



ПОСТАНОВЛЕНИЕ

с. Базарные Матаки

КАРАР

« 14 » 10 2025 г.

№ 355

Об утверждении Программы по укреплению
здоровья населения и формированию здорового
образа жизни на 2026-2030 годы

В целях создания условий для сохранения и укрепления здоровья, утверждения принципов здорового образа жизни Исполнительный комитет Алькеевского муниципального района постановляет:

1. Утвердить муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья среди населения Алькеевского муниципального района Республики Татарстан на 2026 – 2030 годы» (Приложение № 1) и План мероприятий по реализации муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья среди населения Алькеевского муниципального района Республики Татарстан на 2026 – 2030 годы» (Приложение № 2).

2. МКУ "Финансово-бюджетная палата Алькеевского муниципального района" ежегодно при формировании бюджета Алькеевского муниципального района на очередной финансовый год предусматривать средства на реализацию мероприятий Программы, направляемые на эти цели из бюджета Алькеевского муниципального района и бюджетов муниципальных образований.

3. Постановление Исполнительного комитета Алькеевского муниципального района от 04.12.2024г. № 557 «Об утверждении Программы по укреплению здоровья населения и формированию здорового образа жизни на 2025-2029 годы» признать утратившим силу.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя руководителя Исполнительного комитета Алькеевского муниципального района по социальным вопросам.

И.о. руководителя Исполнительного комитета
Алькеевского муниципального района

С.Н. Балакирев



Приложение №1 к постановлению
Исполнительного комитета
Алькеевского муниципального района РТ
№ 355 от 14.10.2025

Муниципальная программа
«Укрепление общественного здоровья среди населения
Алькеевского муниципального района на 2026-2030 годы»

Паспорт программы

Наименование программы	Укрепление общественного здоровья среди населения Алькеевского муниципального района на 2026-2030 годы
Основной разработчик программы	Исполнительный комитет Алькеевского муниципального района
Ответственные исполнители программы	Исполнительный комитет Алькеевского муниципального района (далее Исполком АМР); ГАУЗ «Базарно-Матакская центральная районная больница» (далее ЦРБ); Финансово -бюджетная палата Алькеевского муниципального района РТ (далее ФБП); МКУ «Управление образования Алькеевского муниципального района» (далее Управление образования); МКУ «Отдел культуры Алькеевского муниципального района» (далее Отдел культуры); отдел социальной защиты Министерства труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан в Алькеевском муниципальном районе (далее Отдел социальной защиты); отделение МВД России Алькеевского муниципального района РТ (далее МВД); филиал АО «Татмедиа» редакция газеты «Алькеевские вести» (далее Редакция газеты).
Цели и задачи	Цель и задачи: Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Обеспечение к 2029 году увеличения доли граждан, ведущих ЗОЖ, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, а также самогеноварения, мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством внедрения программ общественного здоровья, информационно-коммуникационные кампании, вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по УОЗ, разработку и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.
Сроки реализации программы	2026-2030 годы
Объёмы бюджетных ассигнований программы	Объём финансирования Программы составляет 100 (сто) тысяч рублей за счёт средств бюджета Алькеевского муниципального района, в том числе: 1. 2026 год – 20 тысяч рублей 2. 2027 год - 20 тысяч рублей 3. 2028 год - 20 тысяч рублей

	4. 2029 год - 20 тысяч рублей 5. 2030 год - 20 тысяч рублей Примечание: объёмы финансирования носят прогнозный характер и подлежат ежегодной корректировке с учётом возможностей района.
Ожидаемые результаты реализации подпрограммы	Снижение смертности мужчин в возрасте 16-59 лет – до 285,4 на 100 тысяч населения; Снижения смертности женщин в возрасте 16-54 лет – до 98,4 на 100 тысяч населения; Снижение розничной продажи алкогольной продукции на душу населения до 6,3 литров.

I. Характеристика сферы реализации программы, описание основных проблем в указанной сфере и прогноз ее развития

1.1.1 Географическое положение

Алькеевский муниципальный район, расположен в южной части Республики Татарстан, граничит с Ульяновской и Самарской областями России, а также с Алексеевским, Нурлатским, Спасским муниципальными районами Республики Татарстан.

Административный центр – село Базарные Матаки, находится в 152 км к юго-западу от г.Казани, расположен на реке Актай (приток р.Волги), в 72 км к северо-востоку от железнодорожной станции Бряндино Ульяновской области. В административном отношении территория муниципального района делится на 21 сельское поселение. Общая численность населения составила на начало 2016 года 19723 человек. Средняя плотность населения составляет 12 чел/кв.км.

Территория района занимает 1726,76 кв.км, основная часть территории представлена землями сельскохозяйственного назначения-75,1% (1296,58 кв.км).

Муниципальный район расположен в лесостепной природной зоне, в юго-восточном почвенном районе (Закамье), с преимущественно выщелоченными и обыкновенными черноземами.

Природно-климатические условия благоприятны для жизни населения. Теплое и недостаточно влажное лето, умеренно холодная и снежная зима.

Общая площадь лесного фонда района и лесов не входящих в него, по данным учета на 01.01.2016 г., составляет 33,0 тыс.га, в том числе 32,0 тыс.га пригодных для лесовыращивания лесных земель и 0,4 тыс.га нелесных земель(болота, сенокосы, пески) предоставленные для нужд лесного хозяйства. Основные лесобразующие породы- осина (занимает 84% покрытой лесом площади) липа и береза (каждая – по 6%) на остальные породы приходится менее 2%.В настоящее время средняя лесистость района составляет 17,2 %.

По территории Алькеевского муниципального района протекают мелководные реки: Малый Черемшан, Актай, Бездна, имеются озера и болота. Уникальным памятником природы республиканского значения является Татарско-Ахметьевское

торфяное болото с реликтом ледникового периода-березой приземистой. Территория занимает 15,2 га (доля от площади района 0,008%) и насчитывает около 52 видов растений занесенных в Красную книгу Российской Федерации. Болото тянется вдоль надпойменной части расы реки Малый Черемшан.

Растительный и животный мир характеризуется большим видовым разнообразием, что определяется расположением в низменном районе с приволжскими липово-дубовыми и закамско-заволжскими лесами на выщелоченных и оподзоленных черноземах.

Алькеевский район представляет собой слаборасчлененную низменную (140-180 м.) полигенетическую равнину, сложенную плиоцен-четвертичными и пермскими отложениями. Минерально-сырьевой потенциал района складывается из совокупности всех разведанных запасов на его территории: имеются неразрабатываемые месторождения природных битумов, глин кирпичных, торфа, мраморного оникса.

Имеются несколько разрабатываемых песчаных и глиняных карьеров.

Район надежно обеспечен ресурсами подземных вод.

Сочетание благоприятных метеорологических и климатических факторов, определяющих условия рассеивания выбросов в атмосфере и ее самоочищение, обуславливает низкий потенциал загрязнения атмосферы в районе.

Основные демографические показатели

Население района на начало 2025 года - 18063

В том числе детей от 0-17 лет- 2911

Взрослые - 15152

Трудоспособный возраст- 10159,

Старше трудоспособный возраст- 3211

Женское население 9179, в том числе фертильный возраст (15-49 лет)-3533

Несмотря на сложную демографическую ситуацию, 2025 год характеризуется повышением рождаемости и снижением показателя смертности.

Показатель рождаемости составил 167 чел.-9,3 на 1000 населения

Показатель смертности населения — 264 чел.-14,7 на 1000 населения

Показатель естественной убыли составляет -5,4 на 1000 населения

Показатель младенческой смертности отсутствует

Смертность старше трудоспособного возраста в 2025 году -89 человек

В общей структуре смертности:

На первом месте болезни системы кровообращения (БСК) составляют 70 чел. -26,5 %, показатель — 388,6 на 100 тыс.нас.

Второе место занимают внешние причины -43 чел. -16,2 %, показатель составил 238,7 на 100 тыс. нас.

На третьем месте — новообразования 25 чел -9,4 %, показатель составил 138,8 на 100 тыс. нас.

Смертность трудоспособного населения за 2024 год составило 89 человек -876,1 на 100000 тыс населения. Первое место занимают внешние причины-37 человек ,364,2 на 100000 населения. Второе место болезни системы кровообращения-11 человек ,108,3 на 100000 населения. Третье место – занимают болезни органов пищеварения-10 чел.,98,4 на 100000 населения.

В Алькеевском муниципальном районе реализуется комплекс мероприятий, направленных на формирование ЗОЖ, борьбу с неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития. Вопросы формирования ЗОЖ рассматриваются на заседаниях межведомственных комиссий района – антинаркотической комиссии, межведомственной комиссии по профилактике правонарушений, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, межведомственной комиссии по противодействию распространения ВИЧ-инфекции. Ежегодно в районе проводятся более 150 пропагандистских мероприятий (акции, «круглые столы», тематические дискотеки, открытые уроки и т.д.) с участием более 1900 человек различных социальных и возрастных групп. В рамках тематических мероприятий, посвященных борьбе с хроническими неинфекционными заболеваниями (ХНИЗ), отработаны технологии проведения массовых информационно-пропагандистских мероприятий. В последние пять лет при проведении массовых мероприятий начато использование флэш-мобов, тренингов. В учреждениях здравоохранения организована работа 4 «школ пациентов» различной направленности с охватом ежегодно более 200 человек. Во всех образовательных учреждениях (СОШ) созданы «Уголки здоровья» для школьников и родителей с наглядной информацией, посвященной формированию здорового образа жизни. Ведется активная информационная кампания в сотрудничестве с районной газетой «Алькеевские вести», а также посредством интернет-технологий. Наркологической службой ЦРБ проводятся с мероприятия первичной профилактики пьянства и алкоголизма, с выездом в населенные пункты района, в том числе среди учащихся старших классов общеобразовательных школ. Ежегодно проводятся диспансеризация и медицинские осмотры населения в порядке, установленном Министерством здравоохранения Российской Федерации, осуществляются онкоскрининги согласно нормативным правовым актам Министерства здравоохранения Республики Татарстан. За 9 месяцев 2025 года осмотрены 4996 человек (с периодичностью 1 раз в 3 года, с 40 лет ежегодно) в рамках диспансеризации определенных групп взрослого населения 100% от плана 9 месяцев. Годовой план 6662. Профилактические медицинские осмотры- 497 человек, 102,2 % от плана 9 месяцев. Годовой план 648 человек.

С целью снижения смертности создан наркологический паспорт района по каждому населенному пункту. В данный паспорт включены лица злоупотребляющие алкоголем и страдающие тяжелыми сопутствующими заболеваниями. Ежедневно фельдшер ФАП с главой сельского поселения проводит обход этих граждан с проведением разъяснительной и профилактической работы. Еженедельно психиатр нарколога ЦРБ проводит выездную работу по населенным пунктам с целью госпитализации пациентов на лечение в ЦРБ.

Создан регистр ВРД(высокий риск декомпенсации) и ОВРД (очень высокий риск декомпенсации) лиц на каждом врачебном участке, которые находятся под наблюдением фельдшеров ФАП, врачей терапевтов. Данные лица проходят

стационарное лечение в условиях отделений ЦРБ, Юмачинской участковой больницы. По показаниям проводятся ТМК(телемедицинское консультирование) с дальнейшим переводом в ГАУЗ «РКБ МЗ РТ».

1.1.2. Инфраструктура учреждений, осуществляющих мероприятия по медицинской профилактике.

Медицинскую помощь жителям района оказывают ЦРБ, Юмачинская участковая больница, 3 врачебных амбулатория, 40 фельдшерско-акушерских пунктов (23 из них модульных).

1.1.3. Анализ кадровой обеспеченности службы медицинской профилактики. В структуре ГАУЗ «Базарно-Матакская ЦРБ» организован кабинет медицинской профилактики для взрослых. В штате работает одна медицинская сестра, прошедшая обучение по дополнительным профессиональным программам повышения квалификации по вопросам профилактики инфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни.

1.2. Выводы.

Среди жителей Алькеевского муниципального района отмечается рост распространенности факторов риска развития инфекционных заболеваний, в том числе являющихся лидирующими причинами смертности – сердечно-сосудистых и онкологических. Сохраняются недостаточная мотивация и ответственность граждан за сохранение собственного здоровья. В связи с этим необходимы меры, повышающие приверженность населения к ЗОЖ, раннему выявлению факторов риска, а так же ранней диагностике и лечению самих заболеваний. Без преобразований в сфере культуры ЗОЖ и профилактики заболеваний не удастся добиться кардинального изменения существующих показателей смертности и заболеваемости населения. Формирование ЗОЖ у граждан, в том числе у детей и подростков, существенным образом должно быть поддержано мероприятиями, направленными на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению ЗОЖ. ЗОЖ предполагает отказ от потребления табака и наркотиков, злоупотребления алкоголем, а также рациональное питание и наличие достаточного уровня физической активности, предотвращающих развитие ожирения. Активное информирование населения о факторах риска для здоровья и формирование мотивации к ведению ЗОЖ должны осуществляться через все средства массовой информации (сеть «Интернет», печатные издания с учетом специфики групп населения, различающихся по возрасту, полу, образованию, социальному статусу). Особое значение в настоящее время имеет формирование ЗОЖ у детей, подростков, молодежи и студентов, что обусловлено большой распространенностью среди них курения, а также высокой частотой выявления нерационального питания, избыточной массы тела и ожирения, низкой физической активности. Отдельного внимания заслуживают проблемы наркомании и алкоголизма. Процесс повышения мотивации населения, в том числе детей и подростков, к ведению ЗОЖ предполагает межведомственное многоуровневое взаимодействие с привлечением к реализации программы районных учреждений, общественных организаций, участвующих в информировании населения о факторах риска инфекционных заболеваний и зависимостей, создании системы мотивации к ведению ЗОЖ и обеспечении для этого соответствующих условий, а также осуществлении контроля за всеми этими процессами через проведение мониторинга. Профилактические мероприятия должны стать ключевыми в борьбе с сердечно-сосудистыми и

онкологическими заболеваниями, прежде всего среди граждан трудоспособного возраста. Один из важнейших ресурсов — проведение информационных компаний.

II. Основные цели и задачи, сроки и этапы реализации подпрограммы

Цели: формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Обеспечение к 2030 году увеличения доли граждан, ведущих ЗОЖ, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, а также самообновления, мотивирования граждан к ведению ЗОЖ посредством внедрения программ общественного здоровья, информационно-коммуникационных компаний, вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья, разработки и внедрения корпоративных программ укрепления здоровья. Для достижения поставленных целей необходимо решение следующих задач: формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек; внедрение программы общественного здоровья в муниципальном районе; разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.

Сроки и этапы реализации подпрограммы: Программа реализуется в один этап - 2026 – 2030 годы.

Характеристика основных мероприятий подпрограммы:

2.1. Внедрение программы общественного здоровья в муниципальном районе: разработка и внедрение муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья среди населения Алькеевского муниципального района на 2026- 2030 годы»; мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством проведения информационно-коммуникационных кампаний; организация работы межведомственных комиссий по вопросам охраны здоровья населения, в том числе формирования ЗОЖ, обеспечения общественного порядка;

организация и проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся, тестирования граждан, подлежащих призыву на военную службу, на предмет выявления лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических средств и психотропных веществ;

проведение профилактических мероприятий по выявлению и пресечению правонарушений, связанных с продажей алкогольной и спиртосодержащей продукции;

проведение профилактических мероприятий по реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», в том числе по выявлению и пресечению правонарушений, связанных с продажей табачной продукции;

организация и проведение тематических циклов усовершенствования для медицинских работников, межведомственных семинаров-совещаний для работников учреждений образования, культуры, молодежных организаций, учреждений социальной

защиты и правоохранительных органов по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики алкоголизации и наркотизации населения, пагубного табакокурения.

Приложение № 2
к постановлению Исполнительного комитета
Алькеевского муниципального района
от 2025 г. № _____

План мероприятий по реализации
муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья
среди населения Алькеевского муниципального района на 2026 – 2030 годы»

№ пп	Наименование мероприятий	Срок выполне- ния (начало – окончание)	Источники финансирования (тыс. рублей)			Исполнител и
			Муници- пальный бюджет	Внебюд- жетные источники	Всего	
1	2	3	4	5	6	7
I. Организация мероприятий по формированию здорового образа жизни						
1.1.	Внедрение федеральных и республиканск их нормативных правовых актов и методических документов по вопросам здорового образа жизни.	2026-2030	-	-	-	Органы местного самоуправления, ГАУЗ «Базарно-Матакская ЦРБ» само-
1.2.	Организация деятельности	2026-2030	-	-	-	Исполнительный комите т

межведомственно й	рабочей группы по					района; «Базарно- Матакская территориальное	ГАУЗ ЦРБ»;
профилактике алкогольной продукцией, пивом, табаком и	злоупотребления						
формированию	здоровог о образа жизни					подразделение Госалкогольинспекции РТ,	
среди населения	в					отдел спорта и	
районе.	М					молодёжной политики	

1	2	3	4	5	6	7
						Исполнительного комитета района, МКУ «Отдел культуры»
1.3	Организация информационно-коммуникационных кампаний, направленных на мотивацию граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание, двигательную активность и отказ от вредных привычек, для различных целевых групп населения.	2026-2030	-	-	-	Филиал «Татмедиа» Редакция «Альковест» Газета «Базарно-Матакская» ЦРБ, отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета района, МКУ «Отдел культуры»
1.3.1.	Тиражирование и распространение печатной продукции (плакаты, памятки, листовки, буклеты, флайеры) для населения по вопросам формирования здорового образа жизни, в том числе здорового питания и физической активности.	2026-2030	-	-	-	ГАУЗ «Базарно-Матакская ЦРБ», отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета района
1.3.2.	Трансляция на информационных табло, на	2026-2030	-	-	-	ГАУЗ «Базарно-Матакская

	ведомственные х плазмах внутри зданий социальной рекламы по вопросам формирования здорового образа жизни.						ЦРБ»	
1.4	Проведение в муниципальном районе тематически х смотров-конкурсов по вопросам формирования здорового образа жизни (например, «Территория здоровья», «Территория, свободная от табака»).	2026-2030	20 000	-	20 000	«Управлен ие образованием»	МКУ	
1.5.	Проведение массовы х тематических профилактических акций, в том числе с учетом международных и всемирных дат, утвержденных ВОЗ/	2026-2030	-	-	-	ГАУЗ «Б.-Матакская ЦРБ», МКУ «Отдел образования», отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета района, МКУ «Отдел культуры»		
1	2	3	4	5	6	7		
1.6	Поддержка проектов, идей и программ, в том числе молодежных, ориентированных на формирование личностной позиции по отношению к фактам отклоняющегося	2026-2030	-	-	-	Отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета района		

[illegible]

3.1.	Контрольно-надзорные мероприятия по соблюдению федеральных и республиканских нормативных правовых актов, регламентирующих порядок, в том числе ограничения реализации спиртосодержащей продукции.	2026-2030	-	-	-	ОМВД России по Алькеевскому району РТ
3.2.	Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, образования, культуры, здравоохранения, представителями сельхозпредприятий, руководителями общественных и социально ориентированных некоммерческими	2026-2030	-	-	-	Органы местного самоуправления, ГАУЗ «Базарно-Матакская ЦРБ», МКУ «Отдел образования», МКУ «Отдел культуры»

организациям и, конфессиями по вопросам снижения злоупотребления алкогольной продукцией.	религиозными								
IV. Соблюдение требований Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»									
4.1.	Мероприятия по организации и контролю реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».	2026-2030	-	-	-	-	-	ОМВД России по Алькеевскому району РТ	
4.2.	Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, руководителями сельхозпредприятий, общественными и социально ориентированными некоммерческими	2026-2030	-	-	-	-	-	Органы местного самоуправления, ГАУЗ «Базарно-Матакская ЦРБ», МКУ «Отдел образования», МКУ «Отдел культуры»	

	организациям и, религиозными конфессиями по вопросам распространенности курения.						
	V. Меры по развитию массовой физической культуры						
1	2	3	4	5	6	7	
5.1.	Оснащение придомовых и территорий и жилых массивов спортивными и игровыми площадками, билбордами, информационными стендами по здоровому образу жизни.	2026-2030	-	-	-	Органы местного управления	самостоя
5.2	Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с широким участием населения различного возраста по месту их жительства, среди работающих, служащих и молодежи (спортивные соревнования, спортивные эстафеты).	2026-2030	40 000	-	40 000	Отдел по делам молодежи и спорта Исполнительного комитета района	делам спорта
5.3.	Открытие клубных объединений	2026-2030	-	-	-	Отдел по делам	делам

	физкультурно-спортивной направленности по месту жительства.					молодежи и спорту Исполнительного комитета района
5.4.	Проведение смотров-конкурсов на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди образовательных организаций	2026-2030	-	-	-	МКУ «Отдел образования», отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета района
VI.Объемы финансирования						
6.1	Объём финансирования Программы составляет 100 (сто) тысяч рублей за счёт средств бюджета Алькеевского муниципального района, в том числе: Примечание: объёмы финансирования носят прогнозный характер и подлежат ежегодной корректировке с учётом возможностей района.	2026 год 2027 год 2028 год 2029 год 2030 год	20 20 20 20 20	- - - - - -	20 20 20 20 20	