



ПОСТАНОВЛЕНИЕ

КАРАР

08.04.2026

с.Старое Дрожжаное

№ 143

Об утверждении муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья среди населения Дрожжановского муниципального района на 2026-2030 годы»

В соответствии с Федеральным законом от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и в рамках реализации национального проекта России «Продолжительная и активная жизнь» Исполнительный комитет Дрожжановского муниципального района Республики Татарстан ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить прилагаемую муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья среди населения Дрожжановского муниципального района на 2026-2030 годы».

2. Признать утратившим силу постановление Исполнительного комитета Дрожжановского муниципального района Республики Татарстан от 14.04.2021 № 143 «Об утверждении муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья среди населения Дрожжановского муниципального района на 2021-2025 годы».

3. Разместить настоящее постановление на официальном сайте Дрожжановского муниципального района Республики Татарстан и на официальном портале правовой информации Республики Татарстан в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

4. Контроль за исполнением настоящего Постановления возложить на заместителя Руководителя Исполнительного комитета Дрожжановского муниципального района по социальным вопросам Залялова А.Ф..

Руководитель



Р.И. Мухаметзянов

Утверждена
постановлением
Исполнительного
комитета Дрожжановского
муниципального района
от 08.04. 2026 № 143

Муниципальная программа
«Укрепление общественного здоровья среди населения Дрожжановского
муниципального района на 2026-2030 годы»

1. Паспорт программы.

Наименование программы	Укрепление общественного здоровья среди населения Дрожжановского муниципального района Республики Татарстан на 2025 - 2030 годы
Ответственный исполнитель программы	Исполнительный комитет Дрожжановского МР РТ
Соисполнители программы	ГАУЗ «Дрожжановская центральная районная больница», Финансово-бюджетная палата Дрожжановского МР РТ, Отдел образования Исполнительного комитета Дрожжановского МР РТ, Отдел культуры Исполнительного комитета Дрожжановского МР РТ, Отдел по делам молодежи, спорта и туризму Дрожжановского МР РТ, Отдел социальной защиты Министерства труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан в Дрожжановском муниципальном районе. Отдел МВД России по Дрожжановскому району. Филиал АО «Татмедиа» Волонтеры, некоммерческие общественные организаций
Цель программы	Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни
Задачи программы	1. Повышение осведомлённости населения о здоровом образе жизни (информационные кампании, направленные на популяризацию здорового образа жизни, включая правильное питание, отказ от вредных привычек и регулярную физическую

	<p>активность), формирование основ здорового образа жизни среди детей и подростков.</p> <p>2. Повышение мотивации населения на ведение здорового образа жизни.</p> <p>3. Создание условий для ведения ЗОЖ.</p>
Основные целевые показатели программы	<p>1. Повышение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, увеличение числа лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом.</p> <p>2. Увеличение информированности граждан о факторах риска для здоровья.</p>
Сроки реализации программы	2026 - 2030 годы
Объемы бюджетных ассигнований программы	<p>Объем финансирования Программы составляет 100 тыс. рублей за счет средств бюджета Дрожжановского муниципального района, в том числе: в 2026 г. - 20 тыс. рублей; в 2027 г. - 20 тыс. рублей; в 2028 г. - 20 тыс. рублей; в 2029 г. - 20 тыс. рублей, в 2030 г. - 20 тыс. рублей а также других источников финансирования. Примечание: объемы финансирования носят прогнозный характер и подлежат ежегодной корректировке с учетом возможностей бюджета района.</p>
Ожидаемые результаты реализации подпрограммы	<p>1. Увеличение доли граждан всего населения ведущих здоровый образ жизни до 70 %.</p> <p>2. Увеличение доли граждан трудоспособного возраста ведущих здоровый образ жизни до 75 %.</p>

2. Характеристика сферы реализации программы, описание основных проблем в указанной сфере и прогноз ее развития.

Состояние здоровья населения - это важный показатель социального, экономического и экологического благополучия, показатель качества жизни населения муниципального образования

Доминирующими факторами риска, влияющими на возникновение заболевания, являются: гиподинамия, нерациональное питание, психическое перенапряжение, стрессы, вредные привычки, избыточная масса тела.

Повысить уровень здоровья живущего и будущих поколений населения возможно через формирование политики, ориентированной на укрепление здоровья населения и оздоровление окружающей среды, через формирование ответственного отношения людей к своему здоровью и здоровью окружающих.

Всё это диктует необходимость комплексного подхода: объединения различных ведомств, организации всех форм собственности, гражданского общества, чья деятельность оказывает влияние на качество жизни и здоровье; построения устойчивой системы целенаправленного и согласованного их взаимодействия в целях решения проблем здоровья населения.

Ведение жителями здорового образа жизни повлияет на снижение смертности, в том числе среди трудоспособного населения, снижению заболеваемости среди взрослых и детей, снижению вероятности преждевременного выхода на пенсию по инвалидности, предупреждению болезней и выявлению болезней на ранних стадиях. Здоровый образ жизни населения, высокие показатели в области здравоохранения приведут к снижению выездной миграции и увеличению рождаемости, что положительно скажется на общей демографической обстановке в муниципальном районе.

В основу успешной реализации муниципальной программы положены следующие принципы:

-программные мероприятия должны быть доступны для всех жителей муниципального образования вне зависимости от социального статуса, уровня доходов и места жительства;

-программные мероприятия должны охватывать все возрастные и социальные группы населения: детей, молодёжь, трудоспособное население, граждан пожилого возраста.

На 1 января 2025 года население Дрожжановского муниципального района РТ составляло 19815 человек, в том числе взрослое население – 16687 человек, детей - 3128. Мужское население - 9727 человек, - 49 %, женское население - 10088 человек, - 51 %. Среди взрослого населения - трудоспособное население - 11427 человек - 68,4%, старше трудоспособного возраста – 5260 человек – 31,6%. На территории муниципалитета действуют 281 предприятий, в них трудятся 2684 человек.

В Дрожжановском муниципальном районе РТ реализуется комплекс мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни (ЗОЖ), борьбу с инфекционными заболеваниями и факторами риска их развития.

В ГАУЗ «Дрожжановская ЦРБ» организована работа 5 «школ пациентов» различной направленности с охватом ежегодно более 665 человек.

Во всех образовательных учреждениях созданы «Уголки здоровья» для школьников и родителей с наглядной информацией, посвященной формированию здорового образа жизни. В Дрожжановском муниципальном районе имеются 105 объектов для занятия физической культурой и спортом, 6 точек по продаже овощей и фруктов, 52 точки по продаже алкоголя и 56 точек по продаже табачной продукции.

Ведется активная информационная кампания в сотрудничестве с районной газетой «Туган як», а также посредством интернет-технологий.

В штате ГАУЗ «Дрожжановская ЦРБ» работает врач психиатр - нарколог. Наркологической службой района проводятся мероприятия первичной профилактики пьянства и алкоголизма, в том числе среди учащихся старших классов общеобразовательных школ.

Ежегодно проводятся диспансеризация определенных групп взрослого населения, профилактические медицинские осмотры и углубленная диспансеризация (переболевших коронавирусной инфекцией) в порядке, установленном Министерством здравоохранения Российской Федерации, осуществляется онкоскрининг согласно нормативным правовым актам Министерства здравоохранения Республики Татарстан.

За 2025 г. в Дрожжановском районе выполнение государственного задания по охвату населения диспансеризацией на 97,6% от плана – 7621 чел., прошло диспансеризацию 7439 чел. Профилактические медицинские осмотры взрослых прошли 832 чел., (112,9% от плана- 737). Всего профилактическими мероприятиями среди взрослого населения охвачено - 8273 жителя, или 49,6% (половина) взрослого прописного населения района. Профилактические медицинские осмотры несовершеннолетних прошло 3069 детей, выполнение 124,5% от годового плана - 2465.

По результатам определены следующие группы здоровья среди взрослого населения

I группа здоровья - 418 чел. 5% обследованных (трудоспособных – 412 чел.)

II группа здоровья – 2780 чел. 33,6% обследованных (трудоспособных – 2174 чел.)

IIIа группа здоровья – 4980 чел. 60,2% обследованных (трудоспособных – 1654 чел.)

IIIб группа здоровья – 95 чел. 1,2% (трудоспособных – 66 чел.)

Ежегодно увеличивается количество охватываемых профилактическими мероприятиями.

Прослеживается снижение числа впервые выявленных заболеваний и роста количества выявленных факторов риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний - в двое с 2024 по 2025 годы. В рамках диспансеризации и профилактических медицинских осмотров впервые выявлены 271 заболевания у 175 человек.:

Болезни эндокринной системы – 74 случаев (27%), из них 12 сахарный диабет, Болезни системы кровообращения -69 случая (24,4%), из них 62 болезни, характеризующиеся повышенным артериальным давлением, злокачественные новообразования -12, Болезни органов пищеварения -44, Болезни костно-мышечной системы - 41, Болезни крови -15, Болезни мочеполовой системы -10, Болезни нервной системы -6 случая.

Основная доля впервые выявленных заболеваний приходится на возрастную группу 41-65 лет – 73%. Наибольшее число обследованных,

имеющих факторы риска возникновения заболевания также приходится на эту же возрастную группу – 2214 человек. Среди основных факторов риска преобладают низкая физическая активность, нерациональное питание.

Согласно приказу МЗ РТ от 16.08.2024 г. №1911 в РТ в целях снижения смертности населения от алкоголь- ассоциированных заболеваний, введен Наркологический паспорт. В 2025 году в наркологическом паспорте состояло - 632 человека, в том числе 518 мужчин, 114 женщин, из них:

- проконсультировано фельдшерами ФАП - 632 человек;
- проконсультировано ВОП, терапевтами - 283 человек;
- госпитализированы в стационар с алкоголь-ассоциированным заболеванием — 187 чел.;
- состоит на Д – наблюдении у психиатра нарколога из Паспорта - 63 чел.;
- консультировано врачом-наркологом – 90 человек;
- направлен в РКНД – 13 чел.;
- кодированы - 55 человек.

Одной из задач остается мотивация к ответственности граждан за сохранение собственного здоровья.

Формирование ЗОЖ у граждан, в том числе у детей и подростков, существенным образом должно быть поддержано мероприятиями, направленными на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению ЗОЖ, отказ от потребления табака и наркотиков, злоупотребления алкоголем, а также рациональное питание и наличие достаточного уровня физической активности, предотвращающих развитие ожирения.

Активное информирование населения о факторах риска для здоровья и формирование мотивации к ведению ЗОЖ должны осуществляться через все средства массовой информации (в сети «Интернет», печатных изданиях с учетом специфики групп населения, различающихся по возрасту, полу, образованию, социальному статусу).

В районе существует необходимость формирования системы непрерывного образования граждан и медицинских специалистов по проблемам ЗОЖ, в том числе здорового питания.

Профилактические мероприятия должны стать ключевыми в борьбе с сердечно - сосудистыми, сахарным диабетом и онкологическими заболеваниями, прежде всего среди граждан трудоспособного возраста.

Средний уровень заработной платы в Дрожжановском муниципальном районе составляет 57371 рублей. При уровне безработицы – 0,12 %

3. Цели и задачи Программы

- 1) Увеличение доли граждан всего населения ведущих здоровый образ жизни до 75 %.
- 2) Увеличение доли граждан трудоспособного возраста ведущих здоровый образ жизни до 75 %.

3) повышение осведомлённости населения о здоровом образе жизни (информационные кампании, направленные на популяризацию здорового образа жизни, включая правильное питание, отказ от вредных привычек и регулярную физическую активность), формирование основ здорового образа жизни среди детей и подростков, мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании;

4) увеличение физической активности (создание условий для занятий спортом и физической культурой, организация спортивных мероприятий, зон отдыха, пропаганда активного образа жизни);

5) формирование культуры здорового питания населения, снижение риска недостаточной физической активности.

4. Сроки и этапы реализации Программы

Сроки реализации программы: 2026 - 2030 годы.

5. Ресурсное обеспечение Программы

Объем финансирования Программы составляет 100 тыс. рублей за счет средств бюджета Дрожжановского муниципального района, в том числе: в 2026 г. - 20 тыс. рублей; в 2027 г. - 20 тыс. рублей; в 2028 г. - 20 тыс. рублей; в 2029 г. - 20 тыс. рублей, в 2030 г. - 20 тыс. рублей а также других источников финансирования. Примечание: объемы финансирования носят прогнозный характер и подлежат ежегодной корректировке с учетом возможностей бюджета района.

6. Оценка эффективности реализации муниципальной программы

Население получит квалифицированную информацию о здоровом образе жизни, физической культуре, спорте, здоровом питании и репродуктивном здоровье. Создание системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, позволит в муниципальном образовании снизить распространённость хронических инфекционных заболеваний и факторов риска их развития, что благоприятно отразится на состоянии здоровья населения.

План мероприятий

Приложение

Муниципальной программы укрепления общественного здоровья среди населения Дрожжановского муниципального района Республики Татарстан на 2026-2030 годы

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Источники финансирования (тыс. рублей)			Исполнители
			Муниципальный бюджет	Внебюджетные источники	Всего	
1	2	3	4	5	6	7
L Организация мероприятий по формированию здорового образа жизни						
1.1	Внедрение федеральных и республиканских нормативных правовых актов и методических документов по вопросам здорового образа жизни.	по мере издания НПА	-	-	-	Органы местного самоуправления, ГАУЗ «Дрожжановская ЦРБ»
1.2.	Повышение информированности населения о вреде активного и пассивного потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, о злоупотреблении алкоголем и о способах их преодоления.	не реже одного раза в месяц	-	-	-	Органы местного самоуправления, ГАУЗ «Дрожжановская ЦРБ»
1.3	Организация информационно-коммуникационных кампаний, направленных на мотивацию граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание, двигательную активность и отказ от вредных привычек, для различных целевых групп населения.	не реже одного раза в месяц	-	-	-	Филиал АО «Татмедиа», ГАУЗ «Дрожжановская ЦРБ», отдел по делам молодежи и спорту ИК МР, Отдел культуры ИКМР, Отдел образования ИКМР
1.3.1	Изготовление и установка баннера, пропагандирующего здоровый образ жизни.	2026	-	-	-	ГАУЗ «Дрожжановская ЦРБ»
1.3.2	На личном светодиадном экране на центральной	постоянно	-	-	-	Исполнительный комитет района,

	площади с. Старое Дрожжановское. Организация социальной рекламы по вопросам формирования здорового образа жизни. Трансляция социальной рекламы в фойе ГАУЗ «Дрожжановская ЦРБ»						ГАУЗ «Дрожжановская ЦРБ»
1.3.3	Проведение тематических профилактических акций, в том числе с учетом международных и всемирных дат, утвержденных ВОЗ	в дни международных и всемирных дат, утвержденных ВОЗ	-	-	-	-	ГАУЗ «Дрожжановская ЦРБ»
1.3.4	Развитие программ активного долголетия, включая организацию школ здоровья для пожилых, клубов скандинавской ходьбы, программ когнитивного здоровья.	постоянно	-	-	-	-	Отдел образования ИКМР, отдел по делам молодежи, спорту и туризму ИК МР, Отдел культуры ИКМР, ГАУЗ «Дрожжановская ЦРБ»
1.3.5	Организация и проведение смотров конкурсов среди образовательных организаций на лучшие практики по здоровому образу жизни	ежегодно	-	-	-	-	Отдел образования ИК МР
1.3.7	Развитие форм семейного отдыха и семейного досуга, формирование нравственно-эстетических ценностей семьи, культурных традиций.	2025-2030	-	-	-	-	Отдел культуры ИК МР Отдел ЗАГС ИКМР
1.3.8	Организация качественного горячего питания в образовательных организациях	в течение учебного года	-	-	-	-	Отдел образования ИК МР
1.4.	Проведение диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактических медицинских осмотров.	в течение года	-	-	-	-	ГАУЗ «Дрожжановская ЦРБ»
1.5.	Организация волонтерского движения, продвигающего идеи здорового образа жизни на территории района	постоянно	-	-	-	-	Отдел образования ИК МР, ГАПОУ Дрожжановский техникум отраслевых технологий
1.6.	Оценка уровня грамотности и мотивации в вопросах здоровья и ЗОЖ (соцопросы и анкетирование)	постоянно	-	-	-	-	ГАУЗ «Дрожжановская ЦРБ»
1.7.	Оценка распространенности поведенческих факторов риска (курение, пагубного потребления алкоголя, нездоровое питание, низкая физическая активность)	постоянно	-	-	-	-	ГАУЗ «Дрожжановская ЦРБ»

1.8.	Оценки граждан ведущих ЗОЖ	постоянно	-	-	-	-	ГАУЗ «Дрожжановская ЦРБ»
2.	Формирование движения за здоровый образ жизни в трудовых коллективах, учреждениях (организациях) с привлечением общественных объединений						
2.1	внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работников, включая мероприятия по формированию здорового образа жизни, в том числе отказа от курения, злоупотребления алкогольных напитков, перехода на здоровое питание	2025-2030	-	-	-	-	Органы местного самоуправления района Трудовые коллективы, учреждения (организации) ГАУЗ «Дрожжановская ЦРБ»
2.2.	Внедрение принципов ЗОЖ в трудовых коллективах. Внедрение на предприятиях и организациях производственной гимнастики	2025-2030	-	-	-	-	Органы местного самоуправления района Трудовые коллективы, учреждения (организации) ГАУЗ «Дрожжановская ЦРБ»
2.3.	Разработка и внедрение корпоративных программ по укреплению общественного здоровья в трудовых коллективах	2025-2030	-	-	-	-	Трудовые коллективы, ГАУЗ «Дрожжановская ЦРБ»
2.4.	Создание и ведение рубрики по вопросам здорового образа жизни.	два раза в квартал постоянно	-	-	-	-	Филиал АО «Татмедиа», «Туган як», ГАУЗ «Дрожжановская ЦРБ»
III. Мероприятия по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма							
3.1.	контрольно-надзорные мероприятия по соблюдению федеральных и республиканских нормативных правовых актов, регламентирующих порядок, в том числе ограничения, реализации спиртосодержащей продукции.	ежекварталь но	-	-	-	-	Отдел МВД России по Дрожжановскому району, Территориальное подразделение "Тосалкогольинспекция РТ
3.2.	Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, руководителями сельхозпредприятий, общественными и социально ориентированными некоммерческими организациями, религиозными конфессиями по вопросам снижения злоупотребления алкогольной продукцией.	один раз в квартал	-	-	-	-	Органы местного самоуправления, ГАУЗ «Дрожжановская ЦРБ» НКО
IV. Соблюдение требований Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции».							

<p>Мероприятия по организации и проведению реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».</p>	<p>2025-2030</p>	-	-	-	<p>ГАУЗ «Фроловская ЦРБ», Отдел МВД России по Дрожжановскому району</p>
<p>4.2. Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, руководителями сельхозпредприятий, общественными и социально ориентированными некоммерческими организациями, религиозными конфессиями по вопросам снижения распространенности курения.</p>	<p>2025-2030</p>	-	-	-	<p>Отделы Исполкома МР, Общественные учреждения</p>
<p>У. Меры по развитию массовой физической культуры.</p>					
<p>5.1. Оснащение придомовых территорий спортивными и игровыми площадками, билбордами, информационными стендами о ЗОЖ</p>	<p>2025-2030</p>	-	-	-	<p>Органы местного самоуправления</p>
<p>5.2. Развитие массового спорта и общественного физкультурно-оздоровительного движения, привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.</p>	<p>2025-2030</p>	-	-	-	<p>Отдел образования ИКМР, отдел по делам молодежи, спорту и туризму ИКМР</p>
<p>5.3. Республиканские массовые соревнования</p>	<p>2025-2030 ежегодно Февраль</p>	-	-	-	<p>Отдел по делам молодежи, спорту и туризму ИКМР</p>

VI. Акцент на цифровые технологии

6.1	Внедрение цифровых технологий в профилактику хронических неинфекционных заболеваний (телемедицины, онлайн-консультаций)	2025-2030	-	-	-	-	-	ГАУЗ «Дрожжановская ЦРБ»
-----	---	-----------	---	---	---	---	---	--------------------------

VII. Развитие инфраструктуры для здорового образа жизни

7.1	Создание пешеходных зон: организация пешеходных улиц в центре района	2025-2030	-	-	-	-	-	Органы местного самоуправления
-----	--	-----------	---	---	---	---	---	--------------------------------

VIII. Сотрудничество с НКО

8.1	Заключение соглашений и реализация совместных программ развития общественного здоровья в муниципалитете в рамках утверждённой муниципальной программы	2025-2030	-	-	-	-	-	Органы местного самоуправления
-----	---	-----------	---	---	---	---	---	--------------------------------

IX. Межведомственное взаимодействие

9.1	Проведение совещаний межведомственного взаимодействия в рамках совместной реализации утверждённой муниципальной программы	2025-2030	-	-	-	-	-	Исполнительный комитет района Органы местного самоуправления
-----	---	-----------	---	---	---	---	---	---

Управляющий делами:



Д.Р. Сабирзянова