



ПОСТАНОВЛЕНИЕ

« 04 » *декабрь* 2017 г.

г. Альметьевск

КАРАР

№ 1901

О внесении изменений
в постановление исполнительного
комитета Альметьевского
муниципального района от 28 августа
2015 года № 914 «О создании Центра
тестирования по выполнению видов
испытаний (тестов), нормативов,
требований к оценке уровня знаний и
умений в области физической
культуры и спорта в Альметьевском
муниципальном районе»

В связи с кадровыми изменениями

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Внести в постановление исполнительного комитета Альметьевского муниципального района от 28 августа 2015 года № 914 «О создании Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Альметьевском муниципальном районе» следующие изменения:

в пункте 1 слова «муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва Альметьевского муниципального района Республики Татарстан» заменить на слова «муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа по футболу» Альметьевского муниципального района Республики Татарстан»;

пункт 2 изложить в следующей редакции:

«Возложить полномочия руководителя Центра тестирования на руководителя Центра по проведению мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Д.В. Бакалдина.»;

пункт 3 изложить в следующей редакции:

«Назначить главным судьей Центра тестирования руководителя Центра по проведению мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Д.В.Бакалдина.»;

пункт 4 изложить в следующей редакции:

«Возложить обязанности администратора Центра тестирования на специалиста Центра по проведению мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) А.И. Афандиеву.»;

приложение №2 изложить в редакции согласно приложению №1;

приложение №3 изложить в редакции согласно приложению №2;

приложение №4 изложить в редакции согласно приложению №3;

пункт 9 изложить в следующей редакции:

«Рекомендовать Управлению здравоохранения по Альметьевскому муниципальному району Министерства здравоохранения Республики Татарстан (Головина В.Р.) оказать содействие в организации дежурства медицинского персонала в местах проведения мероприятий по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (по согласованию).».

2. Правовому управлению исполнительного комитета района (Шайхулова Ф.Х.) опубликовать настоящее постановление в газете «Альметьевский вестник», разместить на «Официальном портале правовой информации Республики Татарстан» (PRAVO.TATARSTAN.RU) и на сайте Альметьевского муниципального района.

3. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на и.о. заместителя руководителя исполнительного комитета района по социальным вопросам С.В. Лаптеву.

Руководитель
исполнительного комитета района



М.Н. Гирфанов

Приложение №1
УТВЕРЖДЕН
постановлением исполнительного комитета
Альметьевского муниципального района
от «04» декабря 20 17 г. № 1901

СОСТАВ

координационного совета по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
в Альметьевском муниципальном районе

Фамилия, имя, отчество	Должность
1	2
Гирфанов М.Н.	председатель координационного совета, руководитель исполнительного комитета района
Листков А.Н.	заместитель председателя координационного совета, начальник Управления по физической культуре, спорту и туризму Альметьевского му- ниципального района Республики Татарстан
Члены координационного совета:	
Афлятунова Р.Е.	руководитель аппарата Совета Альметьевского муниципального района
Лаптева С.В.	и.о. заместителя руководителя исполнительного комитета по социальным вопросам, начальник Управления по делам детей и молодежи Альметьевского муниципального района Республики Татарстан
Шайдуллина З.Р.	председатель Финансово-бюджетной палаты Альметьевского муниципального района Республики Татарстан
Головина В.Р.	руководитель Управления здравоохранения по Альметьевскому муниципальному району Министерства здравоохранения Республики Татарстан (по согласованию)
Гарипов Д.Ф.	начальник отдела Министерства внутренних дел России по Альметьевскому району (по согласованию)
Садетдинов Д.Ш.	начальник Управления образования Альметьев- ского муниципального района Республики Татарстан
Пайдуллина Г.А.	начальник Управления культуры Альметьевс- кого муниципального района Республики

1	2
	Татарстан
Аль-Айюби Н.А.	начальник отдела по работе со средствами массовой информации аппарата Совета района (по согласованию)
Гарайшин Д.З.	куратор по спорту публичного акционерного общества «Татнефть» имени В.Д. Шашина (по согласованию)
Самойлов В.И.	председатель общественной организации ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Альметьевского района и г. Альметьевска (по согласованию)
Токарев А.М.	генеральный директор открытого акционерного общества «Альметьевский трубный завод» (по согласованию)
Ишмуратова Ю.В.	генеральный директор открытого акционерного общества «СМП-Нефтегаз» (по согласованию)
Хайдаров Н.А.	и.о. генерального директора открытого акционерного общества «Альметьевский завод «Радиоприбор» (по согласованию)
Гилязетдинов И.А.	начальник образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Альметьевская автомобильная школа регионального общественно-государственного объединения «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту (ДОСААФ) Республики Татарстан» (по согласованию)
Хурамшин З.С.	начальник спортивно-оздоровительного цеха нефтегазодобывающего управления «Альметьевнефть» публичного акционерного общества «Татнефть» имени В.Д. Шашина (по согласованию)
Колотовкин В.Г.	председатель Альметьевской некоммерческой организации «Спортивно-технический клуб «Ультиматум» (по согласованию)
Нургалиев Р.З.	и.о. ректора государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Альметьевский государственный нефтяной институт» (по согласованию)
Гусарова Л.В.	директор Альметьевского филиала частного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Казанский

1	2
	инновационный университет имени В.Г. Тимирязова (ИЭУП)» (по согласованию)
Юдина С.В.	директор Альметьевского филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанского национального исследовательского технического университета им. А.Н. Туполева-КАИ» (по согласованию)
Назмутдинова Р.Н.	директор Альметьевского филиала негосударственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Университет управления «ТИСБИ» (по согласованию)
Фефелова В.Н.	и.о. ректора государственного автономного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Альметьевский государственный институт муниципальной службы» (по согласованию)
Багманов И.Р.	директор государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский политехнический техникум» (по согласованию)
Гайфуллин И.М.	директор государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский колледж физической культуры» (по согласованию)
Шаронов Г.Е.	директор государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский медицинский колледж» (по согласованию)
Миннахметов А.М.	директор государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский профессиональный колледж» (по согласованию)
Еремеева Г.В.	директор государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский музыкальный колледж имени Ф.З. Яруллина» (по согласованию)

И.о. заместителя руководителя
исполнительного комитета района
по социальным вопросам



С.В. Лаптева

Приложение №2

УТВЕРЖДЕН

постановлением исполнительного комитета
Альметьевского муниципального района

от «04» декабря 2017 г. № 1901

СОСТАВ

судейской комиссии по приему нормативов Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
в Альметьевском муниципальном районе

Фамилия, имя, отчество	Должность
1	2
Бакалдин Д.В.	председатель судейской комиссии, главный судья, руководитель Центра по проведению мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
Хасанов Р.Р.	секретарь судейской комиссии, начальник отдела воспитательной работы Управления образования Альметьевского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)
Афандиева А.И.	секретарь судейской комиссии, администратор Центра тестирования, специалист Центра по проведению мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
Члены судейской комиссии:	
I группа	
Калимуллин Ф.М.	руководитель I группы судейской комиссии, заместитель начальника Управления по физической культуре, спорту и туризму Альметьевского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)
Первушина Н.В.	учитель физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №25 им. 70-летия нефти Татарстана» г. Альметьевск Республики Татарстан (по согласованию)
Кульчеева И.С.	учитель физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

1	2
	«Средняя общеобразовательная школа №4» г. Альметьевск Республики Татарстан (по согласованию)
Тихановская Е.В.	учитель физической культуры муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №16» г. Альметьевск Республики Татарстан (по согласованию)
Гиматдинов Ж.А.	преподаватель государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский колледж физической культуры» (по согласованию)
Хасаншина З.Т.	преподаватель государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский колледж физической культуры» (по согласованию)
Тимирова И.Х.	преподаватель государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский колледж физической культуры» (по согласованию)
Гайнуллин М.И.	преподаватель государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский колледж физической культуры» (по согласованию)
Хайдаров М.М.	преподаватель государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский колледж физической культуры» (по согласованию)
Сарайло Л.В.	преподаватель физической культуры государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский политехнический техникум» (по согласованию)
Набиева Р.Т.	преподаватель физической культуры государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский политехнический техникум» (по согласованию)
Котбиев И.К.	преподаватель физической культуры государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский медицинский колледж» (по согласованию)

1	2
Корнеева М.В.	преподаватель физической культуры государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский политехнический техникум» (по согласованию)
Миломаева Г.С.	преподаватель физической культуры государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский профессиональный колледж» (по согласованию)
Исмагилов Ф.Ф.	преподаватель физической культуры Альметьевского филиала частного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Казанский инновационный университет имени В.Г. Тимирязова (ИЭУП)» (по согласованию)
Вакулюк Е.Л.	преподаватель физической культуры государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский музыкальный колледж имени Ф.З. Яруллина» (по согласованию)
Баранкова Н.И.	преподаватель физической культуры государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Альметьевский государственный нефтяной институт» (по согласованию)
Хайруллин Р.Т.	преподаватель физической культуры государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Альметьевский государственный нефтяной институт» (по согласованию)
II группа	
Абдуллина Е.П.	руководитель II группы судейской комиссии, заместитель председателя судейской комиссии, заместитель директора по учебно-воспитательной работе муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва Альметьевского муниципального района Республики Татарстан» (по согласованию)
Макаревич З.Р.	преподаватель физической культуры государственного автономного

1	2
	образовательного учреждения высшего профессионального образования «Альметьевский государственный институт муниципальной службы» (по согласованию)
Хайдаров Г.М.	учитель физической культуры муниципального бюджетного образовательного учреждения «Гимназия №1 им. Р.Фахретдина» г.Альметьевск Республики Татарстан (по согласованию)
Сергеев Е.И.	учитель физической культуры муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №3» г.Альметьевск Республики Татарстан (по согласованию)
Соловьева А.А.	учитель физической культуры муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №20» г.Альметьевск Республики Татарстан (по согласованию)
Загидов Ш.Ш.	тренер-преподаватель муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва Альметьевского муниципального района Республики Татарстан» (по согласованию)
Валиахметова С.Р.	учитель физической культуры муниципальной бюджетной общеобразовательной организации «Средняя общеобразовательная школа №25 им.70-летия нефти Татарстана» г.Альметьевск Республики Татарстан (по согласованию)
Евдокимов А.Г.	учитель физической культуры муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №24» г.Альметьевск Республики Татарстан (по согласованию)
Идрисова А.А.	учитель физической культуры муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №24» г.Альметьевск Республики Татарстан (по согласованию)
Карнаухов В.Г.	учитель физической культуры муниципального автономного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №16»

1	2
	г.Альметьевск Республики Татарстан (по согласованию)
Левитская Е.Е.	учитель физической культуры муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей №2» г.Альметьевск Республики Татарстан (по согласованию)
Крымцова Л.Н.	тренер-преподаватель муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско- юношеская спортивная школа «Юность» Альметьевского муниципального района Республики Татарстан» (по согласованию)
III группа	
Гареев Ф.М.	руководитель III группы судейской комиссии, директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Юность» Альметьевского муниципального района Республики Татарстан» (по согласованию)
Субботин Р.Н.	тренер-преподаватель муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа по футболу» Альметьевского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)
Низамов И.Ф.	тренер-преподаватель муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа по футболу» Альметьевского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)
Офицеров Д.В.	тренер-преподаватель муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа по футболу» Альметьевского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)
Шарапов Р.И.	тренер-преподаватель муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Юность» Альметьевского муниципального района Республики Татарстан»

1	2
	(по согласованию)
Исмайлова В.Н.	тренер-преподаватель муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Юность» Альметьевского муниципального района Республики Татарстан» (по согласованию)
Ожегина Н.Г.	тренер по плаванию спортивно-оздоровительного цеха нефтегазодобывающего управления «Альметьевнефть» публичного акционерного общества «Татнефть» имени В.Д. Шашина (по согласованию)
Краснова С.Р.	тренер по плаванию спортивно-оздоровительного цеха нефтегазодобывающего управления «Альметьевнефть» публичного акционерного общества «Татнефть» имени В.Д. Шашина (по согласованию)
Бадеева Л.Г.	учитель физической культуры муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №3» г.Альметьевск Республики Татарстан (по согласованию)
Зарубежнов А.Н.	тренер-преподаватель муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа по настольному теннису» Альметьевского муниципального района Республики Татарстан (по согласованию)
Трофимова Е.А.	учитель физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №25 им. 70-летия нефти Татарстана» г. Альметьевск Республики Татарстан (по согласованию)
Самойлов С.М.	учитель физической культуры муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Лицей №2» г.Альметьевск Республики Татарстан (по согласованию)

И.о. заместителя руководителя
исполнительного комитета района
по социальным вопросам



С.В. Лаптева

Приложение № 3

УТВЕРЖДЕН

постановлением исполнительного комитета
Альметьевского муниципального района
от « 04 » *декабря* 2017 г. № 1901

СПИСОК

мест тестирования на базе действующих спортивных объектов и образовательных организаций Альметьевского муниципального района

№№ п/п	Наименование объекта (по согласованию)	Виды спорта
1	2	3
1	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Альметьевский колледж физической культуры» (ул. Ризы Фахретдина, д.5, директор И.М. Гайфуллин)	-бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м; -подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине, кол-во раз); -рывок гири 16 кг (кол-во раз); -сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула); -поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин., кол-во раз без времени); -метание мяча 150 гр., спортивного снаряда 500 гр., 700 гр., -метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м, кол-во раз); -стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку (дистанция 5 м); -стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку (дистанция 5 м); -наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стоя на полу;

1	2	3
		<ul style="list-style-type: none"> -прыжок в длину с места толчком двумя ногами; -прыжок в длину с разбега; -передвижение на лыжах 3 км, 4 км
2	Муниципальная бюджетная общеобразовательная организация «Средняя общеобразовательная школа № 25 им. 70-летия нефти Татарстана (ул. Шевченко д. 174, директор Р.З. Загрутдинова)	<ul style="list-style-type: none"> -бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м; -плавание 50 м; -плавание без учета времени 10 м, 15 м, 25 м; -подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине, кол-во раз); -рывок гири 16 кг (кол-во раз); -сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула); -поднимание туловища из положения лежа на спине кол-во (раз за 1 мин., кол-во раз без времени); -метание мяча 150 гр., спортивного снаряда 500 гр., 700 гр., -метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м, кол-во раз); -наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стоя на полу; -прыжок в длину с места толчком двумя ногами; -прыжок в длину с разбега; -передвижение на лыжах 3 км, 4 км
3	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №16 г.Альметьевск» (пр. Тукая д. 11а, директор	<ul style="list-style-type: none"> -бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м; - плавание 50 м; -плавание без учета времени 10 м, 15 м, 25 м; -подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине, кол-во раз);

1	2	3
	Н.В. Парфилова)	<ul style="list-style-type: none"> -рывок гири 16 кг (кол-во раз); -сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула); - поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин., кол-во раз без времени); -метание мяча 150 гр., спортивного снаряда 500 гр., 700 гр., -метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м, кол-во раз); -наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стоя на полу; -прыжок в длину с места толчком двумя ногами; -прыжок в длину с разбега; передвижение на лыжах 3 км, 4 км.
4	Муниципальная бюджетная общеобразовательная организация «Средняя общеобразовательная школа № 4» (ул. Интернациональная д. 20, директор И.И. Яруллин)	<ul style="list-style-type: none"> -плавание 50 м; -плавание без учета времени 10 м, 15 м, 25 м; -подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине, кол-во раз); -рывок гири 16 кг (кол-во раз); -сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула); -поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин., кол-во раз без времени); -метание мяча 150 гр., спортивного снаряда 500 гр., 700 гр.; -метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м, кол-во раз); -наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стоя на полу; -прыжок в длину с места толчком

1	2	3
		<p>двумя ногами;</p> <p>-прыжок в длину с разбега;</p> <p>передвижение на лыжах 3 км, 4 км;</p>
5	<p>Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Альметьевский медицинский колледж» (ул. Шевченко 2 “в”, директор Г.Е. Шаронов)</p>	<p>-сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула);</p> <p>-поднимание туловища из положения лежа на времени);</p> <p>-подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине);</p> <p>-рывок гири 16 кг (раз);</p> <p>времени);</p> <p>-подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине);</p> <p>-рывок гири 16 кг (раз);</p> <p>-прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</p> <p>-прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</p>
6	<p>Спортивный комплекс (для работников публичного акционерного общества «Татнефть» имени В.Д. Шашина и структурных подразделений) (ул.Белоглазова, д.62а, начальник З.С. Хурамшин)</p>	<p>-сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула);</p> <p>-поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин., кол-во раз без времени);</p> <p>-подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине, кол-во раз);</p>
7	<p>Спортивно-оздоровительный комплекс «Снежинка» (городской майдан, директор В.Г. Колотовкин)</p>	<p>-бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 5 км;</p> <p>передвижение на лыжах 3 км, 4 км;</p> <p>-бег по пересеченной местности;</p> <p>-туристический поход;</p> <p>-смешанное передвижение 1 км, 2 км, 3км, 4 км;</p> <p>-смешанное передвижение по пересеченной местности 1500 км, 2000 км;</p> <p>-скандинавская ходьба 2 км, 3 км,4 км;</p>

1	2	3
		-кросс по пересеченной местности 2 км, 3 км, 5 км;
8	<p>Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Альметьевская автомобильная школа регионального общественно-государственного объединения «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту (ДОСААФ) Республики Татарстан» (ул. Космодемьянкой, д.3, начальник И.А. Гилязетдинов)</p>	<p>-стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку (дистанция 5 м);</p> <p>-стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку (дистанция 5 м);</p>
9	<p>Спортивный комплекс ДЮСШ «Девон» (п.г.т. Нижняя Мактама, ул.Заводская 2 “а”, директор А.Е. Антонов)</p>	<p>-сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула);</p> <p>-поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин., кол-во раз без времени);</p> <p>-подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине);</p> <p>-рывок гири 16 кг (кол-во раз);,</p> <p>-прыжок в длину с места толчком двумя ногами; прыжок в длину с разбега;</p>
10	<p>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Русско-Акташская средняя общеобразовательная школа» Альметьевского муниципального района</p>	<p>-сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула);</p> <p>-поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин., кол-во раз без времени);</p> <p>-подтягивание из виса на высокой</p>

1	2	3
	Республики Татарстан (с. Русский Акташ, ул. Автодорожная д. 9, директор Т.А. Вечкитова)	перекладине (на низкой перекладине); -рывок гири 16 кг (раз); -прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
11	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Альметьевский политехнический техникум» (ул. Мира д. 10, директор И.Р. Багманов)	-сгибание-разгибание рук в упоре лежа (на полу, о гимнастическую скамью, сиденье стула); -поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин., кол-во раз без времени); -подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине); -рывок гири 16 кг (раз); -прыжок в длину с места толчком двумя ногами

И.о. заместителя руководителя
исполнительного комитета района
по социальным вопросам



С.В. Лаптева