



ПОСТАНОВЛЕНИЕ

КАРАР

03 марты 2026

№ *238*

**Об утверждении муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья
в Нурлатском муниципальном районе Республики Татарстан
на 2026-2030 годы»**

В целях улучшения демографической ситуации на территории Нурлатского района Республики Татарстан, укрепления здоровья населения, в том числе проживающего в отдалённых сельских поселениях, повышения уровня информированности в вопросах здорового образа жизни и профилактики инфекционных заболеваний, а также для дальнейшего развития межведомственного взаимодействия по улучшению общественного здоровья и в соответствии с Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2024 № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года» в рамках федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21.03.2003 № 113 «Об утверждении концепции охраны здоровья в Российской Федерации», Федеральным проектом «Укрепление общественного здоровья», Исполнительный комитет Нурлатского муниципального района постановляет:

1. Утвердить муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья в Нурлатском муниципальном районе Республики Татарстан на 2026-2030 годы» (далее - Программа).
2. Опубликовать (обнародовать) настоящее постановление на официальном портале правовой информации Республики Татарстан и разместить на официальном сайте Нурлатского муниципального района Республики Татарстан в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
3. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя руководителя Исполнительного комитета Нурлатского муниципального района по социальным вопросам.
4. Установить, что действие настоящего постановления распространяется на правоотношения, возникшие с 01 января 2026 года.

Руководитель



А.К. Габдуллин

Приложение к постановлению
Исполнительного комитета
Нурлатского муниципального района
Республики Татарстан
от 03.03.2026 № 238

МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«Укрепление общественного здоровья в Нурлатском муниципальном
районе Республики Татарстан на 2026-2030 годы»

РАЗДЕЛ I

Стратегические приоритеты реализации муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья в Нурлатском муниципальном районе Республики Татарстан на 2026-2030 годы»

1.1. Общая характеристика соответствующей сферы реализации муниципальной программы и оценка текущего состояния соответствующей сферы

Состояние здоровья - это важный показатель психофизиологического, социального, экономического благополучия и качества жизни населения района, на который оказывает влияние целый ряд различных факторов, таких как безопасность окружающей среды и общества, качество жилья и питания, уровень доходов, оказания медицинской помощи, образования и другие.

Проблема здоровья населения носит социально-экономический характер: во-первых, качество здоровья непосредственно влияет на производительность труда; во-вторых, за счет увеличения количества неработающего населения возрастает нагрузка на трудоспособное население.

Повышение уровня здоровья населения может быть обеспечено как посредством лечебных и реабилитационных мероприятий, так и проведения работы с первопричинами снижения уровня здоровья и усиления пропаганды здорового образа жизни.

Поэтому на сегодняшний день основными стратегическими приоритетами реализации муниципальной программы являются:

- повышение осведомлённости населения о здоровом образе жизни (информационные кампании, направленные на популяризацию здорового образа жизни, включая правильное питание, отказ от вредных привычек и регулярную физическую активность);

- профилактика заболеваний (прежде всего хронических неинфекционных заболеваний, в том числе сердечно-сосудистых, органов дыхания, онкологических, сахарного диабета);

- увеличение физической активности (создание условий для занятий спортом и физической культурой, организация спортивных мероприятий, зон отдыха, пропаганда активного образа жизни);

- доступность профилактической медицинской помощи (профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, вакцинации и других видов медицинской помощи);

- снижение факторов риска (в том числе табакокурения, употребления алкоголя и наркотических средств, неправильного питания, недостаточной физической активности);

- ежегодное проведение профилактических осмотров и диспансеризации населения.

На сегодняшний день в Нурлатском муниципальном районе 83 населенных пункта. Медицинская помощь населению оказывается ГАУЗ «Нурлатская ЦРБ», которое включает в себя: стационар (190 круглосуточных коек и 58 коек дневного пребывания), поликлинику на 600 посещений в день, Чулпановскую участковую больницу, пять врачебных амбулаторий (две в городе и три на селе), пятьдесят фельдшерско-акушерских пунктов (ФАПы), 1 здравпункт.

Численность постоянного населения района насчитывается 51089 человек, в том числе дети до 17 лет – 10218 (20,0%), трудоспособного возраста – 26617 (52,1%), пенсионного возраста – 14254(27,9%).

Демографическая ситуация в районе характеризуется снижением рождаемости и старением населения.

Коэффициенты естественного движения населения на 1000 человек населения.

Год	2020		2021		2022		2023		2024	
	Район	РТ								
Рождаемость	8,6 (473 детей)	10,7	8,5 (461 детей)	10,5	7,5 (401 детей)	9,4	8,1 (420 детей)	9,1	6,8 (351 детей)	8,8
Общая смертность	17,1 (940 чел.)	13,9	17,2 (930 чел.)	15,5	13,3 (709 чел.)	11,5	12,3 (639 чел.)	10,7	13,4 (689 чел.)	11,3
Естественный прирост (убыль)	-8,5 (-467 чел.)	-3,2	-8,7 (-469 чел.)	-5,0	-5,8 (-308 чел.)	-2,1	-4,2 (-219 чел.)	-1,6	-6,6 (-338 чел.)	-2,5
Младенческая смертн. (на 1000 родивш. живыми)	6,3 (3реб.)	4,0	4,3 (2реб.)	4,0	5,0 (2 реб.)	3,3	2,4 (1 реб.)	3,1	0	2,6

Показатель рождаемости в 2024 году составил (6,8 на 1000 населения), что на (16,4%) меньше, чем в 2023 году (8,1) (по РТ 8,8). Родилось 351 детей, что на 69 новорожденных меньше в сравнении с предыдущим годом (в 2023 году родилось 420 детей).

Показатель смертности населения в 2024 году составил 13,4 на 1000 населения, что на 7,8% выше, чем в 2023 году (12,3 на 1000 населения). По РТ за 2024 год показатель смертности составил 11,3. Умерло 689 человек, это на 50 человек больше, чем в 2023 году (639 человек).

Общая смертность населения зависит от возрастной структуры населения. В 2024 году в структуре общей смертности лица трудоспособного возраста составили

208 человека (30,2%), лица старше трудоспособного возраста - 481 человек (69,8% от общего числа умерших), из них лица 80 лет и старше – 235 человек (34,1% от общего числа умерших).

Общие тенденции по демографической ситуации - это естественная убыль населения: в 2024 году составила (- 6,6) по РТ (- 2,5), в 2023 году (-4,2) по РТ (- 1,6). Основная причина – отток граждан детородного возраста в большие города, старение населения. На основе данных по естественному движению населения в районе (в сравнении с Республикой Татарстан) за 2020–2024 гг., демографическая ситуация в районе сохранит негативную тенденцию на протяжении ближайших лет: продолжится естественная убыль населения, рождаемость будет снижаться вследствие миграции молодёжи и старения, смертность будет медленно расти из-за увеличения доли пожилых. Доля лиц старше трудоспособного возраста будет расти и к 2030 г. может составить 73–75%, из них до 35-40% – лица старше 80 лет.

Прогнозируемые коэффициенты естественного движения населения на 1000 населения на 2025-2030 г.

Год	2025	2026	2027	2028	2029	2030
Наименование	Район	Район	Район	Район	Район	Район
Рождаемость	6,6 (338 детей)	6,2 (322 детей)	5,9 (307 детей)	5,6 (291 детей)	5,3 (276 детей)	5,0 (260 детей)
Общая смертность	13,6 (700 чел)	13,8 (710 чел)	13,9 (715 чел)	14,0 (720 чел.)	14,1 (725 чел.)	14,2 (730 чел.)
Естественный прирост (убыль)	-7,1 (-362 чел)	-7,6 (-388 чел)	-8,0 (-408 чел)	-8,4 (-429 чел)	-8,8 (-449 чел.)	-9,2 (-470 чел.)
Младенческая смертн. (на 1000 родивш. живыми)	0	0	0	0	0	0

Смертность среди всего населения Нурлатского муниципального района по классам причин смерти (на 100 тыс. среднегодового постоянного населения)

Годы	2022		2023		2024	
	Район	РТ	Район	РТ	Район	РТ
Болезни системы кровообращения	462,0 (246 чел.)	530,7	507,5 (264 чел.)	498	528,2 (272 чел.)	453,8
В т.ч. от инсульта	73,2 (39 чел.)	64,8	86,5 (45 чел.)	72,9	87,1 (45 чел.)	
От внешних причин	92,0 (49 чел.)	80,6	88,4 (46 чел.)	85,9	203,9 (105 чел.)	132,1

В рамках регионального проекта «Старшее поколение» реализуется стратегия совершенствования медицинской и социальной помощи людям пожилого и старческого возрастов. В 2025 году в медицинские организации Нурлатского района доставлено 1936 человек или 127,6% от плана (1517) из сельской местности в возрасте старше 65 лет из числа одиноких и одиноко проживающих. Доставка осуществлялась автотранспортом КЦСОН «Гармония».

Реализация Программы в большей степени направлена на профилактику заболеваний, в том числе социально значимых заболеваний, представляющих опасность для окружающих, а также на информирование граждан о факторах риска для их здоровья, формирование у населения здорового образа жизни. Среди населения отмечается высокий уровень распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

Сохраняются недостаточные мотивация и ответственность граждан за сохранение собственного здоровья. Одна из причин - недостаточная информированность жителей по вопросам здоровья. В связи с этим необходимы меры, повышающие мотивацию населения к здоровому образу жизни, раннему выявлению факторов риска, а также диагностике и лечению самих заболеваний, включающие, в том числе мероприятия, направленные на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни предполагает отказ от потребления табака и наркотиков, злоупотребления алкоголем, а также рациональное питание и наличие достаточного уровня физической активности, предотвращающие развитие ожирения, сердечно-сосудистых заболеваний.

Активное информирование населения о факторах риска для здоровья и формирование здорового образа жизни должны осуществляться с помощью средств массовой информации, а именно: телевидения, информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», радио, печатных изданий с учетом специфики групп населения, различающихся по возрасту, полу, образованию, социальному статусу. Особое значение в настоящее время имеет формирование здорового образа жизни у детей, подростков, молодежи, проживающих на территории Нурлатского муниципального района, что обусловлено распространенностью среди них вредных привычек, в том числе курения, употребления алкоголя, а также высокой частотой выявления нерационального питания, избыточной массы тела и ожирения, низкой физической активности.

Ведение населением здорового образа жизни повлияет на снижение смертности, в том числе среди трудоспособного населения, снижение заболеваемости среди взрослых и детей, снижение вероятности преждевременного выхода на пенсию по инвалидности, предупреждение болезней и выявление их на

ранних стадиях. Как следствие, будет достигнуто снижение расходов на амбулаторное содержание и стационарное лечение больных. Здоровый образ жизни населения, высокие показатели в области здравоохранения приведут к увеличению рождаемости, что положительно скажется на общей демографической обстановке в Нурлатском муниципальном районе.

Все вышеперечисленное указывает на необходимость применения комплексного подхода:

- объединения усилий организаций всех форм собственности, гражданского общества, чья деятельность оказывает влияние на качество жизни и здоровья населения;

- построения устойчивой системы целенаправленного и согласованного их взаимодействия в целях решения проблем охраны и укрепления здоровья населения.

1.2. Приоритеты и цели муниципальной политики в сфере реализации Программы

Переход от лечения к профилактике — основа всей муниципальной политики в сфере реализации Программы. Снижение нагрузки на больницы за счёт раннего выявления рисков и активного вовлечения населения в здоровый образ жизни.

Вовлечение граждан, как субъектов здоровья. Партнёрство с инициативными группами, волонтерскими организациями, религиозными и спортивными сообществами. Здоровье — не «услуга сверху», а общественная практика.

Межведомственная интеграция. Координация действий не только медицинских, но и образовательных, социальных, спортивных, муниципальных и даже сельскохозяйственных структур — ведь здоровье формируется на уровне школ, домов культуры, улиц и семей.

Особое внимание — жителям отдалённых населённых пунктов, пожилым, малообеспеченным семьям и людям с хроническими заболеваниями.

Основные цели Программы:

- сохранение и укрепление здоровья населения Нурлатского муниципального района;

- создание условий для вовлечения жителей в мероприятия по укреплению здоровья;

- увеличение продолжительности жизни, ее качества;

- мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью посредством информационного взаимодействия учреждений и организаций всех форм собственности.

1.3. Взаимосвязь с государственными программами

Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья в Нурлатском муниципальном районе на 2026-2030 годы» разработана в рамках

региональных мероприятий федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» с целью повышения уровня здоровья жителей Нурлатского муниципального района (округа) Республики Татарстан, в том числе формирования ответственного отношения к своему здоровью, создание условий для ведения здорового образа жизни, сохранения и развития человеческого потенциала.

РАЗДЕЛ II ПАСПОРТ

муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья в Нурлатском муниципальном районе Республики Татарстан на 2026-2030 годы»

2.1. Основные положения программы

Наименование Программы	Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья в Нурлатском муниципальном районе на 2026-2030 годы»
Куратор программы	Заместитель руководителя Исполнительного комитета Нурлатского муниципального района по социальным вопросам.
Координатор Программы	Отдел по делам молодёжи и спорту Исполнительного комитета Нурлатского муниципального района
Исполнители Программы	ГАУЗ «Нурлатская ЦРБ»; Отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета Нурлатского муниципального района Республики Татарстан; Отдел образования Исполнительного комитета Нурлатского муниципального района Республики Татарстан; Отдел культуры Исполнительного комитета Нурлатского муниципального района; Отдел социальной защиты МТЗ и СЗ РТ в НМР; НКО района, предприятия и организации города и района. Средства массовой информации (газеты, радиостанции, телевидение). МБУ «Центр развития культуры». Органы местного самоуправления
Соисполнители программы	Образовательные учреждения района, спортивные школы
Основные разработчики Программы	ГАУЗ «Нурлатская ЦРБ»; Отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета Нурлатского муниципального района Республики Татарстан; Отдел образования Исполнительного комитета Нурлатского муниципального района Республики Татарстан; Отдел культуры Исполнительного комитета

	<p>Нурлатского муниципального района; Отдел социальной защиты МТЗ и СЗ РТ в НМР.</p>
Цели Программы	<ul style="list-style-type: none"> - сохранение и укрепление здоровья населения Нурлатского муниципального района; - создание условий для вовлечения жителей в мероприятия по укреплению здоровья; - увеличение продолжительности жизни, ее качества; - мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью посредством информационного взаимодействия учреждений и организаций всех форм собственности.
Задачи Программы	<ul style="list-style-type: none"> - профилактика развития хронических неинфекционных заболеваний, вызываемых различными факторами; - снижение распространенности потребления никотинсодержащей продукции, наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя; - развитие системы информирования населения о мерах профилактики заболеваний и укрепления своего здоровья
Основные целевые показатели Программы (приложение № 1 к программе)	<ul style="list-style-type: none"> - ожидаемая продолжительность жизни; - доля граждан, ведущих здоровый образ жизни; - доля граждан всех возрастов, систематически занимающихся физической культурой и спортом; - доля потребления табака и иной никотинсодержащей продукции среди взрослого населения; - доля потребления алкоголя в литрах на душу населения в год; - доля граждан, охваченных профилактическими медицинскими осмотрами и диспансеризацией; - доля детей и подростков с ожирением; - количество информационных материалов, размещенных в средствах массовой информации, на стендах, сайтах, официальных страницах социальных сетей, пропагандирующий здоровый образ жизни; - количество проведенных физкультурно-массовых мероприятий; - обеспечение 100% доступности первичной медицинской помощи в сёлах; - организация и проведение организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских

	организациях.																										
Сроки реализации Программы	Сроки реализации Программы: 2026-2030 годы.																										
Объёмы бюджетных ассигнований Программы	Текущее финансирование / бюджет																										
	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Источники финансирования</th> <th colspan="5">Годы реализации программы (тыс. руб.)</th> <th rowspan="2">Всего за период реализации</th> </tr> <tr> <th>2026</th> <th>2027</th> <th>2028</th> <th>2029</th> <th>2030</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Муниципальный бюджет</td> <td>250,0</td> <td>290,0</td> <td>300,0</td> <td>300,0</td> <td>310,0</td> <td>1450,0</td> </tr> <tr> <td>Всего</td> <td>250,0</td> <td>290,0</td> <td>300,0</td> <td>300,0</td> <td>310,0</td> <td>1450,0</td> </tr> </tbody> </table>	Источники финансирования	Годы реализации программы (тыс. руб.)					Всего за период реализации	2026	2027	2028	2029	2030	Муниципальный бюджет	250,0	290,0	300,0	300,0	310,0	1450,0	Всего	250,0	290,0	300,0	300,0	310,0	1450,0
	Источники финансирования		Годы реализации программы (тыс. руб.)						Всего за период реализации																		
		2026	2027	2028	2029	2030																					
Муниципальный бюджет	250,0	290,0	300,0	300,0	310,0	1450,0																					
Всего	250,0	290,0	300,0	300,0	310,0	1450,0																					
Ожидаемые конечные результаты выполнения Программы	<p>Ожидаемые конечные результаты выполнения Программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - увеличение средней продолжительности жизни до 76 лет к 2030 году - увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, на 20 процентов к 2030 году; - увеличение количества граждан всех возрастов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 60 процентов к 2030 году; - уменьшение доли граждан, потребляющих табак и иной никотинсодержащей продукции до 21 процента к 2030 году; - уменьшение доли потребления алкоголя в литрах на душу населения до 7,3 л. к 2030 году; - увеличение доли граждан прошедших диспансеризацию и медицинские осмотры, до 90 процентов к 2030 году; - снижение доли детей и подростков с ожирением на 25 процентов к 2030 году; - увеличение количества информационных материалов, размещенных в средствах массовой информации, на стендах, сайтах, официальных страницах социальных сетей, пропагандирующий здоровый образ жизни до 120 публикаций к 2030 году; - увеличение количества проведенных физкультурно-массовых мероприятий до 10 к 2030 году; - обеспечение уровня 100% доступности первичной медицинской помощи в сёлах ежегодно; - открытие кабинета медицинской профилактики в 2030 году на базе центральной районной больницы 																										

2.2. Сроки и этапы реализации Программы

Сроки реализации Программы: 2026-2030 годы.

2.3. Ресурсное обеспечение Программы

Финансирование мероприятий Программы будет осуществляться за счет средств местного бюджета.

Общий объем финансирования Программы в 2026-2030 годы составляет – 1450,0 тыс. руб. в том числе по годам:

2026 год – 250, 0 тыс. руб.

2027 год – 290,0 тыс. руб.

2028 год – 300,0 тыс. руб.

2029 год – 300,0 тыс. руб.

2030 год - 310,0 тыс. руб.

Объемы финансирования по мероприятиям приведены в приложении № 2 к Программе.

Согласно п. 2 ст.179 Бюджетного кодекса не позднее 1 февраля месяца текущего финансового года следующего за отчетным параметры финансового обеспечения муниципальной программы подлежат приведению в соответствии с решением о бюджете на текущий год финансовый год.

2.4. Механизм и мониторинг реализации Программы

В основу успешной реализации муниципальной программы положены следующие принципы:

- программные мероприятия должны быть доступны для всех жителей вне зависимости от социального статуса, уровня доходов и места жительства;

- программные мероприятия должны охватывать все возрастные и социальные группы населения: детей, молодёжь, население трудоспособного возраста, граждан пожилого возраста.

В ходе реализации мероприятий куратор программы обеспечивает взаимодействие основных исполнителей, осуществляет контроль за ходом реализации мероприятий и эффективным использованием средств непосредственными исполнителями.

Мониторинг за ходом реализации программы осуществляет координатор программы - отдел по делам молодёжи и спорту Исполнительного комитета Нурлатского муниципального района РТ.

Проводится анализ фактических параметров исполнения муниципальной программы, ее структурных элементов, определению их отклонений от плановых

параметров, рисков, возникших при реализации муниципальной программы, а также освоение средств, выделенных из местного бюджета. В течение года уточняются потребности в финансировании на очередной финансовый год, и, в случае необходимости, готовятся предложения по внесению изменений в нормативные правовые акты, в соответствии с которыми реализуется Программа.

Мониторинг реализации муниципальной программы осуществляется не реже одного раза в квартал.

Органы внутреннего и внешнего финансового контроля осуществляют контроль за эффективным и целевым использованием средств, выделяемых на реализацию Программы.

Раздел III

3.1. Оценка эффективности реализации Программы

Оценка эффективности реализации Программы осуществляется координатором программы - отделом по делам молодёжи и спорту Исполнительного комитета Нурлатского муниципального района ежегодно на основе системы целевых индикаторов и показателей.

Методика оценки эффективности Программы основывается на следующих критериях:

1. Степень достижения запланированных результатов программы;
2. Соответствие фактических результатов запланированным показателям;
3. Экономическая эффективность достигнутых результатов.

Расчёт эффективности программы проводится по формуле:

$E = (\sum (I_{пл} / I_{факт}) / n) \times 100\%$, где:

- E — эффективность программы (в процентах);
- $I_{пл}$ — плановое (целевое) значение индикатора;
- $I_{факт}$ — фактическое значение индикатора;
- n — количество индикаторов программы.

Оценка эффективности реализации Программы:

- высокий уровень — более 95%;
- удовлетворительный уровень — от 80 до 95%;
- неудовлетворительный уровень — менее 80%.

Оценка эффективности проводится ежегодно. Итоги и выводы включаются в отчёт по реализации Программы.

3.2. Отчёт об исполнении Программы

Реализация Программы осуществляется исполнителями и соисполнителями и участниками муниципальной программы, указанными в паспорте программы путем выполнения мероприятий, предусмотренных в приложениях к настоящей Программе.

Координатор Программы - отдел по делам молодёжи и спорту Исполнительного комитета Нурлатского муниципального района РТ собирает всю необходимую информацию с исполнителей, соисполнителей и участников программы для составления сводного отчета о ходе ее реализации за отчетный год по форме, указанной в приложении № 3 к программе и в срок до 10 февраля года, следующего за отчетным, представляет в экономический отдел Исполнительного комитета сводный годовой отчет.

Годовой отчет содержит:

- конкретные результаты, достигнутые за отчетный период;
- перечень мероприятий, выполненных и не выполненных (с указанием причин) в установленные сроки;
- анализ факторов, повлиявших на ход реализации Программы;
- данные об использовании бюджетных ассигнований и иных средств на выполнение мероприятий;
- иную информацию.

3.3. Условия и порядок внесения изменений в Программу

Внесение изменений в муниципальную программу осуществляется отделом по делам молодёжи и спорту Исполнительного комитета Нурлатского муниципального района РТ в следующих случаях:

1. Изменение объемов или источников финансирования программы.
2. Исключение, дополнение или изменение мероприятий программы.
3. Изменение целевых показателей и индикаторов программы.
4. Изменение сроков и этапов реализации программы.
5. Необходимость изменения состава исполнителей программы.

Внесение изменений в Программу осуществляется на основании постановления Исполнительного комитета Нурлатского муниципального района. Проект постановления о внесении изменений в муниципальную программу согласовывается со всеми участниками Программы и финансовым органом Нурлатского муниципального района.

Приложение № 1 к муниципальной программе
«Укрепление общественного здоровья
в Нурлатском муниципальном районе
Республики Татарстан
на 2026-2030 годы»

План мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятий	Источники финансирования (тыс. руб.)					Всего	Исполнители
		Муниципальный бюджет						
		2026	2027	2028	2029	2030		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I. Организация мероприятий по формированию здорового образа жизни								
1.1.	Внедрение федеральных и республиканских нормативных правовых актов и методических документов по вопросам здорового образа жизни.	0	0	0	0	0	0	Исполнительный комитет НМР, ГАУЗ «Нурлатская ЦРБ»
1.2.	Организация деятельности межведомственной рабочей группы по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией, пивом, табаком и формированию здорового образа жизни среди населения в муниципальном районе	0	0	0	0	0	0	Исполнительный комитет НМР, ГАУЗ «Нурлатская ЦРБ»

1.3.	Организация информационно-коммуникационных кампаний, направленных на мотивацию граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание, двигательную активность и отказ от вредных привычек, для различных целевых групп населения.	15	20	20	20	20	95	Филиал АО «ТАТМЕДИА» «Нурлат-информ», ГАУЗ «Нурлатская ЦРБ», отдел по делам молодежи и спорту, отдел образования, отдел культуры Исполнительного комитета НМР, МБУ "Центр развития культуры"
1.3.1.	Подготовка и выпуск в эфир теле- и радио передач по актуальным вопросам пропаганды здорового образа жизни.	15	15	25	25	25	105	Исполнительный комитет НМР, ТРК «Нурлат ТВ» Отдел по делам молодежи и спорту
1.3.2.	Тиражирование и распространение печатной продукции (плакаты, памятки, листовки, буклеты, флайеры) для населения по вопросам формирования здорового образа жизни, в том числе здорового питания и физической активности.	5	5	5	5	5	25	ГАУЗ «Нурлатская ЦРБ» Отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета НМР
1.3.3.	Трансляция на информационных табло, социальной рекламы по вопросам формирования здорового образа жизни.	5	5	5	5	5	25	Исполнительный комитет НМР, ГАУЗ «Нурлатская ЦРБ»

1.3.4.	Проведение массовых тематических профилактических мероприятий и акций, в том числе с учётом международных и всемирных дат, утверждённых ВОЗ.	20	20	20	20	20	100	ГАУЗ «Нурлатская ЦРБ» отдел по делам молодежи и спорту, отдел образования, отдел культуры Исполнительного комитета НМР, МБУ "Центр развития культуры"
1.3.5.	Организация и проведение смотров-конкурсов среди образовательных организаций, иных организаций и предприятий на лучшие практики по здоровому образу жизни	25	25	25	25	25	125	Отдел образования, отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета НМР, образовательные учреждения района
1.4.	Развитие программ активного долголетия, включая организацию школ здоровья для пожилых, клубов скандинавской ходьбы, программ когнитивного здоровья.	0	0	0	0	0	0	Органы местного самоуправления
1.5.	Реализация программ по здоровому питанию, включая популяризацию фермерских экопродуктов, организацию лекций по нутрициологии, поддержку программ школьного и рабочего здорового питания	0	0	0	0	0	0	Исполнительный комитет НМР, отдел образования Исполнительного комитета НМР

1.6.	Развитие форм семейного отдыха и семейного досуга. формирование нравственно-эстетических ценностей семьи. культурных традиций.	0	0	0	0	0	0	Отдел по делам молодежи и спорту отдел культуры, ЗАГС Исполнительного комитета НМР
1.6.1.	Организация «Школ здорового питания» для молодых семей на базе подросткового клуба «Мирас» и КДЦ «Грани»	0	0	0	0	0	0	Отдел по делам молодежи и спорту, отдел культуры Исполнительного комитета НМР, МБУ "Мирас", МБУ "Центр развития культуры"
1.6.2.	Содействие всестороннему развитию детей, реализации личности ребёнка в интересах общества.	0	0	0	0	0	0	Отдел образования Исполнительного комитета НМР
1.6.3.	Тренинги и семинары по профилактике вредных привычек (психологом в женской консультации, с родителями в детской поликлинике, в общеобразовательных учреждениях района)	0	0	0	0	0	0	Отдел образования Исполнительного комитета НМР, ГАУЗ «Нурлатская ЦРБ, ПШМС служба «Доверие»
1.7.	Интерактивные занятия и игры направленные на пропаганду здорового образа жизни среди учащихся	20	20	20	20	20	100	Образовательные учреждения района, Отдел по делам молодежи и спорту

1.8.	Соревнования и фестивали спорта и здоровья среди учащихся	20	20	20	20	20	100	Отдел образования, отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета НМР, образовательные учреждения района
1.9.	Проведение ежегодных мероприятия, направленных на формирование здорового образа жизни:	45	50	50	50	50	245	Отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета НМР, спортивные школы района
	- день здоровья;							
	- кросс наций;							
	- лыжня России, Татарстана;							
- реализация проекта в период летних каникул «Игры в каждый двор»								
II. Формирование движения за здоровый образ жизни в трудовых коллективах, учреждениях (организациях) с привлечением общественных объединений								
2.1.	Внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работников, включая мероприятия по формированию здорового образа жизни, в том числе отказа от курения, злоупотребления алкогольных напитков, перехода на здоровое питание.	0	0	0	0	0	0	Органы местного самоуправления, НКО района

2.2.	Организация мониторинга за состоянием здоровья работающих граждан	0	0	0	0	0	0	ГЛУЗ «Нурлатская ЦРБ», работодатели
2.3.	Создание «зон отказа от курения» на предприятиях, внедряющих корпоративные программы	0	0	0	0	0	0	Работодатели

III. Мероприятия по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма

3.1.	Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, руководителями сельхозпредприятий, общественными и социально ориентированными некоммерческими организациями, религиозными конфессиями по вопросам снижения злоупотребления алкогольной продукцией.	0	0	0	0	0	0	Органы местного самоуправления
3.2.	Проведение тематических конкурсов по пропаганде ЗОЖ среди детей, подростков и их родителей. приуроченных к Всемирному дню без алкоголя, Международному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом, Всероссийскому дню трезвости	20	30	30	30	30	140	Отдел образования Исполнительного комитета НМР, ППМС служба «Доверие», отдел по делам молодежи и спорту, отдел культуры Исполнительного комитета НМР, ГЛУЗ «Нурлатская ЦРБ»

3.3.	Организация и проведение смотров-конкурсов среди образовательных организаций на лучшие практики по здоровому образу жизни	10	15	15	15	25	80	Отдел образования, отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета НМР, образовательные учреждения района
IV. Соблюдение требований Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»								
4.1.	Мероприятия по организации и контролю реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».	0	0	0	0	0	0	Органы местного самоуправления

4.2.	Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, руководителями сельхозпредприятий, общественными и социально ориентированными некоммерческими организациями, религиозными конфессиями по вопросам снижения распространённости курения.	0	0	0	0	0	0	Отдел по делам молодежи и спорту, отдел образования, отдел культуры Исполнительного комитета НМР, ГАУЗ "Нурлатская ЦРБ", НКО района
4.3.	Проведение тематических конкурсов по пропаганде ЗОЖ среди детей, подростков и их родителей, приуроченных к Всемирному дню без табака и Международному дню отказа от курения	10	15	15	15	15	70	Отдел по делам молодежи и спорту, отдел образования, отдел культуры Исполнительного комитета НМР, ГАУЗ "Нурлатская ЦРБ", НКО района, ППМС служба «Доверие»
V. Меры по развитию массовой физической культуры								
5.1.	Оснащение придомовых территорий и жилых массивов спортивными и игровыми площадками, билбордами, информационными стендами по здоровому образу жизни.	0	0	0	0	0	0	Органы местного самоуправления

5.2.	Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с широким участием населения различного возраста по месту их жительства, среди работающих, служащих и молодежи (спортивные соревнования, спортивные эстафеты).	0	0	0	0	0	0	Отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета НМР, спортивные школы, организации района всех форм собственности, органы местного самоуправления, МБУ "Центр развития культуры"
5.3.	Организация спортивной работы среди людей с ограниченными возможностями, создание условий для развития адаптивной физической культуры и спорта.	0	0	0	0	0	0	Органы местного самоуправления
5.4.	Реализация социальных мер для населения по обеспечению доступности занятий физической культуры и спортом.	0	0	0	0	0	0	Органы местного самоуправления
5.5.	Проведение смотров-конкурсов на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди образовательных организаций, иных организаций и предприятий.	20	20	20	20	20	100	Отдел по делам молодежи и спорту

5.6.	Организация ежегодного муниципального фестиваля «Спорт для всех» с массовыми забегами и мастер-классами	20	20	20	20	20	100	Органы местного самоуправления, отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета НМР
5.7.	Регулярные профилактические осмотры подростков	0	0	0	0	0	0	Отдел образования Исполнительного комитета НМР, образовательные учреждения района, ГАУЗ "Нурлатская ЦРБ"
5.8.	Обучение школьников правилам личной гигиены	0	0	0	0	0	0	Отдел образования Исполнительного комитета НМР, образовательные учреждения района, ГАУЗ "Нурлатская ЦРБ"
5.9.	Организация спортивных секций и кружков	0	0	0	0	0	0	Отдел образования Исполнительного комитета НМР, образовательные учреждения района
VI. Развитие инфраструктуры для здорового образа жизни								
6.1.	Создание пешеходных зон: организация пешеходных улиц в центре города/района	0	0	0	0	0	0	Органы местного самоуправления

6.2.	Обустройство «Троп здоровья»: создание маршрутов в парках и лесопарковых зонах, установка информационных стендов о пользе ходьбы, организация пунктов измерения пульса и давления	0	0	0	0	0	0	Органы местного самоуправления
6.3.	Оборудование велодорожек: строительство выделенных велодорожек, организация велопарковок у социальных объектов, разметка велополос на дорогах	0	0	0	0	0	0	Органы местного самоуправления, образовательные учреждения района
VII. Сотрудничество с НКО								
7.1.	Реализация совместных программ развития общественного здоровья в рамках утверждённой муниципальной программы	0	10	10	10	10	40	Органы местного самоуправления, МБУ "Центр развития культуры", НКО района
Итого по всем мероприятиям		250	290	300	300	310	1450	

Приложение № 2 к муниципальной программе
«Укрепление общественного здоровья
в Нурлатском муниципальном районе
Республики Татарстан
на 2026-2030 годы»

Целевые индикаторы (показатели) Программы

№	Индикатор	Единица измерения	2026	2026	2027	2028	2029	2030
1	Ожидаемая продолжительность жизни	лет	73,5	74,0	74,5	75,0	75,5	76,0
2	Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни	%	45	48	52	56	60	65
3	Доля граждан, систематически занимающихся физкультурой и спортом	%	48	50	53	55	57	60
4	Доля потребления табака и иной никотинсодержащей продукции среди взрослого населения	%	28	27	26	25	23	21
5	Потребление алкоголя в литрах на душу населения в год	литров на душу населения в год	8,5	8,2	7,9	7,7	7,5	7,3
6	Доля граждан, охваченных профилактическими медицинскими осмотрами и диспансеризацией	%	65	70	75	80	85	90
7	Доля детей и подростков с ожирением	случаев на 10 тыс. населения	210	200	190	180	170	158

№	Индикатор	Единица измерения	2026	2026	2027	2028	2029	2030
8	Количество информационных материалов, размещенных в средствах массовой информации, на стендах, сайтах, официальных страницах социальных сетей, пропагандирующий здоровый образ жизни	ед. в год	70	80	90	100	110	120
9	Количество проведенных физкультурно-массовых мероприятий	ед. в год	6	7	8	9	10	10
10	Обеспечение 100% доступности первичной медицинской помощи в сёлах	%	100	100	100	100	100	100
11	Открытие кабинета медицинской профилактики на базе центральной районной больницы в целях профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни	ед.	-	-	-	-	-	1

Приложение № 3 к муниципальной программе
«Укрепление общественного здоровья
в Нурлатском муниципальном районе
Республики Татарстан
на 2026-2030 годы»

Форма отчета о реализации муниципальной программы

№ п/п	Наименование целевого индикатора	Ед. изм.	План на отчетный год	Факт за отчетный год	Процент выполнения (___%)	Количественный показатель результативности	Достигнутый результат (увеличение или уменьшение)	Причины отклонения
1								
2								
3								
4								
5								
Использование финансовых средств								
ИТОГО по источникам финансирования:			План на отчетный год тыс. руб.	Факт за отчетный год тыс. руб.	Процент выполнения (___%)	Количественный показатель результативности	Достигнутый результат или Причины отклонения	
1	Местный бюджет							
2	Внебюджетные источники							
	ВСЕГО							

Начальник отдела по делам молодежи и спорту ИК НРМ _____ / _____ /

Исполнитель: _____ / _____ /

Дата составления: «__» _____ 20__ г.