



пр. Ленина, дом 17, с.Актаныш, 423740

Ленин пр.,17 йорт, Актаныш ав., 423740

Тел. (85552) 3-44-22, факс (85552) 3-44-14, E-mail: mail.Aktanish@tatar.ru , www.aktanysh.tatarstan.ru

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
от _____

24.06.2026

ПР-153

КАРАР
№ _____

**Об утверждении муниципальной программы
«Укрепление общественного здоровья среди населения
Актанышского муниципального района на 2026-2030 годы»**

В целях создания условий для сохранения и укрепления здоровья, утверждения принципов здорового образа жизни, Исполнительный комитет Актанышского муниципального района Республики Татарстан постановляет:

1. Утвердить муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья среди населения Актанышского муниципального района на 2026-2030 годы» согласно приложению № 1.

2. Предложить Государственному автономному учреждению здравоохранения «Актанышская ЦРБ» осуществлять координацию реализации указанной Программы.

3. Утвердить Перечень мероприятий, цели, задачи, индикаторы, оценки результатов муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья среди населения Актанышского муниципального района на 2026-2030 годы» (приложение № 2).

4. Опубликовать настоящее постановление на официальном портале правовой информации Республики Татарстан в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу: <http://pravo.tatarstan.ru> и на официальном сайте Актанышского муниципального района по адресу: <http://aktanysh.tatarstan.ru>.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Руководитель



И.Ш.Бариев

Приложение 1
к постановлению Исполнительного комитета
Актанышского муниципального района
№ _____ от _____ 2026 г.

Муниципальная программа
«Укрепление общественного здоровья среди населения
Актанышского муниципального района на 2026-2030 годы»

Актаныш

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование Программы	Муниципальная программа ««Укрепление общественного здоровья среди населения Актанышского муниципального района на 2026-2030 годы»
Основание для разработки Программы	1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; 2. Указ Президента Российской Федерации от 7.05.2024 г. №309 «О национальных целях развития на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года»; 3. Постановление Правительства РФ от 26.12.2017 № 1640 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие здравоохранения»; 4. Закон Республики Татарстан от 12.12.2012 г. №87-ЗРТ «О регулировании отдельных вопросов в сфере охраны здоровья граждан в Республике Татарстан»; 5. Федеральный закон Российской Федерации от 23.02.2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».
Муниципальный заказчик – координатор Программы	Исполнительный комитет Актанышского муниципального района Республики Татарстан
Ответственный исполнитель Программы	Исполнительный комитет Актанышского муниципального района Республики Татарстан
Соисполнители Программы	ГАУЗ «Актанышская ЦРБ» (по согласованию); Отдел по делам молодежи, спорту и туризму Исполнительного комитета Актанышского муниципального района; Отдел социальной и просветительской работы Исполнительного комитета Актанышского муниципального района; МКУ «Управление образования» Актанышского муниципального района»; Отдел социальной защиты МТЗ и СЗ РТ в Актанышском муниципальном районе (по согласованию); Финансово-бюджетная палата Актанышского муниципального района; Общественные организации Актанышского муниципального района (по согласованию)

Основная цель Программы	Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижения потребления алкоголя.
Задачи Программы	- формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, а также занятия физической культурой и спортом; - санитарно-гигиеническое просвещение населения Актанышского муниципального района; - улучшение состояние здоровья населения Актанышского муниципального района; - повышение уровня информированности населения Актанышского муниципального района; - внедрения корпоративных программ укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте.
Сроки реализации Программы	2026-2030 годы
Объемы и источники финансирования Программы	Источники финансирования программы: Средства местного бюджета за счет дополнительных доходов (финансирование программы из местного бюджета носит прогнозный характер и будет корректироваться в течение года за счет получения дополнительных доходов). Общий объем финансирования Программы в 2026-2030 годы из средств местного бюджета 7552,5 тыс.руб: 2026 год - 1503,5 тыс. рублей; 2027 год - 1504,5 тыс. рублей; 2028 год - 1511,5 тыс. рублей; 2029 год - 1514,5 тыс. рублей; 2030 год - 1518,5 тыс. рублей
Ожидаемые конечные результаты реализации Программы	Выполнение мероприятий Программы предполагает: - Увеличение доли граждан, приверженных здоровому образу жизни, повысится до 65% к 2030 году; - увеличение доли граждан, регулярно занимающихся физической культурой и спортом повысится до 75 % к 2030 году; - распространенность потребление табака среди взрослого населения снизится до 30% к 2030 году; - распространенность потребление табака сред детей и подростков снизится до 0,9% к 2030 году;

	- распространенность потребления алкоголя снизится до 6,5 литров на душу к 2030 году; - доля лиц знающих свое давление и контролирующих его при наличии гипертонии, от общего числа лиц с гипертонией увеличится до 65% к 2030 году; - увеличения охвата населения профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни до 17,5 тыс. человек к 2030 году; - увеличения числа информированного населения по вопросам здорового образа жизни, здорового питания, грудного вскармливания - до 45 % к 2030 году.
--	---

1. Мониторинг состояния здоровья населения Актанышского муниципального района

По состоянию на 01.01.2026г. в Актанышском районе проживает 26747 чел. (в 2024 году - 26873чел.), в том числе:

- мужчин - 13008 чел.
- женщин - 13739 чел.

Детей в возрасте до 17 лет - 4463 чел., из них подростков - 870 чел. Население трудоспособного возраста - 15376 чел.

Пенсионного возраста - 6908 чел.

Женщин фертильного возраста (15 - 49 лет) - 3760 чел. (в 2024 году – 5191)

Показатель рождаемости в 2025 году снизился на 33,8% до 4,9 на 1000 населения, в 2024 году - 7,4 на 1000 населения. В 2025 году родилось 132 детей, что на 70 детей меньше в сравнении с предыдущим годом (в 2024 году родилось 202 ребенка).

Общая смертность в 2025 году составила 13,1 на 1000 населения, в 2024 году 14,9 на 1000 населения. Умерло 352 человек, что на 52 человека меньше, чем в 2024 году (в 2024 году умерло 404 человек).

Среди трудоспособного населения смертность составила 411,0 на 100 тыс.населения, что составляет 63 человека и значительно меньше (на 50 чел), чем в 2024 году (113 человек или 741,5 на 100 тыс.населения)

Естественная убыль населения составила (-220) человек, что на 18 человек больше в сравнение с предыдущим годом (-202). Показатель естественной убыли населения в 2025 году составил (-8,2), в 2024 году (-7,5).

По состоянию на 01.01.2026 года в ГАУЗ «Актанышская ЦРБ» работают 401 работников, из них 51 врачей, 218 среднего медицинского персонала, 13 младшего медперсонала и 119 прочего персонала.

По программе «Земский доктор» в 2025 году пришли 11 врачей - специалистов: 1 врач-онколог, 1 врач эндокринолог, 1 врач-хирург, 2 невролога, 1 фтизиатр, 1 уролог, 1 оториноларинголог, 2 терапевта, Получили по 1,5 млн. рублей по программе «Земский доктор» 7 врачей, грант Правительства РТ на приобретение жилья – 1 врач, служебное жилье предоставлено 4 врачам.

2. Содержание проблемы и обоснование необходимости ее решения.

Муниципальная программа Актанышского муниципального района «Укрепление общественного здоровья» на 2026-2030 годы (далее - программа) разработана с целью достижения высокого уровня здоровья настоящих и будущих поколений жителей Актанышского муниципального района, в том числе формирования ответственного отношения населения к своему здоровью, создание условий для ведения здорового образа жизни, сохранения и развития человеческого потенциала.

Актуальность этой муниципальной программы очевидна, потому что 70% всех влияний на здоровье человека, на продолжительность его жизни - это его образ жизни. Состояние здоровья - это важный показатель социального, экономического и экологического благополучия, показатель качества жизни населения.

Доминирующими факторами риска, влияющими на возникновение заболевания, являются: гиподинамия, нерациональное питание, психическое перенапряжение, стрессы, вредные привычки, избыточная масса тела.

Повысить уровень здоровья, живущего и будущих поколений населения возможно через формирование политики, ориентированной на укрепление здоровья населения и оздоровление окружающей среды, через формирование ответственного отношения людей к своему здоровью и здоровью окружающих.

Всё это диктует необходимость комплексного подхода: объединения различных ведомств, организации всех форм собственности, гражданского общества, чья деятельность оказывает влияние на качество жизни и здоровье; построения устойчивой системы целенаправленного и согласованного их взаимодействия в целях решения проблем здоровья населения.

Так, ведение жителями здорового образа жизни повлияет на снижение смертности, в том числе среди трудоспособного населения, снижению заболеваемости среди взрослых и детей, снижению вероятности преждевременного выхода на пенсию по инвалидности, предупреждению болезней и выявлению болезней на ранних стадиях. Здоровый образ жизни населения района приведут к снижению выездной миграции и увеличению рождаемости, что положительно скажется на общей демографической ситуации.

В основу успешной реализации муниципальной программы положены следующие принципы:

- программные мероприятия должны быть доступны для всех жителей вне зависимости от социального статуса, уровня доходов и места жительства;
- программные мероприятия должны охватывать все возрастные и социальные группы населения: детей, молодёжь, трудоспособное население, граждан пожилого возраста.

3. Основные цели и задачи

Целью муниципальной программы являются:

- Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижения потребления алкоголя.

Задачами муниципальной программы являются:

- формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, а также занятия физической культурой и спортом;
- санитарно-гигиеническое просвещение населения Актанышского муниципального района;
- улучшение состояния здоровья населения Актанышского муниципального района;
- повышение уровня информированности населения Актанышского муниципального района;
- внедрение корпоративных программ укрепления здоровья сотрудников на рабочих местах.

3. Сроки и этапы реализации муниципальной программы

Сроки реализации: 2026 - 2030 годы

4. Система мероприятий муниципальной программы

Система мероприятий муниципальной программы для организации и разработки комплекса мер по реализации здорового образа жизни, снижению потребления алкогольной и табачной продукции среди различных групп населения, направленных на формирование здорового образа жизни у жителей, включает в себя следующие направления:

1. Мероприятия по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании.
2. Мероприятия по созданию среды способствующей ведению гражданами здорового образа жизни.
3. Мероприятия по организации физкультурно-спортивной работы по месту жительства граждан.
4. Мероприятия по формированию здорового образа жизни, снижению потребления алкогольной продукции, пива и табака среди детей и подростков.
5. Мероприятия по профилактике потребления табачных изделий, алкогольной продукции и пива среди молодёжи.
6. Мероприятия по выявлению и коррекции факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения Актанышского муниципального района.

5. Ресурсное обеспечение муниципальной программы

Финансирование муниципальной программы осуществляется за счет средств бюджета Актанышского муниципального района. Общий объем на период реализации программы составляет 7552,5 тыс. рублей, в том числе:

2026 год - 1503,5 тыс. рублей;

2027 год - 1504,5 тыс. рублей;

2028 год - 1511,5 тыс. рублей;

2029 год - 1514,5 тыс. рублей;

2030 год - 1518,5 тыс. рублей

Финансирование мероприятий, связанных с реализацией Программы осуществляется в пределах бюджетных ассигнований, предусмотренных в бюджете Актанышского муниципального района на соответствующий финансовый год.

Объемы финансирования программы носят прогнозный характер и подлежат ежегодному уточнению при формировании проекта бюджета на соответствующий год.

6. Оценка эффективности реализации муниципальной программы

Для оценки эффективности реализации муниципальной программы заданы целевые индикаторы (приложение № 2).

7. Система организации контроля за ходом реализации программы

Обеспечение финансирования Программы Актанышского муниципального района осуществляется с учетом фактических затрат на программные мероприятия и достижение целевых показателей.

Общее контроль за реализацией Программы осуществляет Исполнительный комитет Актанышского муниципального района.

Ответственность за своевременное и качественное выполнение мероприятий программы, целевое использование средств, выделенных для ее реализации, несут исполнители программы.

Цели, задачи, индикаторы оценки результатов муниципальной программы
и финансирование по мероприятиям программы

Наименование основных меро- приятий	Исполнители	Индикаторы оценки ко- нечных результатов, еди- ницы измерения	Значения индикаторов					Финансирование с указанием ис- точника финансирования, в тыс. руб.				
								7552,5 тыс. рублей				
			2026	2027	2028	2029	2030	2026	2027	2028	2029	2030
Внедрение федеральных и рес- публиканских нормативно-право- вых актов и методических доку- ментов по вопросам здорового образа жизни.	ГАУЗ «Актанышская ЦРБ»											
Анализ динамики показателей за- болеваемости и смертности насе- ления от основных хронических неинфекционных заболеваний (новообразования, болезни си- стемы кровообращения, дыхания, пищеварения)	ГАУЗ «Актанышская ЦРБ»	подготовка информаци- онной справки к заседа- нию рабочей группы по разработке комплекса мер по движению за здо- ровый образ жизни, 1 раз в год;	1	1	1	1	1					
Организация информационно- коммуникационных компаний, направленных на мотивацию граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое пита- ние, занятие физической куль-	Филиал АО «Татме- диа» «Актаныш-ин- форм» Отдел по делам моло- дёжи, спорта и ту- ризму		3	3	3	3	3					

туры и отказ от вредных привычек для различных целевых групп населения	ГАУЗ «Актанышская ЦРБ» Отдел социальной и просветительской работы												
Мониторинг физической активности граждан	Отдел по делам молодёжи, спорта и туризму ГАУЗ «Актанышская ЦРБ»	подготовлена информационная справка к заседанию рабочей группы по разработке комплекса мер по движению за здоровый образ жизни районе, 2р в год;	2	2	2	2	2						
Выявление уровня потребления алкоголя населением,	Исполнительный комитет ГАУЗ «Актанышская ЦРБ»	подготовка информационных справок к заседанию рабочей	2	2	2	2	2						
табакокурения табака и потребления иной никотинсодержащей продукции		группы по разработке комплекса мер по движению за здоровый образ жизни 2р в год;											
Обеспечение в учреждениях размещения на информационных стендах наглядной агитации санитарно-просветительской направленности и здорового образа жизни	МКУ «Управление образования», отдел социальной и просветительской работы, отдел по делам молодёжи, спорта и туризма	количество организаций, обеспечивших размещение на информационных стендах наглядной агитации санитарно-просветительской направленности и здорового образа жизни,	120	120	120	120	120						

Систематическое освещение вопросов по пропаганде здорового образа жизни, преодолению вредных привычек, в том числе табачного курения, потребления алкогольной продукции и пива в средствах массовой информации	МКУ «Управление образования», отдел социальной и просветительской работы, отдел по делам молодёжи, спорта и туризма	количество публикаций в средствах массовой информации, шт.	20	20	30	30	30					
Организация выставок, видеолекториев	МКУ «Управление образования», отдел социальной и просветительской работы, отдел по делам молодёжи, спорта и туризма	количество проведенных выставок, лекториев, шт.	8	8	8	8	8					
Проведение на предприятиях физкультурных минуток	Отдел по делам молодёжи, спорта и туризма Предприятия и организации	Количество проведенных мероприятий, ед.	180	180	180	180	180					
Внедрение корпоративных программ проведения семейного досуга с включением различных форм физической активности	Отдел по делам молодёжи, спорта и туризма	Количество проведенных мероприятий, ед.	12	12	12	12	12	12,0	12,0	12,0	12,0	12,0
Создание условий для всех возрастных групп населения для занятия уличными видами спорта	Отдел по делам молодёжи, спорта и туризма, общественные организации, отдел социальной защиты	Количество проведенных мероприятий, ед.	1	1	1	1	1					

Проведение лекций, бесед, классных часов опросов (анкетирования) среди детей, подростков и их родителей о пагубном влиянии вредных привычек (табакокурения, потребление алкоголя, наркотиков, неправильное питание) с привлечением врачей педиатров, наркологов, сотрудников полиции	ГАУЗ «Актанышская ЦРБ», МКУ «Управление образования», отдел социальной и просветительской работы, отдел по делам молодёжи, спорта и туризма	Проведено лекций, бесед, классных часов опросов среди детей, подростков и их родителей о пагубном влиянии вредных привычек с привлечением врачей педиатров, психиатров, наркологов, сотрудников полиции, шт. (из расчета на одно образовательное учреждение)	2	2	2	2	2					
Проведение тематических конкурсов по пропаганде ЗОЖ среди детей, подростков и их родителей	ГАУЗ «Актанышская ЦРБ», отделы социальной и просветительской работы, по делам молодёжи, спорта и туризму	проведено конкурсов по пропаганде ЗОЖ среди детей, подростков и их родителей, шт.	2	2	2	2	2					
Всероссийский конкурс «Лучшая школьная столовая»	МКУ «Управление образования»	Проведен конкурс по популяризации здорового питания и по предоставлению качественного и сбалансированного питания обучающимся	1	1	1	1	1	89,0	90,0	93,0	96,0	100,0
Проведение тематических конкурсов по пропаганде ЗОЖ для граждан старшего поколения в рамках проекта «Активное долголетие»	ГАУЗ «Актанышская ЦРБ», отделы социальной и просветительской работы, по делам молодёжи, спорта и туризма	проведено конкурсов по пропаганде ЗОЖ , шт.	4	4	4	4	4					

Проведение ежегодных профилактических медицинских осмотров детей школьного возраста, в том числе на предмет выявления лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических средств	ГАУЗ «Актанышская ЦРБ»	Количество учащихся, прошедших ежегодный профилактический медицинский осмотр	120	125	135	135	135					
Профилактика потребления алкогольной продукции и пива среди молодежи	отдел по делам молодежи, спорта и туризма	Количество участников	30	30	30	30	30					
Проведение акций и уроков здоровья по профилактике табакокурения в общеобразовательных организациях	МКУ «Управление образования»	Количество участников										
Организация ежегодных массовых профилактических акций, с учетом календарных дат, утвержденных ВОЗ: - Всемирный день борьбы с табакокурением (31.05); - Всемирный день борьбы с гипертонией (17.05); - Всемирный день сердца (29.09); - Всемирный день трезвости (03.10); - Всемирный день борьбы с инсультом (29.10); - Всемирный день борьбы с сахарным диабетом (14.11). - Всемирный день борьбы со СПИДом (01.12) - Всероссийская акция «10000 шагов к жизни»	ГАУЗ «Актанышская ЦРБ», МКУ «Управление образования», отдел социальной и просветительской работы, отдел по делам молодежи, спорта и туризма общественные организации	Количество акций , ед.	7	7	7	7	7	16,0 (внебюджет ЦРБ)	16,0 (внебюджет ЦРБ)	20,0 (внебюджет ЦРБ)	20,0 (внебюджет ЦРБ)	20,0 (внебюджет ЦРБ)

Проведение ежегодной диспансеризации населения	ГАУЗ «Актанышская ЦРБ»	%, прошедших диспансеризацию	100	100	100	100	100	Бюджет ФОМС	Бюджет ФОМС	Бюджет ФОМС	Бюджет ФОМС	Бюджет ФОМС
Проведение ежегодной диспансеризации муниципальных служащих	ГАУЗ «Актанышская ЦРБ»	%, прошедших диспансеризацию	100	100	100	100	100	429,0	429,0	429,0	429,0	429,0
Формирование зон здоровья коллективов физкультурно- спортивной направленности по месту жительства граждан: - скандинавская ходьба; - волейбол; - баскетбол; - футбол; - хоккей с шайбой; - фитнес аэробика; - настольный теннис; - велоспорт.	МКУ «Управление образования», отдел социальной и просветительской работы, отдел по делам молодёжи, спорта и туризма общественные организации.	сформировано новых коллективов/ возрастных групп, ед.	2	2	4	5	5					

Проведение ежегодных мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни: -день здоровья; кросс наций; -лыжня России, -зимняя спартакиада -Спартакиада Третий возраст -Спартакиада Руководителей -Чемпионат района по футболу среди организаций, предприятий, учреждений и СП -Чемпионат района по волейболу среди организаций, предприятий, учреждений и СП	МКУ «Управление образования», отдел социальной и просветительской работы, отдел по делам молодежи и спорту, общественные организации	Количество привлеченных граждан, чел.	2500	2700	3000	3300	3500	957,5	957,5	957,5	957,5	957,5
--	--	---------------------------------------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Мухаметдинов И.Т.		Согласовано 23.06.2026 - 08:20	-
2	Анварова Д.М.		Согласовано 23.06.2026 - 15:57	-
3	Бариев И.Ш.		 Подписано 23.06.2026 - 22:04	-