Пристань - Берсут төп гомуми белем бирү мәктәбе" МБМУ
«Келәүш урта белем бирү мәктәбе»		«Владимир төп гомуми белем бирү мәктәбе» МБМУ
"Гришкино төп гомуми белем бирү мәктәбе" МБМУ		МБОУ «Югары Яке урта белем бирү мәктәбе»
Зур Шыя урта мәктәбе		«Түбән Сон урта мәктәбе» МБМУ
		Кече Сон мәктәбе

Муниципаль спорт-саламатландерү
"Олимпиада-100" мектеп укучылары
фестиваленә кушымта

**2016-2017 уку елына «Олимпиада-100» фестивален үткәрүнең якинча календарь планы
Мамадыш муниципаль районының гомуми белем бирү учреждениеләрендә**

№	Ярышлар төрләре	Үткәрү датасы
I.	1. Урыныннан озынлыкка сикерү (1-11 сыйныф) 2. Йөгерү 1-2 сыйныф - катнаш хәрәкәт 3-4 сыйныф - 1000 м 5-6 сыйныф - 1500 м 7-9 сыйныф - 2000 м 10-11 сыйныф - 2000м - кызлар 2000м - малайлар 3. Бег 30, 60, 100 м (1-11 сыйныф)	19 - 29 сентябрь
II.	1. турникта тартылу (1-11 сыйныф) 2. Аркада яткан урыннан гәүдәне күтәрү (7-11 сыйныф)	21 - 28 ноябрь
III.	1. Отжимание (1-6 сыйныф) 2. Урыннан алага таба иелү(1-11 сыйныф) 3. Пневматик винтовкадан ату (5-11 класслар)	12 - 19 декабрь
IV.	1. Тимераякта йөгерү 2-4 сыйныф - 50 м 5-8 сыйныф -100 м 9-11 сыйныф - 200 м.	23 -31 гыйнвар
V.	1. Чаңгы узышлары 1-4 сыйныф - 1000 м 5-6 сыйныф - 2000м 7-9 сыйныф - 3000 м 10-11 сыйныфлар - 3000 м-кыз 5000 м-малайлар	13 - 20 февраль
VI.	1.Теннис тубы ату(1-2 класс) Туп, спорт снаряды ыргыту ераклык (3-11 кл.).	17 - 24 апрель