



ПОСТАНОВЛЕНИЕ

30.12.2025

2041

КАРАР

**Об утверждении Муниципальной
программы «Укрепление общественного
здравья среди населения Елабужского
муниципального района Республики Татарстан
на 2026-2030 годы»**

В целях реализации региональных мероприятий федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» на период 2025-2030 годы, а также создания условий для сохранения и укрепления здоровья, утверждения принципов здорового образа жизни Исполнительный комитет Елабужского муниципального района

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить:

- муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья среди населения Елабужского муниципального района на 2026-2030 годы» (Приложение №1)
- план мероприятий по реализации муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья среди населения Елабужского муниципального района на 2026-2030 годы» (Приложение №2).

2. Настоящее постановление подлежит официальному опубликованию.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя руководителя Исполнительного комитета Елабужского муниципального комитета по социальному развитию.

И.о. руководителя



Э.Р.Ахмадеева

Приложение №1
Утверждена Постановлением
Исполнительного комитета
Елабужского муниципального района
Республики Татарстан
от _____ 2025г. №_____

**Муниципальная программа
Елабужского муниципального района Республики Татарстан
«Укрепление общественного здоровья на 2026-2030 годы»**

1. Паспорт Программы

Наименование Программы	«Укрепление общественного здоровья среди населения Елабужского муниципального района Республики Татарстана 2026-2030 годы»
Заказчик-координатор Программы	Исполнительный комитет Елабужского муниципального района Республики Татарстан
Исполнители Программы	Исполнительный комитет Елабужского муниципального района Республики Татарстан (далее – Исполком), ГАУЗ «ЕЦРБ»(по согласованию), МКУ «Управление образования» Исполнительного комитета ЕМР, Сектор развития молодежной политики Исполнительного комитета ЕМР, Сектор по развитию спорта Исполнительного комитета ЕМР, МКУ «Управление культуры» Исполнительного комитета ЕМР, ОВД по Елабужскому району, филиал АО «Татмедиа»
Цель и задачи Программы	Целью муниципальной программы является улучшение здоровья населения, качества жизни, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью. Задачами программы являются: - повышение осведомлённости населения о здоровом образе жизни (информационные кампании, направленные на популяризацию здорового образа жизни, включая правильное питание, отказ от вредных привычек и регулярную физическую активность); - профилактика заболеваний (прежде всего хронических неинфекционных заболеваний, в том числе сердечно-сосудистых, органов дыхания, онкологических, сахарного диабета); - увеличение физической активности (создание условий для занятий спортом и физической культурой,

	<p>организация спортивных мероприятий, зон отдыха, пропаганда активного образа жизни);</p> <ul style="list-style-type: none"> - доступность профилактической медицинской помощи (профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, вакцинации и других видов медицинской помощи); - снижение факторов риска (в том числе табакокурения, употребления алкоголя и наркотических средств, неправильного питания, недостаточной физической активности).
<p>Основные целевые показатели Программы</p>	<p>Увеличение доли населения до 80%, охваченного профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний, от общей численности населения района</p> <ul style="list-style-type: none"> - увеличение доли лиц до 10%, принявших участие в массовых мероприятиях, от общей численности населения - снижение среднее потребление алкоголя взрослым населением на 5 % в течение 5 лет - снижение распространенности курения среди взрослого населения на 10% в течение 5 лет - доля лиц, знающих свое давление и контролирующих его при наличии гипертонии, от общего числа лиц с гипертонией увеличится до 60% за 5 лет - доля лиц, знающих свой уровень холестерина и контролирующих его при наличии гиперхолестеринемии, от общего числа лиц с гиперхолестеринемией увеличится до 60% за 5 лет - увеличение до 80% доли муниципальных организаций, занимающихся пропагандой ЗОЖ от общего числа муниципальных организаций. - снижение на 20% доли граждан в течение 5 лет с первично выявленными заболеваниями на поздней стадии развития по результатам прохождения диспансеризации и профилактических медосмотров.
<p>Сроки реализации Программы</p>	<p>Сроки реализации Программы: 2026-2030 годы.</p>
<p>Объёмы бюджетных ассигнований Программы</p>	<p>Выделение денежных средств на реализацию Программы не предусмотрено.</p>
<p>Ожидаемые конечные результаты выполнения Программы</p>	<p>Ожидаемые конечные результаты выполнения Программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - увеличение продолжительности жизни населения; - увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, за счёт формирования среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая:

	<p>-снижение потребления алкогольной продукции, распространённости курения табака в возрасте 15 лет и старше;</p> <p>- увеличение охвата населения диспансеризацией;</p> <p>- разработка и внедрение корпоративных программ по укреплению здоровья граждан.</p>
--	---

2. Характеристика сферы реализации программы, описание основных проблем

Муниципальная программа Елабужского муниципального района «Укрепление общественного здоровья» на 2026-2030 годы (далее – муниципальная программа) разработана в рамках региональных мероприятий федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» с целью повышения уровня здоровья жителей Елабужского муниципального района, в том числе формирования ответственного отношения к своему здоровью, создание условий для ведения здорового образа жизни, сохранения и развития человеческого потенциала.

В основу успешной реализации муниципальной программы положены следующие принципы:

программные мероприятия должны быть доступны для всех жителей вне зависимости от социального статуса, уровня доходов и места жительства;

программные мероприятия должны охватывать все возрастные и социальные группы населения: детей, молодёжь, население трудоспособного возраста, граждан пожилого возраста.

Ежегодно на районе проводятся более 140 пропагандистских мероприятий (акции, «круглые столы», тематические дискотеки, открытые уроки и т.д.) с участием более 6 тыс. человек различных социальных и возрастных групп.

В рамках тематических мероприятий, посвященных борьбе с хроническими неинфекционными заболеваниями (ХНИЗ), отработаны технологии проведения массовых информационно-пропагандистских мероприятий.

В последние пять лет при проведении массовых мероприятий начато использование флэш-мобов, тренингов, акций с участием волонтеров.

В учреждениях здравоохранения организована работа 8 «школ пациентов» различной направленности с охватом ежегодно более 180 человек.

Во всех образовательных учреждениях (СОШ) созданы «Уголки здоровья» для школьников и родителей с наглядной информацией, посвященной формированию здорового образа жизни.

Ведется активная информационная кампания в сотрудничестве с районной газетой «Новая Кама» и «Алабуга Нуры», а также посредством интернет - технологий.

Проводятся мероприятия первичной профилактики пьянства и алкоголизма, в том числе среди учащихся старших классов общеобразовательных школ.

Ежегодно проводятся диспансеризация и медицинские осмотры населения в порядке, установленном Министерством здравоохранения Российской Федерации, осуществляются онкоскрининги согласно нормативным правовым актам Министерства здравоохранения Республики Татарстан.

За 2025 год прошли диспансеризацию 28363 чел., выполнение годового плана составила 106,5%, профилактические медосмотры прошли 6905 чел., выполнение годового плана составила 158,2%.

Выводы.

Среди жителей Елабужского муниципального района отмечается высокий уровень распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе являющихся лидирующими причинами смертности – онкологических и сердечно-сосудистых. Сохраняются недостаточная мотивация и ответственность граждан за сохранение собственного здоровья.

Одна из причин – недостаточная информированность жителей района по вопросам здоровья. В связи с этим необходимы меры, повышающие приверженность населения к ЗОЖ, раннему выявлению факторов риска, а так же ранней диагностике и лечению самих заболеваний.

Без преобразований в сфере культуры ЗОЖ и профилактики заболеваний не удастся добиться кардинального изменения существующих показателей смертности и заболеваемости населения.

Формирование ЗОЖ у граждан, в том числе у детей и подростков, существенным образом должно быть поддержано мероприятиями, направленными на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению ЗОЖ.

ЗОЖ предполагает отказ от потребления табака и наркотиков, злоупотребления алкоголем, а также рациональное питание и наличие достаточного уровня физической активности, предотвращающих развитие ожирения.

Активное информирование населения о факторах риска для здоровья и формирование мотивации к ведению ЗОЖ должны осуществляться через все средства массовой информации (сеть «Интернет», печатные издания с учетом специфики групп населения, отличающихся по возрасту, полу, образованию, социальному статусу).

Существует необходимость формирования системы непрерывного образования граждан и медицинских специалистов по проблемам ЗОЖ, в том числе здорового питания.

Особое значение в настоящее время имеет формирование ЗОЖ у детей, подростков, молодежи и студентов, что обусловлено большой распространенностью среди них курения, а также высокой частотой выявления нерационального питания, избыточной массы тела и ожирения, низкой физической активности.

Отдельного внимания заслуживают проблемы наркомании и алкоголизма.

Процесс повышения мотивации населения, в том числе детей и подростков, к ведению ЗОЖ предполагает межведомственное многоуровневое взаимодействие с привлечением к реализации программы районных учреждений, общественных организаций, участвующих в информировании населения о факторах риска неинфекционных заболеваний и зависимостей, создании системы мотивации к ведению ЗОЖ и обеспечении для этого соответствующих условий, а также осуществлении контроля за всеми этими процессами через проведение мониторинга.

Профилактические мероприятия должны стать ключевыми в борьбе с онкологическими и сердечно-сосудистыми заболеваниями, прежде всего среди граждан трудоспособного возраста. Один из важнейших ресурсов – проведение информационных кампаний.

3. Цели и задачи Программы

Целью муниципальной программы является улучшение здоровья населения, качества жизни, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью.

Задачами программы являются:

- повышение осведомлённости населения о здоровом образе жизни (информационные кампании, направленные на популяризацию здорового образа жизни, включая правильное питание, отказ от вредных привычек и регулярную физическую активность);
- профилактика заболеваний (прежде всего, хронических неинфекционных заболеваний, в том числе сердечно-сосудистых, органов дыхания, онкологических, сахарного диабета);
- увеличение физической активности (создание условий для занятий спортом и физической культурой, организация спортивных мероприятий, зон отдыха, пропаганда активного образа жизни);
- доступность профилактической медицинской помощи (доступность профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, вакцинации и других видов медицинской помощи);

4. Сроки и этапы реализации Программы

Сроки реализации Программы: 2026-2030 годы.

5. Ресурсное обеспечение Программы

Выделение денежных средств на реализацию программы не предусмотрено.

6. Оценка эффективности реализации муниципальной программы

Оценка эффективности реализации программы осуществляется Исполнительным комитетом Елабужского муниципального района Республики Татарстан. Исполнители программы до 10 числа месяца, следующего за отчетным кварталом, представляют в Исполнительный комитет Елабужского муниципального района Республики Татарстан информацию о выполнении мероприятий Программы.

Социально-экономическая эффективность от реализации программы будет достигнута за счет:

- получение квалифицированной информации о здоровом образе жизни, физической культуре, спорте, здоровом питании и репродуктивном здоровье населения;
- создание системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
- создание условий для улучшения демографической ситуации, увеличения средней продолжительности жизни, снижения преждевременной смертности, заболеваемости, инвалидизации населения в Елабужском муниципальном районе.

Приложение №2
к Муниципальной программе
«Укрепление общественного здоровья среди
населения муниципального района
на 2026-2030 годы»

**План мероприятий
муниципальной программы укрепления общественного здоровья
среди населения Елабужского муниципального района Республики Татарстан на 2026– 2030 годы**

№ п/п	Наименование мероприятий	Исполнители	Сроки выполнения основных мероприятий	Индикаторы оценки конечных результатов	Значение индикаторов					Финансирование (тыс.руб)
					2026	2027	2028	2029	2030	
1. Организация мероприятий по формированию ЗОЖ										
1.1	Организация информационно-коммуникационных кампаний, направленных на мотивацию граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание, двигательную активность и отказ от вредных привычек, для различных целевых групп населения.	МКУ «Управление образования» Исполнительного комитета, Сектор развития молодежной политики, Сектор по развитию спорта Исполнительного комитета, МКУ «Управление культуры», ГАУЗ	2026-2030 годы	Количество мероприятий, ед.	50	50	50	50	50	Мероприятие носит организационный характер

		«ЕЦРБ»									
1.2	Трансляция на информационных табло, на ведомственных плазмах внутри зданий социальной рекламы по вопросам формирования здорового образа жизни.	Исполнительный комитет ЕМР, ГАУЗ «ЕЦРБ», Сектор развития молодежной политики, Управление образования, Сектор по развитию спорта Исполнительного комитета ЕМР	2026-2030 годы	Количество информационных материалов, показанных на видеоэкранах, ед	10	11	12	13	14	Мероприятие носит организационный характер	
1.3	Проведение ежегодной массовой профилактической акции «Мы за здоровый образ жизни» с проведением тематических лекций, конкурсов, выставок	Управление образования Исполнительного комитета, ГАУЗ «ЕЦРБ», Сектор развития молодежной политики, Сектор по развитию спорта Исполнительного комитета, МКУ «Управление культуры» Исполнительного комитета	2026-2030 годы	Количество участников акций, чел.	6000	7000	7000	7000	7000	Мероприятие носит организационный характер	
1.4	Развитие программ активного долголетия, включая организацию школ здоровья для пожилых, скандинавской ходьбы, программ когнитивного здоровья.	ГАУЗ «ЕЦРБ», МКУ «Управление культуры» Исполнительного комитета, Сектор развития молодежной политики, Сектор по развитию спорта	2026-2030 годы	Количество участников, принявших участие в мероприятиях, чел	1200	1300	1400	1500	1500	Мероприятие носит организационный характер	

		Исполнительного комитета								
1.5	Проведение в образовательных организациях города уроки на тему «Здоровое питание»	«Управление образования» Исполнительного комитета, ГАУЗ «ЕЦРБ»	2026-2030 годы	Количество детей и подростков, принявших участие в уроках «Здоровое питание»	1000	1200	1500	1700	2000	Мероприятие носит организационный характер
1.6	Проведение массовых тематических профилактических акций, в том числе с учётом международных и всемирных дат, утверждённых ВОЗ.	Исполнительный комитет ЕМР, ГАУЗ «ЕЦРБ»	2026-2030 годы	Количество участников акций, чел.	5000	5200	5400	5600	5800	Мероприятие носит организационный характер
1.7	Активизация работы школ здоровья для пациентов, в том числе с использованием выездных форм работы в трудовые коллективы	Исполнительный комитет ЕМР, ГАУЗ «ЕЦРБ»	2026-2030 годы	Количество участников, принявших участие в школах здоровья, чел	500	550	600	600	600	Мероприятие носит организационный характер
1.8	Проведение Дни здоровья с массовыми зарядками, прогулками, скандинавской ходьбой.	ГАУЗ «ЕЦРБ», Сектор развития молодежной политики, Сектор по развитию спорта Исполнительного комитета	2026-2030 годы	Количество участников, чел.	100	150	200	250	300	Мероприятие носит организационный характер
II. Формирование движения за здоровый образ жизни в трудовых коллективах, учреждениях (организациях) с привлечением общественных организаций										

2.1	Внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работников, включая мероприятия по формированию здорового образа жизни, в том числе отказа от курения, злоупотребления алкогольных напитков, перехода на здоровое питание.	Исполнительный комитет ЕМР, ГАУЗ»ЕЦРБ»	2026-2030 годы	Количество мероприятий проведенных в рамках корпоративных программ, ед.	10	15	20	25	30	Мероприятие носит организационный характер
2.2	Проведение выездных форм профилактических медосмотров и диспансеризации в трудовых коллективах.	Исполнительный комитет ЕМР, ГАУЗ»ЕЦРБ»	2026-2030 годы	Количество трудовых коллективов, прошедших диспансеризацию и профилактических медосмотров, ед.	25	30	35	35	35	Мероприятие носит организационный характер
2.3	Организация прививочных кампаний с консультациями о важности вакцинации.	Исполнительный комитет ЕМР, ГАУЗ»ЕЦРБ»	2026-2030 годы	Количество проведенных прививочных кампаний, ед.	10	15	15	20	20	Мероприятие носит организационный характер
III. Мероприятия по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма										
3.1	Проведение мероприятий по формированию мотивации к ведению здорового образа жизни, снижению потребления алкоголя среди населения ЕМР.	ГАУЗ «ЕЦРБ», МКУ «Управление образования» Исполкома , сектор по развитию спорта	2026-2030 годы	Количество участников мероприятий , чел	17000	17000	17000	18000	18000	Мероприятие носит организационный характер

	Освещение мероприятий в СМИ .	Исполкома , сектор по развитию молодежной политики Исполкома, МКУ «Управление культуры» Исполкома								
3.2	Тренинги и семинары по профилактике вредных привычек (психологом в женской консультации, с родителями в детской поликлинике, в общеобразовательных учреждениях района)	ГАУЗ «ЕЦРБ», МКУ «Управление образования» Исполнительного комитета ЕМР	2026-2030 годы	Количество участников мероприятий , чел	2000	2200	2400	2600	2800	Мероприятие носит организационный характер
3.3	Проведение лекций, бесед, классных часов опросов (анкетирования) среди детей, подростков и их родителей о пагубном влиянии вредных привычек (табакокурения, потребление алкоголя, наркотиков, неправильное питание) с привлечением врачей педиатров, психиатров, наркологов	ГАУЗ «ЕЦРБ», МКУ «Управление образования» Исполнительного комитета ЕМР	2026-2030 годы	Доля обучающихся -участников от общего числа обучающихся общеобразовательных организаций, %	96	96	96,1	96,2	96,3	Мероприятие носит организационный характер
IV. Соблюдение требований Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»										
4.1	Организация и проведение мероприятий по вопросам снижения распространенности курения среди населения	Управление образования Исполнительного комитета, ГАУЗ «ЕЦРБ», Сектор развития молодежной политики, Сектор по	2026-2030 годы	Увеличение доля населения до 80% от общей численности населения	76	77	78	79	80	Мероприятие носит организационный характер

		развитию спорта Исполнительного комитета, МКУ «Управление культуры» Исполнительного комитета								
4.2	Школа здоровья: как бросить курить» – групповые тренинги и консультации специалистов	ГАУЗ»ЕЦРБ», предприятия и организации ЕМР	2026-2030 годы	Количество участников. чел	200	220	250	270	300	Мероприя тие носит организац ионный характер
4.3	Ежемесячное освещение вопросов по пропаганде здорового образа жизни, преодолению вредных привычек, в том числе: табакокурения, потребления алкогольной продукции и пива в средствах массовой информации	ГАУЗ»ЕЦРБ», «Елабужская служба новостей» АО «ТАТМЕДИА» (по согласованию)	2026-2030 годы	Количество мероприятий , опубликованн ых в СМИ и соцсетях	60	80	80	80	100	Мероприя тие носит организац ионный характер

V. Меры по развитию массовой физической культуры

5.1	Проведение физкультурно - оздоровительных, комплексных, спортивных мероприятий среди различных возрастных групп населения	Управление физической культуры и спорта Исполнительного комитета	2026-2030 годы	Доля населения, систематичес ки занимающе ся физической культурой и	69	70	71	71,5	72	Мероприя тие носит организац ионный характер
-----	---	--	-------------------	---	----	----	----	------	----	--

				спортом, в общей численности населения в возрасте от 3-х лет и старше, %						
5.2	Создание сообщества любителей скандинавской ходьбы в муниципалитете	Исполнительный комитет ЕМР , Сектор развития молодежной политики, Сектор по развитию спорта Исполнительного комитетата	2026-2030 годы	Количество участников, чел.	40	45	50	55	60	Мероприятие носит организационный характер
5.3	Организация спортивной работы среди людей с ограниченными возможностями, создание условий для развития адаптивной физической культуры и спорта.	Исполнительный комитет ЕМР, ГАУЗ «ЕЦРБ», Сектор развития молодежной политики, Сектор по развитию спорта Исполнительного комитетата ЕМР	2026-2030 годы	Количество участников, чел.	20	25	30	35	40	Мероприятие носит организационный характер