



Постановление

19.09.2025

г.Чистополь

Карар

№ 464

Об утверждении муниципальной
программы (комплексный план)
мероприятий «Активное долголетие»
среди населения Чистопольского
муниципального района Республики Татарстан
на 2025–2030 годы

В рамках федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Семья» и постановления Кабинета Министров Республики Татарстан от 26.12.2024 г. №1213 «об утверждении Республиканской программы (комплексного плана) «Активное долголетие в Республике Татарстан на 2025-2030 гг.», Исполнительный комитет Чистопольского муниципального района Республики Татарстан,

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить муниципальную программу (комплексный план) «Активное долголетие» в Чистопольском муниципальном районе Республики Татарстан на 2025 - 2030 годы, согласно Приложению 1 к настоящему постановлению.
2. Опубликовать настоящее постановление на официальном портале правовой информации Республики Татарстан (<http://parvo.tatarstan.ru>) и на официальном сайте Чистопольского муниципального района (<http://chistopol.tatar.ru/>).
3. Настоящее постановление вступает в силу с момента опубликования.
4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя руководителя Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан Республики Татарстан по социальным вопросам Г.Ю. Задворнову.

Руководитель
Исполнительного комитета



Э.Р. Хасанов

**Муниципальная программа (комплексный план)
«Активное долголетие» в Чистопольском муниципальном районе
на 2025 - 2030 годы.**

1. Описание текущей ситуации и обоснование необходимости реализации программы (комплексного плана) «Активное долголетие» в Чистопольском муниципальном районе на 2025 - 2030 годы

На 1 января 2025 года в Чистопольском районе проживает 72828 человек (город 57844 чел., район – 14984 чел.), в том числе старше трудоспособного возраста 19844 или 27,2%. В 2024 году доля пожилых людей составляла 21%. Лиц старше 60 лет в Чистопольском районе - 19196 человек или 26,4 %. Средняя продолжительность жизни в Чистопольском районе, составляет по последним данным - 72,6, долгожителей (более 100 лет) 7 человек: 5 женщины и 2 мужчины.

По прогнозам ГАУЗ «Чистопольская ЦРБ» к 2030 году средняя продолжительность жизни в Чистопольском муниципальном районе должна увеличиться до 74,3.

2. Цели и задачи программы

Цель программы — улучшение качества жизни граждан старшего поколения в Чистопольском муниципальном районе, повышение их жизненной активности, что способствует увеличению продолжительности жизни и периода активного долголетия, повышение уровня финансовой, компьютерной, правовой и цифровой грамотности, в том числе навыков использования цифровых ресурсов, а также приобщение к систематическим занятиям физической культурой, здоровому образу жизни, участие в культурно-досуговой деятельности, трудовой занятости и общественно-полезной деятельностью.

Задачи программы:

- привлечение пожилых граждан к занятиям спортом, участию в культурных мероприятиях, обучению компьютерной грамотности и другим активностям;
- поддержка физического здоровья – укрепление сердечно-сосудистой системы, улучшение гибкости и силы;
- умственное развитие – улучшение когнитивных функций, памяти и концентрации. Социальная активность – укрепление социальных связей и поддержка социальной интеграции;

- эмоциональное благополучие – снижение стресса и повышение уровня счастья.

3. Участники программы

Исполнительный комитет Чистопольского муниципального района Республики Татарстан

Отдел спорта Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан

Отдел по делам молодежи Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан

МОО Совет ветеранов (пенсионеров) Чистопольского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)

ГАУСО КЦСОН «Балкыш» МТЗ и СЗ в Чистопольском муниципальном районе

Отдел культуры Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)

Управление ГКУ «Центр занятости населения Республики Татарстан» по Чистопольскому муниципальному району (по согласованию)

ГАУЗ «Чистопольская ЦРБ» (по согласованию)

МКУ «Управление образования Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан»

4. Целевая аудитория:

Граждане пожилого возраста (женщины от 55 лет, мужчины от 60 лет).

Период реализации программы: 2025-2030 г.

Ожидаемые результаты

Реализация проекта позволит:

- улучшить психологическое состояние граждан пожилого возраста, имеющих проблему одиночества;
- повысить качество жизни;
- создать условия для повышения собственной значимости и востребованности с помощью создания круга единомышленников;
- развить у пожилых людей стремление к активному участию в культурно-массовых и общественных мероприятиях;
- расширить круг общения, избавиться от одиночества;
- развить творческую активность;
- приобрести коммуникативный опыт;
- активизировать жизненную позицию граждан пожилого возраста, привлечь их в общественную жизнь;

- улучшить состояние здоровья, с помощью физической активности;
- сформировать новые интересы, позволяющие заполнить досуг, расширить кругозор.

Целевые показатели

Целевой показатель, характеризующий эффективность реализации Программы	2025 год	2026 год	2027 год	2028 год	2029 год	2030 год
Доля граждан старшего поколения, вовлеченных в программу (комплексный план) «Активное долголетие» Чистопольского муниципального района Республики Татарстан на 2025-2030 годы, %	44,2	46,0	47,7	49,5	51,2	52,6

Источником информации о численности граждан Чистопольского муниципального района является Территориальный орган Федерального службы государственной статистики по Республике Татарстан.

Приложение №1

**Программа (план) мероприятий по активному долголетию граждан старшего поколения на 2025-2030 г.
в Чистопольском муниципальном районе**

№	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные	Ожидаемый результат (индикатор), чел.,год)
1.	Работа учреждений социальной сферы (образования, спорта, культуры, отдела молодежи и др.) в разделе «Алтын еллар-Золотые годы» в суперсервисе «Забота» по информированности граждан старшего поколения о мероприятиях проводимых в рамках реализации плана	2025-2030 г.	ГАУСО КЦСОН «Балкыш» МТЗ и СЗ РТ в Чистопольском районе (по согласованию), МКУ «Управление образования Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан Республики Татарстан» Отдел по делам молодежи Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан Республики Татарстан Отдел спорта Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан Республики Татарстан Отдел культуры Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан Республики Татарстан ГАУЗ «Чистопольская ЦРБ» (по	наличие мероприятий для граждан старшего возраста, проводимых в Чистопольском муниципальном районе

			согласованию), МОО Совет ветеранов (пенсионеров) Чистопольского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию), Управление ГКУ «Центр занятости населения Республики Татарстан» по Чистопольскому муниципальному району (по согласованию)	
2.	Организация регулярных групповых занятий физической культурой в спортивных учреждениях, на спортивных площадках и общественных пространствах муниципального района.	2025-2030 г.	Отдел спорта Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан МОО Совет ветеранов (пенсионеров) Чистопольского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)	3000 чел.
3.	Организация клубов по интересам: танцы, пение, рисование, рукоделие, театр и другие учреждения культуры, дополнительного образования и социального обслуживания населения.	2025-2030 г.	ГАУСО КЦСОН «Балкыш» МТЗ и СЗ РТ в Чистопольском районе (по согласованию) МКУ «Управление образования Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан Республики Татарстан» Отдел по делам молодежи Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан Республики Татарстан МОО Совет ветеранов (пенсионеров)	4000 чел.

			Чистопольского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию) Отдел культуры Исполнительного комитета Чистопольского района Республики Татарстан	
4.	Создание условий для занятий физической культурой и спортом граждан старшего поколения.	2025-2030 г.	Отдел спорта Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан Республики Татарстан	Установлени е льготных тарифов на посещение спорт объектов.
5.	Организация конкурсов, фестивалей для демонстрации достижений граждан пожилого возраста Чистопольского муниципального района	2025-2030 г.	МОО Совет ветеранов (пенсионеров) Чистопольского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию) ГАУСО КЦСОН «Балкыш» МТЗ и СЗ РТ в Чистопольском районе (по согласованию) Отдел культуры Исполнительного комитета Чистопольского района Республики Татарстан	300 чел.
6.	Улучшение условий для повышения уровня физической активности граждан старшего поколения, в том числе реализация мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и	2025-2030 г.	Отдел спорта Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан Республики Татарстан	1500 чел.

	обороне» (ГТО) среди граждан старшего возраста			
7.	Лекции по тематике: здоровое питание, физическая активность, управление стрессом, профилактика заболеваний, когнитивное здоровье, правовые вопросы для пожилых людей.	2025-2030 г.	Отдел культуры Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан ГАУЗ «Чистопольская ЦРБ» (по согласованию)	600 чел.
8.	Организация посещений театров, выставок, музеев и культурных событий для граждан старшего возраста, онлайн-выставки фотографий получателей социальных услуг	2025-2030 г.	Отдел культуры Исполнительного комитета Чистопольского района Республики Татарстан ГАУСО КЦСОН «Балкыш» МТЗ и СЗ РТ в Чистопольском районе (по согласованию)	1450 чел.
9.	Уроки финансовой грамотности "Финансовые риски" (индивидуальные занятия)	2025-2030 г.	ГАУСО КЦСОН «Балкыш» МТЗ и СЗ РТ в Чистопольском районе (по согласованию)	550 чел.
10.	Лекции «Пожарная безопасность» в рамках программы «Школа безопасности для пожилых людей»	2025-2030 г.	ГАУСО КЦСОН «Балкыш» МТЗ и СЗ РТ в Чистопольском районе (по согласованию)	2000 чел.

11.	Занятия по рукоделию «Эти руки не знают скуки»	2025-2030 г.	ГАУСО КЦСОН «Балкыш» МТЗ и СЗ РТ в Чистопольском районе (по согласованию) МОО Совет ветеранов (пенсионеров) Чистопольского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)	1250 чел.
12.	Фото - Флешмоб «Хорошо нам рядом с бабушкой и дедушкой»	2025-2030 г.	ГАУСО КЦСОН «Балкыш» МТЗ и СЗ РТ в Чистопольском районе (по согласованию)	300 чел.
13.	Занятия хора ветеранов «Гвоздика»	2025-2030 г.	МОО Совет ветеранов (пенсионеров) Чистопольского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)	80 чел.
14.	Уроки компьютерной грамотности «Моя бабушка платит трубкой»	2025-2030 г.	МКУ «Управление образования Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан Республики Татарстан» ГАУСО КЦСОН «Балкыш» МТЗ и СЗ РТ в Чистопольском районе (по согласованию)	550 чел.
15.	Создание условий для повышения доступности образовательных и просветительских программ для граждан старшего поколения (развитие «университетов третьего возраста»)	2025-2030 г.	МКУ «Управление образования Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан Республики Татарстан» МОО Совет ветеранов (пенсионеров)	200 чел.

			Чистопольского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)	
16.	Виртуальный туризм. Онлайн - экскурсии по музеям Республики Татарстан	2025-2030 г.	ГАУСО КЦСОН «Балкыш» МТЗ и СЗ РТ в Чистопольском районе (по согласованию)	400 чел.
17.	Спортивно оздоровительная программа "Умная зарядка"	2025-2030 г.	ГАУСО КЦСОН «Балкыш» МТЗ и СЗ РТ в Чистопольском районе (по согласованию)	90 чел.
18.	Лыжные прогулки по зимнему лесу	2025-2030 г.	МОО Совет ветеранов (пенсионеров) Чистопольского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)	1200 чел.
19.	Развивающие занятия «Логическое продолжение услышанного»	2025-2030 г.	ГАУСО КЦСОН «Балкыш» МТЗ и СЗ РТ в Чистопольском районе (по согласованию)	400 чел.
20.	Соревнования по плаванию среди женщин пенсионного возраста	2025-2030 г.	МОО Совет ветеранов (пенсионеров) Чистопольского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию) Отдел спорта Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан	450 чел.
21.	Час обмена опытом «Тепло своими руками»	2025-2030 г.	ГАУСО КЦСОН «Балкыш» МТЗ и СЗ РТ в Чистопольском районе (по согласованию) Отдел спорта Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан Республики Татарстан	400 чел.

22.	Шахматно-шашечный турнир	2025-2030 г.	МОО Совет ветеранов (пенсионеров) Чистопольского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию) Отдел спорта Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан Республики Татарстан	400 чел.
23.	Скандинавская ходьба	2025-2030 г.	МОО Совет ветеранов (пенсионеров) Чистопольского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)	440 чел.
24.	Соревнование по ДАРТСу «Веселое лето»	2025-2030 г.	МОО Совет ветеранов (пенсионеров) Чистопольского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)	200 чел.
25.	Проведение муниципального фестиваля самодеятельных исполнителей среди ветеранов (пенсионеров) «Балкыш» («Сияние»)	2025-2030 г.	Отдел культуры Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан Республики Татарстан	280 чел.
26.	Работа «Университета третьего возраста» для граждан старшего поколения	2025-2030 г.	МОО Совет ветеранов (пенсионеров) Чистопольского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)	300 чел.
27.	Реализация образовательных программ для граждан старшего поколения с целью электронного обучения	2025-2030 г.	МКУ «Управление образования Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики	250 чел.

			Татарстан Республики Татарстан»	
28.	Проведение массовых спортивных мероприятий	2025-2030 г.	Отдел спорта Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан	7000 чел.
29.	Проведение спартакиады «Третий возраст»	2025-2030 г.	Отдел спорта Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан Республики Татарстан	450 чел.
30.	Организация и проведение на муниципальном уровне физкультурных мероприятий для граждан старшего поколения (футбол, хоккей, легкая атлетика и т.д.). Проведение турниров по настольному теннису, шахматам, плаванию, шашкам.	2025-2030 г.	Отдел спорта Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан МОО Совет ветеранов (пенсионеров) Чистопольского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)	1200 чел.
31.	Организация культурно-массовых мероприятий для граждан старшего возраста	2025-2030 г.	Отдел культуры Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан Республики Татарстан	7000 чел.
32.	Чествование юбиляров супружеской жизни	ежегодно	отдел ЗАГС Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан Республики Татарстан	Не менее 10 пар
33.	Проведение фестивалей по привлечению граждан пожилого возраста в развитие туризма в Чистопольском муниципальном районе	2025-2030 г.	Отдел туризма Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан Республики Татарстан	350 чел.

34.	Развитие «серебряного» добровольческого (волонтерства) движения и волонтерских отрядов, оказывающих помощь гражданам старшего поколения в Чистопольском муниципальном районе	2025-2030 г.	Отдел по делам молодежи Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан Республики Татарстан	300 чел.
35.	Оказание поддержки общественной организации ветеранов (пенсионеров) Чистопольского муниципального района	2025-2030 г.	Исполнительный комитет Чистопольского муниципального района Республики Татарстан	выделение субсидий из местного бюджета.
36.	Привлечение граждан старшего возраста в мероприятия патриотической направленности, посвященных памятным датам Великой Отечественной войны и другим историческим событиям, увековечению памяти Героев Отчества и участников СВО, уходу за памятниками и могилами участников ВОВ.	2025-2030 г.	Отдел культуры Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан Республики Татарстан МОО Совет ветеранов (пенсионеров) Чистопольского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию) Отдел спорта Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан Республики Татарстан	1450 чел.
37.	Организация досуга и физической активности по интересам: «Фитнес», ЛФК, «Пилатес», «Йога», "Аквааэробика"	2025-2030 г.	Отдел спорта Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан Республики Татарстан	280 чел.
38.	Массовые заплывы в бассейне СШ «Лидер» для граждан пенсионного возраста	2025-2030 г.	Отдел спорта Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан	800 чел.

39.	Участие в акции «Майский десант»	2025-2030 г.	Отдел по делам молодежи Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан	1150 чел.
40.	Мастер-классы по бальным танцам «Движение жизнь»	2025-2030 г.	МКУ «Управление образования Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан РТ»	180 чел.
41.	Психологический интенсив «Радости жизни»	2025-2030 г.	Отдел по делам молодежи Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан	200 чел.
42.	Заседания литературного объединения «Литературная гостиная»	2025-2030 г.	Отдел культуры Исполнительного комитета Чистопольского района	300 чел.
43.	Привлечение граждан старшего поколения к участию в интеллектуальном конкурсе «Золотая середина»	2025-2030 г.	Отдел культуры Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан	180 чел.
44.	Привлечение граждан старшего поколения к участию в акции «Читают все!»	2025-2030 г.	Отдел культуры Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан	300 чел.

45.	Проведение оздоровительной акции «10 000 шагов к жизни»	2025-2030 г.	Отдел спорта Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан ГАУЗ «Чистопольская ЦРБ» (по согласованию)	2600 чел.
46.	Организация и проведение профилактических осмотров и диспансеризации лиц старшего поколения в рамках диспансеризации определенных групп взрослого населения в установленном порядке	2025-2030 г.	ГАУЗ «Чистопольская ЦРБ» (по согласованию)	900 чел.
47.	Повышение доступности и качества медицинской помощи по профилю «гериатрия», лечение граждан старшего поколения в гор. Больницы №2	2025-2030 г.	ГАУЗ «Чистопольская ЦРБ» (по согласованию)	400 чел.
48.	Функционирование гериатрического кабинета	2025-2030 г.	ГАУЗ «Чистопольская ЦРБ» (по согласованию)	600 чел.
49.	Повышение информированности граждан старшего поколения и их родственников о предоставляемых социальных услугах, поставщиках социальных услуг	2025-2030 г.	ГАУСО КЦСОН «Балкыш» МТЗ и СЗ РТ в Чистопольском районе (по согласованию)	200 чел.

50.	Развитие системы долговременного ухода за пожилыми гражданами и инвалидами, нуждающимися в уходе	2025-2030 г.	ГАУЗ «Чистопольская ЦРБ» (по согласованию) ГАУСО КЦСОН «Балкыш» МТЗ и СЗ РТ в Чистопольском районе (по согласованию)	400 чел.
51.	Реализация стационарзамещающих технологий для граждан старшего поколения: «Школа ухода», «Мобильная бригада», «Приемная семья»	2025-2030 г.	ГАУСО КЦСОН «Балкыш» МТЗ и СЗ РТ в Чистопольском районе (по согласованию)	280 чел.
52.	Развитие межведомственного взаимодействия медицинских организаций и организаций социального обслуживания при предоставлении социальных услуг по уходу за гражданами старшего поколения	2025-2030 г.	ГАУЗ «Чистопольская ЦРБ» (по согласованию) ГАУСО КЦСОН «Балкыш» МТЗ и СЗ РТ в Чистопольском районе (по согласованию)	300 чел.
53.	Проведение диспансеризации и ПМО «зеленый коридор» для лиц старше 65 лет	2025-2030 г.	ГАУЗ «Чистопольская ЦРБ» (по согласованию)	1200 чел.
54.	Содействие трудоустройству граждан старшего поколения, проведение «Ярмарка вакансий»	2025-2030 г.	Управление ГКУ «Центр занятости населения Республики Татарстан» по Чистопольскому муниципальному району (по согласованию)	Не менее 1 ярмарки в год
55.	Организация и проведение информационно-разъяснительной работы среди работодателей о возможностях трудоустройства граждан старшего	2025-2030 г.	Управление ГКУ «Центр занятости населения Республики Татарстан» по Чистопольскому муниципальному району (по согласованию)	Не менее 15 предприятий в год

	поколения			
56.	Предоставление социального обслуживания гражданам старшего поколения.	2025- 2030 г.	ГАУСО КЦСОН «Балкыш» МТЗ и СО в ЧМР (по согласованию)	800 чел.
57.	Проведение информационно-разъяснительной работы по профилактике жестокого обращения в отношении пожилых людей среди получателей социальных услуг и сотрудников организаций и учреждений, работающих с указанной категорией граждан, родственников	2025-2030 г.	ГАУСО КЦСОН «Балкыш» МТЗ и СО в ЧМР (по согласованию)	500 чел.
58.	Информирование граждан старшего поколения, в том числе в ходе поквартирных (подомовых) обходов, с помощью средств массовой информации, интернет-ресурсов о мерах профилактики возникновения чрезвычайных ситуаций (пожаров) и о поведении в чрезвычайных ситуациях	2025-2030 г.	ГАУСО КЦСОН «Балкыш» МТЗ и СО в ЧМР (по согласованию)	1200 чел.

59.	Освещение в средствах массовой информации, сайтах Чистопольского муниципального района мероприятий Программы	Ежегодно	Отдел по работе с общественными организациями, СМИ и межнациональными отношениями Совета Чистопольского муниципального района (по согласованию)	Ежемесячно е публикованн ие информацио нных материалов
-----	--	----------	--	--

Список использованных сокращений:

ЧМР - Чистопольский муниципальный район

ГАУ СО КЦСОН «Балкыш» - Государственное автономное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Балкыш»

Управление ГКУ «Центр занятости населения Республики Татарстан» по Чистопольскому муниципальному району

ГАУЗ «Чистопольская ЦРБ»- Государственное автономное учреждение здравоохранения «Чистопольская центральная районная больница»

МКУ «Управление образования Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан Республики Татарстан» - Муниципальное казенное учреждение «Управление образования Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан Республики Татарстан»

МОО Совет ветеранов (пенсионеров) Чистопольского муниципального района Республики Татарстан – Местная общественная организация Совет ветеранов (пенсионеров) Чистопольского муниципального района Республики Татарстан