РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН

Исполнительный комитет Аксубаевского муниципального района

ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ

Аксубай муниципаль районы башкарма комитеты

ПОСТАНОВЛЕНИЕ **КАРАР**

11.08.2025 № 206

Аксубаево

Об утверждении муниципальной программы
«Укрепление общественного здоровья среди населения
Аксубаевского муниципального района на 2025 – 2030 годы»

В целях создания условий для сохранения и укрепления здоровья, утверждения принципов здорового образа жизни Исполнительный комитет Аксубаевского муниципального района Республики Татарстан

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить:

- муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья среди населения Аксубаевского муниципального района на 2025 – 2030 годы» (приложение №1).
- план мероприятий по реализации муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья среди населения Аксубаевского муниципального района на 2025 – 2030 годы» (приложение №2).

2.Разместить настоящее постановление на официальном сайте Аксубаевского муниципального района Республики Татарстан http:// Aksubayevo.tatarstan.ru и опубликовать на официальном портале правовой информации Республики Татарстан http://pravo.tatarstan.ru.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя руководителя Исполнительного комитета Аксубаевского муниципального района Республики Татарстан по социальным вопросам А.С. Тимирясова.

Заместитель руководителя по экономике И.И.Муратшин

Приложение №1
Утверждена постановлением
Исполнительного комитета
Аксубаевского муниципального района
Республики Татарстан
от 11.08.2025 № 206

Муниципальная программа
«Укрепление общественного здоровья среди населения
Аксубаевского муниципального района на 2025 – 2030 годы»

Паспорт программы

Наименование программы	Укрепление общественного здоровья среди населения Аксубаевского муниципального района на 2025 – 2030 годы
Основной разработчик программы	Исполнительный комитет Аксубаевского муниципального района
Ответственные исполнители программы	Исполнительный комитет Аксубаевского муниципального района ГАУЗ «Аксубаевская центральная районная больница» МКУ «Отдел образования» Исполнительного комитета МКУ «Отдел культуры» Исполнительного комитета Отдел социальной защиты Министерства труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан в Аксубаевском муниципальном районе отдел МВД России по Аксубаевскому району, Филиал АО «Татмедиа» Редакция газеты «Сельская новь»
Цели и задачи программы	Цели: Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Обеспечение к 2024 году увеличения доли граждан, ведущих ЗОЖ, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение

	потребления алкоголя, а также самогоноварения, мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством внедрения программ общественного здоровья, информационно-коммуникационные кампании, вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья, разработку и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.
	Задачи: Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек: внедрение программы общественного здоровья в Аксубаевского муниципального; разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.
Сроки реализации программы	2025 - 2030 годы
Объемы бюджетных ассигнований программы	Финансирование Программы осуществляется за счет внебюджетных источников
Ожидаемые результаты реализации подпрограммы	- Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, за счёт формирования среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая: - снижение потребления алкогольной продукции, распространённости курения табака в возрасте 15 лет и старше; - разработка и внедрение корпоративных программ по укреплению здоровья граждан.

Характеристика сферы реализации программы, описание основных проблем в указанной сфере и прогноз ее развития

В Аксубаевском муниципальном районе реализуется комплекс мероприятий, направленных на формирование ЗОЖ, борьбу с неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития.

Вопросы формирования ЗОЖ рассматриваются на заседаниях межведомственных комиссий района – антинаркотической комиссии, межведомственной *комиссии* по профилактике правонарушений, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, межведомственной комиссии по противодействию распространения ВИЧ-инфекции.

Ежегодно в районе проводятся более 130 пропагандистских мероприятий (акции, «круглые столы», тематические дискотеки, открытые уроки и т.д.) с участием более 1500 человек различных социальных и возрастных групп.

В рамках тематических мероприятий, посвященных борьбе с хроническими неинфекционными заболеваниями (ХНИЗ), отработаны технологии проведения массовых информационно-пропагандистских мероприятий.

В последние пять лет при проведении массовых мероприятий начато использование флэш-мобов, тренингов, акций с участием волонтеров.

В учреждениях здравоохранения организована работа 8 «школ пациентов» различной направленности с охватом ежегодно более 180 человек.

Во всех образовательных учреждениях (СОШ) созданы «Уголки здоровья» для школьников и родителей с наглядной информацией, посвященной формированию здорового образа жизни.

Ведется активная информационная кампания в сотрудничестве с районной газетой «Сельская новь», а также посредством интернет-технологий.

Проводятся мероприятия первичной профилактики пьянства и алкоголизма, в том числе среди учащихся старших классов общеобразовательных школ.

Ежегодно проводятся диспансеризация и медицинские осмотры населения в порядке, установленном Министерством здравоохранения Российской Федерации, осуществляются онкоскрининги согласно нормативным правовым актам Министерства здравоохранения Республики Татарстан.

В 2025 году запланировано осмотреть с профилактической целью 10225 человек и из них в рамках ежегодной диспансеризации определенных групп взрослого населения осмотреть 9271 человек.

Инфраструктура учреждений, осуществляющих мероприятия по медицинской профилактике. Количество государственных учреждений здравоохранения (ЦРБ) – 1 (в их составе врачебных амбулаторий – 1, ФАПов – 43).

Анализ кадровой обеспеченности службы медицинской профилактики. Штаты кабинетов медицинской профилактики и отделений медицинской профилактики в ГАУЗ «Аксубаевская ЦРБ»: в структуре ЦРБ организован кабинет медицинской профилактики для взрослых. В штате работает 3

медицинских сестры, прошедших обучение по дополнительным профессиональным программам повышения квалификации по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни.

Выводы.

Среди жителей Аксубаевского муниципального района отмечается высокий уровень распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе являющихся лидирующими причинами смертности – онкологических и сердечно-сосудистых. Сохраняются недостаточная мотивация и ответственность граждан за сохранение собственного здоровья.

Одна из причин – недостаточная информированность жителей района по вопросам здоровья. В связи с этим необходимы меры, повышающие приверженность населения к ЗОЖ, раннему выявлению факторов риска, а так же ранней диагностике и лечению самих заболеваний.

Без преобразований в сфере культуры ЗОЖ и профилактики заболеваний не удастся добиться кардинального изменения существующих показателей смертности и заболеваемости населения.

Формирование ЗОЖ у граждан, в том числе у детей и подростков, существенным образом должно быть поддержано мероприятиями, направленными на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению ЗОЖ.

ЗОЖ предполагает отказ от потребления табака и наркотиков, злоупотребления алкоголем, а также рациональное питание и наличие достаточного уровня физической активности, предотвращающих развитие ожирения.

Активное информирование населения о факторах риска для здоровья и формирование мотивации к ведению ЗОЖ должны осуществляться через все средства массовой информации (сеть «Интернет», печатные издания с учетом специфики групп населения, различающихся по возрасту, полу, образованию, социальному статусу).

Существует необходимость формирования системы непрерывного образования граждан и медицинских специалистов по проблемам ЗОЖ, в том числе здорового питания.

Особое значение в настоящее время имеет формирование ЗОЖ у детей, подростков, молодежи и студентов, что обусловлено большой распространенностью среди них курения, а также высокой частотой выявления нерационального питания, избыточной массы тела и ожирения, низкой физической активности.

Отдельного внимания заслуживают проблемы наркомании и алкоголизма.

Процесс повышения мотивации населения, в том числе детей и подростков, к ведению ЗОЖ предполагает межведомственное многоуровневое взаимодействие с привлечением к реализации программы районных учреждений, общественных организаций, участвующих в информировании населения о факторах риска неинфекционных заболеваний и зависимостей, создании системы мотивации к ведению ЗОЖ и обеспечении для этого соответствующих

условий, а также осуществлении контроля за всеми этими процессами через проведение мониторинга.

Профилактические мероприятия должны стать ключевыми в борьбе с онкологическими и сердечно-сосудистыми заболеваниями, прежде всего среди граждан трудоспособного возраста. Один из важнейших ресурсов – проведение информационных кампаний.

II. Основные цели и задачи, сроки и этапы реализации подпрограммы

Цели:

Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Обеспечение к 2030 году увеличения доли граждан, ведущих ЗОЖ, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, а также самогоноварения, мотивирования граждан к ведению ЗОЖ посредством внедрения программ общественного здоровья, информационно-коммуникационных кампаний, вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья, разработки и внедрения корпоративных программ укрепления здоровья.

Для достижения поставленных целей необходимо решение следующих задач:

Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек: внедрение программы общественного здоровья в муниципальном районе; разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.

Сроки и этапы реализации подпрограммы Программа реализуется в один этап: 2025 – 2030 годы.

Характеристика основных мероприятий подпрограммы.

Разработка и внедрение муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья среди населения Аксубаевского муниципального района на 2025 – 2030 годы»;

мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством проведения информационно-коммуникационных кампаний;

организация работы межведомственных комиссий по вопросам охраны здоровья населения, в том числе формирования ЗОЖ, обеспечения общественного порядка;

организация и проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся, тестирования граждан, подлежащих призыву на военную службу, на предмет выявления лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических средств и психотропных веществ;

проведение профилактических мероприятий по выявлению и пресечению правонарушений, связанных с продажей алкогольной и спиртосодержащей продукции;

проведение профилактических мероприятий по реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», в том числе по выявлению и пресечению правонарушений, связанных с продажей табачной продукции;

организация и проведение тематических циклов усовершенствования для медицинских работников, межведомственных семинаров-совещаний для работников учреждений образования, культуры, молодежных организаций, учреждений социальной защиты и правоохранительных органов по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики алкоголизации и наркотизации населения, пагубного табакокурения.

Приложение №2
Утвержден постановлением
Исполнительного комитета
Аксубаевского муниципального района
Республики Татарстан
от 11.08.2025 № 206

План мероприятий
по реализации муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья среди населения Аксубаевского муниципального района на 2025-2030 годы»

№ пп	Наименование мероприятий	Срок выполнения (годы)	Источники финансирования (тыс. рублей)			Исполнители
			Муниципальный бюджет	Внебюджетные источники	Всего	
1	2	3	4	5	6	7
1. Организация мероприятий по формированию здорового образа жизни						
1.1.	Внедрение федеральных и республиканских нормативных правовых актов и методических документов по вопросам здорового образа жизни.	2025-2030	0	0	0	Органы местного самоуправления, ГАУЗ «Аксубаевская ЦРБ»
1.2.	Организация деятельности межведомственной рабочей группы по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией, пивом, табаком и формированию здорового образа жизни среди населения в	2025-2030	5,0	0	0	Исполнительный комитет района, ГАУЗ «Аксубаевская ЦРБ», Территориальное подразделение

	Аксубаевском муниципальном районе.					Госалкогольинспекции РТ, отдел по делам молодежи и спорта, МКУ «Отдел культуры» Исполнительного комитета
1.3	Организация информационно-коммуникационных кампаний, направленных на мотивацию граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание, двигательную активность и отказ от вредных привычек, для различных целевых групп населения.	2025-2030	0	10,0	0	Филиал АО «Татмедиа» редакция «Сельская новь», ГАУЗ «Аксубаевская ЦРБ», отдел по делам молодежи и спорта, МКУ «Отдел культуры» Исполнительного комитета
1.3.1.	Тиражирование и распространение печатной продукции (плакаты, памятки, листовки, буклеты, флайеры) для населения по вопросам формирования здорового образа жизни, в том числе здорового питания и физической активности.	2025-2030	5,0	0	0	ГАУЗ «Аксубаевская ЦРБ», отдел по делам молодежи и спорта Исполнительного комитета
1.3.2.	Трансляция на информационных табло, на ведомственных плазмах внутри зданий социальной рекламы по вопросам формирования здорового образа жизни,	2025-2030	Аппаратура имеется	Аппаратура имеется	Аппаратура имеется	ГАУЗ «Аксубаевская ЦРБ»
1.4.	Проведение в муниципальном районе тематических смотров-конкурсов по вопросам формирования здорового образа жизни (например, «Территория здоровья», «Территория, свободная от табака»).	2025-2030	5,0	Не предусмотрено	Не предусмотрено	МКУ «Отдел образования»
1.5	Проведение массовых тематических профилактических акций, в том числе с	2025-2030	0	Текущее бюджетиров	0	ГАУЗ «Аксубаевская ЦРБ», отдел по делам

	учетом международных и всемирных дат, утвержденных ВОЗ/			ание		молодежи и спорту, МКУ «Отдел образования», МКУ «Отдел культуры» Исполнительного комитета
1.6.	Поддержка проектов, идей и программ, в том числе молодежных, ориентированных на формирование личностной позиции по отношению к фактам отклоняющегося поведения, содействие в стремлении строить жизнь на принципах духовного и физического здоровья.	2025-2030	0	0	0	Отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета
1.7.	Организация и проведение смотров-конкурсов среди образовательных организаций, иных организаций и предприятий на лучшие практики по здоровому образу жизни	2025-2030	0	0	0	МКУ «Отдел образования» Исполнительного комитета
1.8.	Развитие форм семейного отдыха и семейного досуга, формирование нравственно-эстетических ценностей семьи, культурных традиций.	2025-2030	0	0	0	МКУ «Отдел культуры» Исполнительного комитета
1.8.1	Создание семейных туристических маршрутов и экологических троп.	2025-2030	0	0	0	Органы местного самоуправления, руководители организаций и предприятий района
1.8.2	Содействие всестороннему развитию детей, реализации личности ребёнка в интересах общества.	2025-2030	0	0	0	Органы местного самоуправления, руководители организаций и предприятий района
2.1.	Внедрение на предприятиях и организациях производственной гимнастики	2025-2030	0	0	0	Органы местного само-управления, руководители организаций и

						предприятий района
2.2.	Внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работников, включая мероприятия по формированию здорового образа жизни, в том числе отказа от курения, злоупотребления алкогольных напитков, перехода на здоровое питание.	2025-2030	0	30,0	0	Органы местного само-управления, руководители организаций и предприятий района
2.3.	Создание рубрики по вопросам здорового образа жизни.	2025-2030	0	30,0	0	Филиал АО «Татмедиа» редакция «Сельская новь»,
III. Мероприятия по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма						
3.1.	Контрольно-надзорные мероприятия по соблюдению федеральных и республиканских нормативных правовых актов, регламентирующих порядок, в том числе ограничения, реализации спиртосодержащей продукции.	2025-2030	0	0	0	Отдел МВД России по Аксубаевскому району, Территориальное подразделение Госалкогольинспекции РТ
3.2.	Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, руководителями сельхозпредприятий, общественными и социально ориентированными некоммерческими организациями, религиозными конфессиями по вопросам снижения злоупотребления алкогольной продукцией.	2025-2030	0	0	0	Органы местного самоуправления, ГАУЗ «Аксубаевская ЦРБ»
3.3	Организация общественных кампаний «Трезвый муниципалитет» с привлечением волонтёров	2025-2030	0	0	0	Органы местного самоуправления, руководители организаций

						и предприятий района
IV. Соблюдение требований Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»						
4.1.	Мероприятия по организации и контролю реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».	2025-2030	0	5,0	0	Отдел МВД России по Аксубаевскому району
4.2.	Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, руководителями сельхозпредприятий, общественными и социально ориентированными некоммерческими организациями, религиозными конфессиями по вопросам снижения распространенности курения.	2025-2030	0	0	0	Органы местного само-управления, ГАУЗ «Аксубаевская ЦРБ»
V. Меры по развитию массовой физической культуры						
5.1.	Оснащение придомовых территорий и жилых массивов спортивными и игровыми площадками, билбордами, информационными стендами по здоровому образу жизни.	2025-2030	0	0	0	Главы СП
5.2	Проведение физкультурно-оздоровитель-ных и спортивно-массовых мероприятий с	2025-2030	2128,0	0	0	Отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного

	широким участием населения различного возраста по месту их жительства, среди работающих, служащих и молодежи (спортивные соревнования, спортивные эстафеты).					комитета
5.3.	Открытие клубных объединений физкультурно-спортивной направленности по месту жительства.	2025-2030	0	0	0	Отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета
5.4.	Проведение смотров-конкурсов на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди образовательных организаций, иных организаций и предприятий.	2025-2030	0	0	0	МКУ «Отдел образования», отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета
5.5.	Организация спортивной работы среди людей с ограниченными возможностями, создание условий для развития адаптивной физической культуры и спорта.	2025-2030	0	0	0	Органы местного самоуправления, руководители организаций и предприятий района
5.6	Организация ежегодного муниципального фестиваля «Спорт для всех» с массовыми забегами и мастер-классами	2025-2030	0	0	0	Отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета
5.7	Создание сообщества любителей скандинавской ходьбы в муниципалитете	2025-2030	0	0	0	Органы местного самоуправления

VI. Развитие инфраструктуры для здорового образа жизни

6.1	Обустройство «Тропа здоровья»: создание маршрутов в парках и лесопарковых зонах	2025-2030	0	0	0	Органы местного самоуправления

VII. Сотрудничество с НКО						
7.1	Заключение соглашений и реализация совместных программ развития общественного здоровья в муниципалитете в рамках утверждённой муниципальной программы	2025-2030	0	0	0	Органы местного самоуправления
VIII. Межведомственное взаимодействие						
8.1	Проведение совещаний межведомственного взаимодействия в рамках совместной реализации утвержденной муниципальной программы	2025-2030	0	0	0	Органы местного самоуправления