



ПОСТАНОВЛЕНИЕ

«28» 11 2025г.

КАРАР

№ 325

Об утверждении муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья среди населения Балтасинского муниципального района Республики Татарстан на 2026-2030 годы»

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», в целях реализации государственной политики в области охраны и укрепления здоровья населения, в рамках исполнения основных мероприятий регионального проекта «Укрепление общественного здоровья», Балтасинский районный исполнительный комитет Республики Татарстан **постановляет:**

1. Утвердить Муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья среди населения Балтасинского муниципального района на 2026 – 2030 годы согласно приложению к настоящему постановлению.

2. Финансово-бюджетной палате Балтасинского муниципального района Республики Татарстан предусмотреть средства на финансирование мероприятий программы.

3. Опубликовать настоящее постановление в «Официальный портал правовой информации Республики Татарстан» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу: <https://pravo.tatarstan.ru> и на официальном сайте Балтасинского муниципального района Республики Татарстан baltasi.tatarstan.ru.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя руководителя Балтасинского районного исполнительного комитета (по социальным вопросам).

Руководитель



А.Ф.Хайрутдинов

Приложение
к постановлению
Балтасинского районного
исполнительного комитета
Республики Татарстан
«28» 11 2025 № 325

Муниципальная программа
«Укрепление общественного здоровья среди населения Балтасинского
муниципального района Республики Татарстан на 2026-2030 годы»

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование Программы	Укрепление общественного здоровья среди населения Балтасинского муниципального района на 2026-2030 годы
Основной разработчик программы	Балтасинский районный исполнительный комитет Республики Татарстан
Ответственные исполнители программы	Балтасинский районный исполнительный комитет Республики Татарстан; ГАУЗ «Балтасинская центральная районная больница»; Финансово-бюджетная палата Балтасинского МР РТ Отдел Министерства внутренних дел России по Балтасинскому району; МКУ «Управление образования Балтасинского районного исполнительного комитета РТ»; Отдел по делам молодежи и спорту Балтасинского районного исполнительного комитета Республики Татарстан; Отдел культуры Балтасинского районного исполнительного комитета Республики Татарстан; Отдел социальной защиты МТЗиСЗ РТ в Балтасинском муниципальном районе; Финансово-бюджетная палата Балтасинского района; ГКУ «Центр занятости населения» Балтасинского района; Отдел УФМС России по Республике Татарстан в пгт.Балтаси; Филиал АО «Татмедиа»-Балтаси Хезмэт»
Цели и задачи программы	Повышение осведомлённости населения о здоровом образе жизни (информационные кампании, направленные на популяризацию здорового образа жизни, включая правильное питание, отказ от вредных привычек и регулярную физическую активность); профилактика заболеваний (прежде всего хронических неинфекционных заболеваний, в том числе сердечно-сосудистых, органов дыхания, онкологических, сахарного диабета); увеличение физической активности (создание условий для занятий спортом и физической культурой, организация спортивных мероприятий, зон отдыха, пропаганда активного

	образа жизни); доступность профилактической медицинской помощи (профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, вакцинации и других видов медицинской помощи); снижение факторов риска (в том числе табакокурения, употребления алкоголя и наркотических средств, неправильного питания, недостаточной физической активности).
Сроки реализации Программы	2026-2030 годы
Объёмы финансирования Программы:	Объём финансирования программы в 2026-2030 годах за счет бюджета Балтасинского муниципального района в год составит 571,4 тыс.руб., в том числе: 2026 год — 571,4 тысяч рублей; 2027 год — 571,4 тысяч рублей; 2028 год — 571,4 тысяч рублей; 2029 год — 571,4 тысяч рублей; 2030 год — 571,4 тысяч рублей. Примечание: Объёмы финансирования носят прогнозный характер и подлежат ежегодной корректировке с учетом возможностей бюджета района.
Ожидаемые результаты реализации программы	- Снижение смертности мужчин в возрасте 16-59 лет – до 70 на 10 тысяч населения; - Снижения смертности женщин в возрасте 16-54 лет – до 9 на 10 тысяч населения; - Снижение розничной продажи алкогольной продукции на душу населения до 6,3 литров; - Средняя продолжительность жизни в Балтасинском муниципальном районе к 2030 году должен составить 78,5 лет; - К 2030 году увеличению до 75 % долю граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом. - Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, за счёт формирования среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая: - Снижение потребления алкогольной продукции, распространённости курения табака в возрасте 15 лет и старше; - Организация диспансерного наблюдения за гражданами с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний с формированием индивидуальных программ по ведению здорового образа жизни, в том числе с использованием выездных методов работы; - Организация обследования работающих граждан центрами здоровья для взрослого населения Республики Татарстан на рабочем месте, а также диспансерного наблюдения на

	рабочем месте лиц с выявленными рисками развития заболеваний; - Разработка и внедрение корпоративных программ по укреплению здоровья граждан.
--	---

2. Характеристика сферы реализации программы, описание основных проблем в указанной сфере и прогноз ее развития

Муниципальная программа Балтасинского муниципального района Республики Татарстан «Укрепление общественного здоровья среди населения» Балтасинского муниципального района Республики Татарстан на 2026-2030 годы (далее — муниципальная программа) предусматривает выполнение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышение физической активности и подготовленности всех возрастных групп населения, создание условий для полноценного отдыха и здорового досуга, в том числе формирования ответственного отношения к своему здоровью, создание условий для ведения здорового образа жизни, сохранения и развития человеческого потенциала.

В основу успешной реализации муниципальной программы положены следующие принципы:

- программные мероприятия должны быть доступны для всех жителей вне зависимости от социального статуса, уровня доходов и места жительства;
- программные мероприятия должны охватывать все возрастные и социальные группы населения: детей, молодёжь, население трудоспособного возраста, граждан пожилого возраста.

Балтасинский район — административно-территориальная единица и муниципальное образование в составе Республики Татарстан Российской Федерации. Расположен на севере республики, граничит с Арским, Кукморским и Сабинским районами, а также с Республикой Марий Эл и Кировской областью. В Балтасинском районе 77 населенных пунктов. Все населенные пункты объединены в 1 городское и 17 сельских поселений. Со столицей Республики Татарстан - городом Казанью, расположенным в 100 км от районного центра, с центрами соседних районов Республики, с городами Малмыж и Вятские Поляны Кировской области, с центром Мари-Турекского района Республики Мари Эл установлено круглогодичное автобусное сообщение.

По состоянию 1 января 2025 года население Балтасинского муниципального района Республики Татарстан составляло 32 тысячи 840 человек. Из них: мужское население — 16 938 человек — 52 %, женское население — 15902 человек — 48 %.

Состояние здоровья населения — это важный показатель социального, экономического и экологического благополучия, показатель качества жизни населения муниципального образования.

Повышение уровня здоровья нынешнего и последующих поколений населения достижимо путём разработки политики, направленной на улучшение общественного здоровья и экологической обстановки, а также посредством формирования осознанного подхода каждого гражданина к собственному здоровью и благополучию окружающих.

Приверженность жителей здоровому образу жизни способствует снижению смертности, включая случаи среди трудоспособного населения, уменьшает заболеваемость среди взрослых и детей, снижает риск преждевременного выхода на пенсию по инвалидности, предотвращает развитие заболеваний и позволяет своевременно выявлять болезни на начальных этапах. Здоровый образ жизни населения и высокий уровень развития системы здравоохранения способствуют сокращению оттока жителей и повышению рождаемости, что благоприятно отразится на общей демографической ситуации муниципального района.

Стремительное развитие информационных технологий и высокая степень интеграции человека в глобальное информационное пространство зачастую приводят к обострению проблем, связанных с полноценной адаптацией личности в современном обществе. Возникающая вследствие этого повышенная нагрузка и необходимость работы с компьютером часто приводят к сокращению времени, выделяемого на поддержание собственного здоровья. Особенно остро данная проблема проявляется среди детей, поскольку некоторые элементы учебного процесса негативно сказываются на состоянии здоровья школьников. И главной причиной этому служат чрезмерные учебные нагрузки, недостаточно эффективная организация физического воспитания, отсутствие чётких критериев оценки состояния здоровья и низкая заинтересованность учителей, родителей и самих учеников в укреплении своего здоровья.

В основу успешной реализации муниципальной программы заложены следующие принципы: мероприятия программы должны охватывать все категории населения независимо от возраста и социального статуса: детей, молодежь, работающих граждан, пожилых людей.

В Балтасинском муниципальном районе проводится ряд мероприятий, нацеленных на пропаганду здорового образа жизни, предотвращение инфекционных заболеваний и устранение факторов, способствующих их возникновению. Во всех образовательных учреждениях созданы «Уголки здоровья», предоставляющие учащимся и родителям доступную визуализированную информацию о важности ведения здорового образа жизни.

Ведется активная информационная компания в сотрудничестве со средствами массовой информации — радио и прессой, а также посредством интернет-технологий.

Врачом — наркологом района проводятся мероприятия первичной профилактики пьянства и алкоголизма, в том числе среди учащихся старших классов общеобразовательных школ, учреждений начального и среднего профессионального образования.

Ежегодно проводятся диспансеризация и медицинские осмотры населения в порядке, установленном Министерством здравоохранения Российской Федерации. С целью раннего выявления заболеваний в рамках профилактики в 2024 году прошли дополнительную диспансеризацию 11155 человек взрослого населения. Оплата мероприятий по диспансеризации осуществляется в рамках системы обязательного медицинского страхования.

В рамках прохождения диспансеризации 6926 несовершеннолетних. Из числа прошедших имеют: I группу здоровья имеют 889 (чел.) 12,8%, II группу — 4682 (чел.) 67,60 %, III группу — 1355 (чел.) 19,60 %.

Реализуются мероприятия, направленные на развитие гериатрической помощи в районе. В рамках регионального проекта «Старшее поколение» национального

проекта «Демография» органами социальной защиты осуществляется доставка пожилых людей и инвалидов старше 65 лет, проживающих в сельской местности, в амбулатории и ЦРБ для прохождения диспансеризации. Диспансеризацию и профилактические осмотры прошли 4168 пожилых граждан.

Существует необходимость формирования системы непрерывного образования граждан и медицинских специалистов по проблемам здорового образа жизни, в том числе здорового питания.

Отдельного внимания заслуживают проблемы наркомании и алкоголизма. На учета с наркоманией в наркологическом кабинете ГАУЗ «Балтасинская ЦРБ» состоит 3 человека, с алкоголизмом и алкогольным психозом 176 человек.

3. Цели и задачи программы

Основные цели и задачи Программы:

- * повышение осведомлённости населения о здоровом образе жизни (информационные кампании, направленные на популяризацию здорового образа жизни, включая правильное питание, отказ от вредных привычек и регулярную физическую активность);

- * профилактика заболеваний (прежде всего хронических неинфекционных заболеваний, в том числе сердечно-сосудистых, органов дыхания, онкологических, сахарного диабета);

- * увеличение физической активности (создание условий для занятий спортом и физической культурой, организация спортивных мероприятий, зон отдыха, пропаганда активного образа жизни);

- * доступность профилактической медицинской помощи (профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, вакцинации и других видов медицинской помощи);

- * снижение факторов риска (в том числе табакокурения, употребления алкоголя и наркотических средств, неправильного питания, недостаточной физической активности).

Для достижения поставленных целей необходимо решение следующих задач:

Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;

внедрение программы общественного здоровья в муниципальном районе;

снижение смертности населения старше трудоспособного возраста;

разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.

4. Сроки и этапы реализации Программы

Сроки реализации Программы: 2026-2030 годы.

5. Ресурсное обеспечение Программы

Общей объём финансирования программы за счет бюджета Балтасинского муниципального района Республики составляет 571,4 тыс.руб., в том числе:

2026 год — 571,4 тысяч рублей;
2027 год — 571,4 тысяч рублей;
2028 год — 571,4 тысяч рублей;
2029 год — 571,4 тысяч рублей;
2030 год — 571,4 тысяч рублей.

Объемы финансирования носят прогнозный характер и подлежат ежегодному уточнению в установленном порядке при формировании проекта бюджета Балтасинского муниципального района Республики Татарстан.

6. Механизм реализации Программы

Ответственным за реализацию и координацию деятельности участников Программы, является Отдел по делам молодежи и спорту Балтасинского районного исполнительного комитета, который совместно с руководителями предприятий, органами местного самоуправления и другими организациями:

подготавливает в установленном порядке предложения по уточнению перечня программных мероприятий, затрат на их реализацию, а также механизм реализации Программы;

подготавливает ежегодно, до 30 января, следующего за отчетным годом, отчет о ходе реализации Программы и представляет в Балтасинский районный исполнительный комитет.

Ответственным за сбор и агрегирование отчетной информации является Отдел по делам молодежи и спорту Балтасинского районного исполнительного комитета.

7. Оценка эффективности реализации муниципальной программы

Население получит квалифицированную информацию о здоровом образе жизни, физической культуре, спорте, здоровом питании и репродуктивном здоровье. Создание системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, позволит в муниципальном образовании в сроки реализации программный снизить распространенность хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, что благоприятно отразится на состоянии здоровья населения.

Приложение 1
к муниципальной программе укрепления
общественного здоровья среди населения
Балтасинского муниципального района
Республики Татарстан на 2026-2030 годы

План мероприятий
муниципальной программы укрепления общественного здоровья
среди населения Балтасинского муниципального района Республики Татарстан на 2026 – 2030 годы

№ пп	Наименование мероприятий	Срок выполне- ния (годы)	Источники финансирования (тыс. рублей)			Исполнители
			Муници- пальный бюджет	Внебюд- жетные источники	Всего	
1	2	3	4	5	6	7
I. Организация мероприятий по формированию здорового образа жизни						
1.1.	Внедрение федеральных и республиканских нормативных правовых актов и методических документов по вопросам здорового образа жизни.	2026-2030	0,00	0,00	0,00	Балтасинский районный исполнительный комитет (Балтасинского РИК) Органы местного самоуправления ГАУЗ «Балтасинская ЦРБ»
1.2.	Организация деятельности межведомственной рабочей группы по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией, пивом, табаком и формированию здорового образа жизни среди населения в Балтасинском муниципальном районе.	2026-2030	0,00	0,00	0,00	Балтасинский районный исполнительный комитет (БРИК) Органы местного самоуправления ГАУЗ «Балтасинская ЦРБ»
1.3	Организация информационно-коммуникационных кампаний, направленных на мотивацию граждан к здоровому образу жизни, включая	2026-2030	0,00	0,00	0,00	Редакция газеты «Хезмэт» ГАУЗ «Балтасинская ЦРБ» Отдел по делам молодежи и спорту Балтасинского РИК

1	2	3	4	5	6	7
	здоровое питание, двигательную активность и отказ от вредных привычек, для различных целевых групп населения.					
1.3.1.	Подготовка и выпуск в эфир теле- и радио передач по актуальным вопросам пропаганды здорового образа жизни.	2026-2030	0,00	0,00	0,00	Местное радио «Кайтаваз»
1.3.2.	Проведение в муниципальных образованиях тематических смотров-конкурсов по вопросам формирования здорового образа жизни (например, «Территория здоровья», «Территория, свободная от табака»).	2026-2030	0,00	0,00	0,00	Отдел по делам молодежи и спорту Балтасинского РИК
1.3.3.	Проведение массовых тематических профилактических акций, в том числе с учётом международных и всемирных дат, утверждённых ВОЗ.	2026-2030	0,00	0,00	0,00	Отдел по делам молодежи и спорту Балтасинского РИК ГАУЗ «Балтасинская ЦРБ» Отдел культуры Балтасинского РИК
1.3.6.	Развитие форм семейного отдыха и семейного досуга, формирование нравственно-эстетических ценностей семьи, культурных традиций.	2026-2030	0,00	0,00	0,00	Отдел культуры Балтасинского РИК Отдел ЗАГС Балтасинского РИК ГАУЗ «Балтасинская ЦРБ»
1.3.7	Содействие всестороннему развитию детей, реализации личности ребёнка в интересах общества.	2026-2030	0,00	0,00	0,00	МКУ «Управление образования Балтасинского районного исполнительного комитета»
II. Формирование движения за здоровый образ жизни в трудовых коллективах, учреждениях (организациях) с привлечением общественных объединений						
2.1.	Внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работников, включая мероприятия по формированию здорового образа жизни, в том числе отказа от курения, злоупотребления алкогольных напитков, перехода на здоровое питание	2026-2030	0,00	0,00	0,00	Руководители предприятий, учреждений, организаций

1	2	3	4	5	6	7
2.2.	Внедрение на предприятиях и организациях производственной гимнастики.	2026-2030	0,00	0,00	0,00	Органы местного самоуправления Трудовые коллективы, учреждения (организации)
III. Мероприятия по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма						
3.1.	Контрольно-надзорные мероприятия по соблюдению федеральных и республиканских нормативных правовых актов, регламентирующих порядок, в том числе ограничения, реализации спиртосодержащей продукции.	2026-2030	0,00	0,00	0,00	Балтасинский районный исполнительный комитет (БРИК) Отдел МВД России по Балтасинскому району Территориальное подразделение Госалкогольинспекции РТ
3.2.	Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, руководителями сельхозпредприятий, общественными и социально ориентированными некоммерческими организациями, религиозными конфессиями по вопросам снижения злоупотребления алкогольной продукцией.	2026-2030	0,00	0,00	0,00	Органы местного самоуправления, отдел культуры, Отдел по делам молодежи и спорту Балтасинского РИК, МКУ «Управление образования Балтасинского районного исполнительного комитета», ГАУЗ «Балтасинская ЦРБ», руководители организаций
IV. Соблюдение требований Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»						
4.1.	Мероприятия по организации и контролю реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»	2026-2030	0,00	0,00	0,00	Отдел МВД России по Балтасинскому району ГАУЗ «Балтасинская ЦРБ»
4.2.	Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, руководителями	2026-2030	0,00	0,00	0,00	Органы местного самоуправления, отдел культуры, Отдел по делам молодежи и спорту Балтасинского РИК,

1	2	3	4	5	6	7
	сельхозпредприятий, общественными и социально ориентированными некоммерческими организациями, религиозными конфессиями по вопросам снижения распространённости курения.					МКУ «Управление образования Балтасинского районного исполнительного комитета», ГАУЗ «Балтасинская ЦРБ», руководители организаций
V. Меры по развитию массовой физической культуры						
5.1.	Оснащение придомовых территорий и жилых массивов спортивными и игровыми площадками, билбордами, информационными стендами по здоровому образу жизни.	2026-2030	0,00	0,00	0,00	Органы местного самоуправления
5.2	Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с широким участием населения различного возраста по месту их жительства, среди работающих, служащих и молодежи (спортивные соревнования, спортивные эстафеты).	2026-2030	0,00	571,4	571,4	Отдел по делам молодежи и спорту Балтасинского РИК, Балтасинский районный исполнительный комитет (БРИК), спортивные учреждения
5.3.	Организация спортивной работы среди людей с ограниченными возможностями, создание условий для развития адаптивной физической культуры и спорта.	2026-2030	0,00	0,00	0,00	Отдел по делам молодежи и спорту Балтасинского РИК, Балтасинский районный исполнительный комитет (БРИК), спортивные учреждения
5.5.	Реализация социальных мер для населения по обеспечению доступности занятий физической культуры и спортом.	2026-2030	0,00	0,00	0,00	Отдел по делам молодежи и спорту Балтасинского РИК
VI. Межведомственное взаимодействие						
6.1	Проведение совещаний межведомственного взаимодействия в рамках совместной реализации утвержденной муниципальной программы	2026-2030				Органы местного самоуправления